

## 「ゲルソン予防療法・オンラインセミナー 2022秋/連休クラス」概要とカリキュラム (計7ページ)

<b>受講料金</b>	税込173,000円
<b>授業数</b>	1 講義 1 時間、計 1 7 講義を通常 5 日間で修了するカリキュラムです。
<b>日程</b>	ライブウェビナー：2022年9月18-19日/23-25日の合計 5 日間（※アーカイブ動画による学習は2023年1月9日まで可能です。）
<b>オプション</b>	3 講義「コーヒーエネマのサイエンス&レシピ」「コーヒーエネマのテクニック」「ひまし油とクレイ湿布」を+26,400円で追加可能です。
<b>オプション日程</b>	2022年10月1日
<b>使用ソフトウェア</b>	授業には、オンライン会議用ソフト「zoomウェビナー」を使用します。お持ちのパソコン、タブレット、スマートフォンなどでご視聴いただけます。
<b>受講形式</b>	zoomライブウェビナーをご視聴いただけるほか、授業のアーカイブ動画（視聴期限は2023年1月9日まで）による学習も可能です。
<b>個別zoomセッション</b>	1 回45分、計 3 回の無料個別zoomセッションを都合の良い日にご予約いただき、アーカイブ終了日までご利用いただけます。講義時間内で解決できなかった疑問や質問などのためにご利用ください。4 回目以降は有料（1 回45分、8,800円）となります。
<b>テキストのお渡し</b>	使用するテキストは、開催日初日までに郵送でお届けします。海外からご受講のかたはご相談ください。
<b>修了証書</b>	希望者には修了証書を発行。別途2,000円。
<b>申し込み締め切りとお支払い</b>	受講申し込みの連絡後、申し込み締切日の2022年9月8日までにお支払いいただきます。銀行振込、paypal、クレジットカード決済が可能です。また、オプションのお申し込みとお支払いの期限は9月20日（火）になります。
<b>キャンセルポリシー</b>	お支払い後、開催初日から起算して <b>1 0 日前</b> までのキャンセルは、お支払い金額の90%、 <b>9 日前～7 日前</b> は80%、 <b>6 日前～前日</b> は50%、 <b>当日</b> は0%（返金無し）をご返金します。

	時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
9月18日 (日)  アーカイブは9月20日 (火) スタート	14:00-15:00	60分	講義1	「オリエンテーション：病気治療と健康治療（予防）の違いを知る」	スタートにあたり「ゲルソン予防療法」の全体像を紹介します。自分で自分の未病予防や再発予防の計画を立てる「セルフオーナーシップ・プログラム」について説明します。
	15:00-15:15	15分	休憩		
	15:15-16:15	60分	講義2	「自分の自然治癒に必要なエネルギーを査定する」	治癒に結びつく炎症と、いつまでも長引く炎症との違いのほか、治癒力が不足すると病気は成長することを学びます。

9月19日 (月・祝)

アーカイブは9月20日  
(火) スタート

時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
10:00-11:00	60分	講義3	「脱エネルギー食について①」	細胞が生きるためのATPを作りやすくさせる脱エネルギー食を、ナトリウムとカリウムのバランスから学びます。
11:00-11:15	15分	休憩		
11:15-12:15	60分	講義4	「脱エネルギー食について②」	細胞が生きるためのATPを作りやすくさせる脱エネルギー食を、カルシウムとマグネシウムのバランスから学びます。
12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
14:00-15:00	60分	講義5	「植物性食品で体の酸性化を食い止める」	酸性食品、中性食品、アルカリ性食品の違いを知ると同時に、植物性タンパク質の上手な取り方を学びます。
15:00-15:15	15分	休憩		
15:15-16:15	60分	講義6	「改善か悪化か、健康のベクトルを見極めてマネジメントする」	病気に向かっているのか、治癒の方向なのかを見極め、体の反応をマネジメントする方法を学びます。

