



————— KAFFEE —————

*Auf Wunsch bieten wir Ihnen alle Kaffee- und Schokoladengen Getränke mit Haferdrink oder laktosefreier Milch an. Alle Kaffeegetränke sind selbstverständlich auch entkoffeiniert erhältlich.*

Espresso solo <sup>14,3</sup>	2,20
Espresso doppio <sup>14,3</sup>	3,40
Espresso macchiato <sup>14,3</sup>	2,80
Espresso doppio macchiato <sup>14,3</sup>	3,80
Cappuccino klein <sup>14,3</sup>	3,90
Cappuccino groß <sup>14,3</sup>	5,20
Flat White <sup>14</sup>	4,90
Tasse Kaffee <sup>14</sup>	2,90
Kännchen Kaffee <sup>14</sup>	4,60
Milchkaffee <sup>14</sup>	3,90
Latte Macchiato <sup>14</sup>	4,50

————— MILCH & SCHOKOLADE —————

Heiße Milch mit Honig	3,00
Tasse Kaba <sup>5,8,11</sup>	3,30
Tasse Valrhona-Schokolade <sup>5,8,9,10,11</sup> mit geschäumter Milch	4,20
mit Sahne	4,50
Chai Latte <sup>5,8</sup>	3,80
Chai Tea Latte <sup>5,8</sup>	4,90
Matcha Latte <sup>2,5,8</sup>	4,40

————— GEEISTE GETRÄNKE —————

Geeister Espresso	2,50
Geeister Amerikano	3,20
Geeister Cappuccino	4,20
Geeister Latte Macchiato	4,80
Geeister Chai Latte	4,20

————— EXTRAS —————

Flavour (Karamell, Chai, Mandel, Haselnuss) <sup>1,2,5</sup>	1,00
Extra Shot Espresso <sup>14,3</sup>	1,20
Ein Löffel Glück <sup>9</sup>	1,50
Tasse heißes Wasser	1,00

————— MEERWIESEN SPEZIAL —————

Café Lacanau (Cappuccino mit Mandelsirup) <sup>5,8,14</sup>	4,50
Glück im Glas (Cappuccino mit echtem Nougat) <sup>9,14</sup>	4,90

————— HEISSE GETRÄNKE —————

Heiße Zitrone	3,40
Vitaminbombe (Heiße Zitrone, Ingwer und Honig)	4,80

*Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.*

— TEE IM AUFGUSSBEUTEL —

Assam Tee <sup>14</sup>, Grüner Tee <sup>14,3</sup>, Rooibos,  
Pfefferminze, Früchtetee, Kräutertee ...  
..... 2,70

— KUSMI-TEE IM KÄNNCHEN —

*Für unseren losen Tee im Kännchen verwenden wir Mischungen des traditionellen Teehauses Kusmi Tea mit Hauptsitz in Paris, welches ursprünglich 1867 in St. Petersburg gegründet wurde.*

JASMIN  
Grüner Tee aus China,  
aromatisiert mit Jasminblüten <sup>14</sup> ... 5,20

NANA-MINZE  
Grüner Tee aus China,  
aromatisiert mit Nana-Minze <sup>5,14</sup> ... 5,20

ANASTASIA  
Earl Grey aus China,  
aromatisiert mit Bergamotte <sup>5,14</sup> ... 5,20

DARJEELING N°37 <sup>14</sup>  
Schwarzer Bio-Darjeeling  
aus Nord-Indien ..... 5,20

BE COOL  
Teeinfreie, beruhigende und  
entspannende Mischung aus  
Apfel, Minze und Anis ..... 5,20

GUNPOWDER <sup>14</sup>  
Grüner gerollter Tee  
aus China ..... 5,20

EXPURE (DETOX)  
Mischung aus Mate und  
grünem Tee mit Lemongras <sup>5</sup> ..... 5,20

FRÜHSTÜCKE

Mo. - Fr. von 9.00 - 12.00 Uhr  
 Sa. - So. von 9.00 - 14.00 Uhr

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir einzelne  
 Komponenten der Frühstücke nicht  
 beliebig gegeneinander austauschen können.

KINDER-FRÜHSTÜCK\*

Glas Saft oder Tasse Kaba, Cowboy-Ei,  
 Mini-Laugengebäck, Obstschnitze,  
 Babybel, Apfelmark .....7,20

MEERWIESEN FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant,  
 Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig.

- KLEIN

gekochtes Landei,  
 Joghurt mit Früchten .....10,50

- MITTEL

Spiegel- oder Rührei  
 mit Schinken oder Speck .....11,50

- GROSS

Wurst-Käse-Platte,  
 Joghurt mit Früchten .....12,90

FRANZÖSISCHES FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Croissant,  
 Konfitüre, Nutella oder Honig,  
 Gläschen Orangensaft, salzige Butter,  
 französischer Käseteller mit Frischkäse,  
 zwei Eier im Glas, Joghurt mit  
 Knuspermüsli .....17,50

ITALIENISCHES FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant,  
 Butter, Konfitüre, Nutella oder  
 Honig, Gläschen Orangensaft,  
 Mailänder Salami, Gorgonzola,  
 Tomate-Mozzarella, zwei Spiegeleier  
 nappiert mit Tomatensoße,  
 Joghurt mit Früchten .....17,50

SCHWEIZER FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant,  
 Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig,  
 Gläschen Orangensaft, Wurst-Käse-  
 Platte mit Frischkäse, zwei Spiegel-  
 oder Rühreier mit Schinken oder  
 Speck, Bircher Müsli .....17,50

VEGANES FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Veganes  
 Croissant, Konfitüre, Zweierlei  
 Brotaufstriche, Gemüseticks, frisch  
 gepresster Orangensaft, Sojajoghurt  
 mit Früchten .....17,50

FRÜHSTÜCK „ICH WILL ALLES“\*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant,  
 Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig,  
 Gläschen Orangensaft, 1 Glas Sekt,  
 gemischter Frühstücksteller mit  
 Wurst, Käse, Lachs, Frischkäse,  
 Tomate-Mozzarella, ein Spiegel-  
 oder Rührei mit Schinken oder  
 Speck, Joghurt mit Knusper-  
 müsli, frischer Obstsalat .....21,90

\* Die Auszeichnung der einzelnen Komponenten entnehmen Sie bitte der nächsten Seite unter "Frühstücks-Extras"