	時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
9月23日 (金・祝)	10:00-11:00	60分	講義7	「 <b>肝臓①：解毒保証人、肝臓はどのくらい機能しているか？ 自分の症状から査定する</b> 」	肝臓の解毒に問題が発生すると、皮膚、腎臓、粘膜、リンパにシワ寄せがきてさまざまな症状が出ることを学びます。
	11:00-11:15	15分	休憩		
	11:15-12:15	60分	講義8	「 <b>肝臓②：肝臓の解毒力upのために a. 肝臓の脂肪を梱包→発送→除去する</b> 」	肝臓の解毒機能を回復するために、肝臓に溜まった脂肪を水に溶けるかたちに変えて除去する方法を学びます。
	12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
	14:00-15:00	60分	講義9	「 <b>肝臓③：肝臓の解毒力upのために b. 胆汁を増やしてコレステロールを減らす</b> 」	肝臓の解毒機能を回復するために、胆汁を増やす方法と、コレステロールを減らす方法を学びます。
	15:00-15:15	15分	休憩		
	15:15-16:15	60分	講義10	「 <b>肝臓④：肝臓の解毒力upのために c. 解毒経路フェーズIの活動を査定する</b> 」	肝臓の解毒機能を回復するために、肝臓内部のフェーズIと呼ばれる領域について学びます。
アーカイブは9月27日 (火) スタート					

9月24日 (土)  アーカイブは9月27日 (火) スタート	時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
	10:00-11:00	60分	講義 1 1	「 <b>肝臓⑤：肝臓の解毒力upのために d. 解毒経路フェーズIIの活動を査定する (前編)</b> 」	肝臓の解毒機能を回復するために、肝臓内部のフェーズIIと呼ばれる領域について学びます。
	11:00-11:15	15分	休憩		
	11:15-12:15	60分	講義 1 2	「 <b>肝臓⑥：肝臓の解毒力upのために e. 解毒経路フェーズIIの活動を査定する (後編)</b> 」	引き続き、肝臓の解毒機能を回復するために、肝臓内部のフェーズIIと呼ばれる領域について学びます。
	12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
	14:00-15:00	60分	講義 1 3	「 <b>自然治癒とスイーツ&amp;コーヒー、そして血糖コントロール</b> 」	健康治療（予防）を途中で頓挫させず、結果を出しながら継続するのに重要な血糖コントロールを学びます。
	15:00-15:15	15分	休憩		
	15:15-16:15	60分	講義 1 4	「 <b>水がないと毒も栄養も運べない</b> 」	体外へ毒を運び出すとき、栄養を細胞に届けるとき、水がその運搬役を担うということを学びます。

	時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
<b>9月25日 (日)</b>  アーカイブは10月4日 (火) スタート	11:15-12:15	60分	<b>講義 1 5</b>	<b>「健康治療 (予防) のための食事プランを選ぶ」</b>	健康治療 (予防) のための3つの食事プランを紹介し、自分に適するものを選ぶようにします。
	12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
	14:00-15:00	60分	<b>講義 1 6</b>	<b>「パイチャートで24時間を管理する」</b>	食事プランを現実的に実行するための時間管理を学びます。
	15:00-15:15	15分	休憩		
	15:15-16:15	60分	<b>講義 1 7</b>	<b>「根本的な問題が歯にあったら」</b>	自然治癒に必要なエネルギーを知らないうちに奪っている要因がないか、口腔内の問題を点検します。

	時刻	時間	項目	授業テーマ	内容
<b>オプション</b> <b>10月1日 (土)</b>  アーカイブは10月4日 (火) スタート	11:15-12:15	60分	オプション1	「コーヒーエネマのサイエンス&レシピ」	コーヒー浣腸のメカニズムを科学的に実証されている知識とともに学びます。3種類の浣腸レシピを学びます。
	12:15-14:00	105分	休憩	各自で昼食	
	14:00-15:00	60分	オプション2	「コーヒーエネマのテクニック」	コーヒー浣腸の道具の取り扱い方法、浣腸をするときの適切な姿勢を学びます。
	15:00-15:15	15分	休憩		
	15:15-16:15	60分	オプション3	「ひまし油とクレイ湿布」	ゲルソン療法中に役に立つ湿布を2種類、その使い分けとともに学びます。