FRÜHSTÜCKS-EXTRAS

Frisch gepresster O-Saft (0,2l) 5,20

Portion Butter, Honig, Konfitüre<sup>8</sup>

oder Nutella<sup>9</sup> 1,30

Babybel 1,20

Portion Frischkäse 2,80

Gemischter Brotkorb<sup>3,9,10,11</sup> 4,20

Croissant<sup>8,9,10,11</sup> 2,20

Pain au Chocolat<sup>8,9,10,11</sup> 2,50

Zimtschnecke<sup>8,9,10,11</sup> 2,50

Veganes Croissant 2,20

Mini-Croissant<sup>8,9,10,11</sup> 1,20

Mini-Laugengebäck<sup>8,10,11</sup> 1,00

2 Scheiben Dinkel-Vollkornbrot 1,40

2 Scheiben helles Brot<sup>10,11</sup> 1,40

4 kleine Scheiben dunkles Brot 1,40

Veganer Aufstrich<sup>3</sup> 2,90

Mailänder Teller<sup>3</sup> 5,90

Französischer Käseteller<sup>1</sup> 5,90

Käse-Wurst-Teller<sup>3</sup> 5,90

Gemischter Wurstteller<sup>3</sup> 5,90

Portion Räucherlachs mit

Sahnemeerrettich & Brot<sup>3</sup> 7,20

Tomate mit Mozzarella<sup>3</sup> 3,90

Gemügesticks mit Aufstrich vegan 4,50

Bircher Müsli<sup>10</sup> 4,20

Frischer Obstsalat<sup>3</sup> 4,20

Joghurt mit Knuspermüsli<sup>10</sup> 3,40

Joghurt mit Früchten<sup>3</sup> 3,90

Joghurt mit Früchten<sup>3</sup> und

Knuspermüsli<sup>10</sup> 4,20

Soja-Joghurt mit Knusper<sup>10,3</sup> 3,90

Soja-Joghurt mit Früchten<sup>3</sup> 4,50

Sojajoghurt mit Früchten und

Knuspermüsli<sup>10,3</sup> 5,20

EIER

1 Frühstücksei 2,20

2 Eier im Glas 3,90

2 Rühreier natur 5,00

2 Rühreier mit Schinken<sup>3,5</sup> 6,20

2 Rühreier mit Speck<sup>3</sup> 6,20

2 Spiegeleier natur 5,00

2 Spiegeleier mit Speck<sup>3</sup> 6,20

2 Spiegeleier mit Schinken<sup>3,5</sup> 6,20

2 Spiegeleier Napoli

mit Tomatensauce<sup>3</sup> 6,90

Rührei Toskana mit Tomate, Zwiebel,

Mozzarella & Basilikum<sup>3</sup> 7,50

Rührei Provence mit Tomate,

Zwiebel, Paprika, Schafskäse

und Kräutern<sup>3</sup> 7,50

Rührei Royal mit Räucherlachs

und Dill<sup>3</sup> 8,00

— ERFRISCHUNGSGETRÄNKE —

Tafelwasser .....	0,2l	2,20
mit Kohlensäure	0,4l	3,80
Tafelwasser .....	0,2l	2,20
ohne Kohlensäure	0,4l	3,80

Viva con aqua leise .....	0,75l	6,90
Viva von aqua laut .....	0,75l	6,90

Coca Cola <sup>1,5,8</sup> .....	0,33l	3,20
Coca Cola light <sup>1,5,8</sup> .....	0,33l	3,20
Bitter Lemon <sup>5,8</sup> .....	0,2l	3,00
Orangina <sup>5,8</sup> .....	0,25l	3,50

Richard's Sun Eistee<sup>3</sup> ..... 0,33l ..... 4,20  
 (Pfirsich, Zitrone, Granatapfel,  
 Blaubeere Açai)

— SÄFTE —

Saft pur .....	0,2l	2,80
	0,4l	4,60
Saft als Schorle .....	0,2l	2,60
	0,4l	4,40

*Unsere Säfte:*

Apfel<sup>3</sup>, Orange<sup>3</sup>, Traube<sup>3</sup>, Grapefruit,  
 Johannisbeere, Maracuja, Rhabarber

— BIO-SMOOTHIES —

AMAZING AÇAÍ  
 Banane, Erdbeeren, Heidelbeeren,  
 Grünkohl, Sauerkirschen, Datteln,  
 Açai, Kokoschips ..... 0,4l ..... 6,50

GINGER NINJA  
 Banane, Mango, Apfel, Ananas,  
 Feigen, gelbe Paprika, Datteln,  
 Ingwer, Kurkuma ..... 0,4l ..... 6,50

KALE MOSS  
 Banane, Ananas, Grünkohl, Mango,  
 Datteln, Avocado, Limette,  
 Weizengras, Minze ..... 0,4l ..... 6,50

PRETTY PITAYA  
 Erdbeeren, Banane, Mango, Pitaya,  
 Datteln, Himbeeren ..... 0,4l ..... 6,50

STRAWBERRY NOMILKSHAKE  
 Erdbeeren, Banane, Cashewmus,  
 Cashewkerne, Mango,  
 Datteln, Meersalz ..... 0,4l ..... 6,50

*Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.*

BIERE

Tannenzäpfle Pils <sup>17</sup> ..... 0,33l ..... 3,70  
Tannenzäpfle Weizen <sup>17</sup> ..... 0,33l ..... 3,70

SEKT

1 Glas Chardonnay-Sekt, trocken,  
Brut d'Argent <sup>17</sup> ..... 0,1l ..... 4,50

1 Glas Rosé-Sekt, trocken,  
Brut d'Argent <sup>17</sup> ..... 0,1l ..... 4,50

1 Flasche Chardonnay-Sekt, trocken,  
Brut d'Argent <sup>17</sup> ..... 0,75l ..... 22,00

1 Flasche Rosé-Sekt, trocken,  
Brut d'Argent <sup>17</sup> ..... 0,75l ..... 22,20

COCKTAILS

Aperol Spritz <sup>1,17</sup> ..... 0,2l ..... 6,90

Gin Tonic <sup>1,17</sup> ..... 0,2l ..... 6,90

Campari Soda/Orange <sup>1,17</sup> ..... 0,2l ..... 6,90

WEINE

WEISS

Riesling, trocken <sup>17</sup> ..... 0,2l ..... 4,50

Rieslingschorle <sup>17</sup> ..... 0,2l ..... 3,90  
..... 0,5l ..... 5,00

APERITIFS

Sekt Orange <sup>17</sup> ..... 0,2l ..... 4,90  
Sekt Cassis <sup>8,17</sup> ..... 0,2l ..... 5,50

ROT

Merlot, trocken  
aus Frankreich <sup>17</sup> ..... 0,2l ..... 4,90

SALATE

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

Wir servieren unsere Salate mit frischem Pyrenäenbrot und einer hausgemachten Vinaigrette.

GEMISCHTER SALAT

Bunter Blattsalat mit Tomate,  
Gurke, Paprika ..... 6,20

SALAT LACANAU

mit lauwarmem Ziegenkäse, Birne  
und geröstete Pinienkernen ..... 13,90

BURRATA SALAT

mit hausgemachtem Basilikum-  
Pesto, gerösteten Pinienkernen,  
Kirschtomaten & Rucola ..... 13,90

LACHS SALAT

mit Blattsalat, Quinoa, Tomate, Gurke,  
Paprika, Räucherlachs, Mango-  
Chutney, Sesam <sup>3, 10n</sup> ..... 15,50

SCHLEMMERBROTE

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

Wir servieren alle Schlemmerbrote mit unserem hausgemachten Honig-Senf-Dip. Das Tofu Schlemmerbrot mit einem Veganen-Kräuter-Dip

ZIEGENKÄSE

mit karamellisierten Zwiebeln,  
Auberginen, Rucola <sup>3, 5, 10</sup> ..... 8,90  
- vegetarisch - ..... 8,90

BERGKÄSE

mit getrockneten  
Tomaten, Frischkäse, Rucola <sup>3, 5, 10, 11</sup> ..... 8,90  
- vegetarisch - ..... 8,90

TOFU

mit eingelegtem Tofu, Hummus,  
karamellisierten Zwiebeln, Rucola <sup>3, 10</sup> ..... 8,90  
- vegan - ..... 8,90

QUICHE

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

Wir servieren unsere Quiche mit frischer Salatbeilage an hausgemachter Vinaigrette.

QUICHE MEERWIESEN

mit Schinken, Schafskäse,  
Oliven <sup>3, 5, 6, 10</sup> ..... 9,50

QUICHE JULIE

mit Ziegenkäse, Birne, Senf,  
Honig, Thymian <sup>3, 5, 10</sup> ..... 9,50  
- vegetarisch - ..... 9,50

SPARGEL QUICHE

mit grünem Spargel, Ricotta,  
Kirschtomaten <sup>3, 5, 10</sup> ..... 9,50  
- vegetarisch - ..... 9,50



FLAMMKUCHEN

Mo bis So 12.00 - 17.00 Uhr

ELSÄSSER FLAMMKUCHEN  
mit Speck, Zwiebeln  
& Schnittlauch <sup>3</sup> ..... 11,50

GRIECHISCHER FLAMMKUCHEN  
mit Schafskäse & Peperoni ..... 11,50

VEGANER FLAMMKUCHEN  
mit Soja-Creme, Tomaten, Zucchini,  
Champignons, Zwiebeln,  
Rotkraut & Paprika ..... 11,50

SUPPE

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

*Wir servieren unsere Suppe mit frischem  
Pyrenäenbrot. Bitte entnehmen Sie das  
aktuelle Suppenangebot unserer Tafel.*

..... 6,90

TAGESGERICHT

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

*Bitte entnehmen Sie unser aktuelles  
Tagesgericht der wöchentlichen Speisekarte  
oder fragen Sie das Servicepersonal.*

..... 10,90

## ZUSATZSTOFFE

*Liebe Gäste,*

*dies ist die erste Version unserer Karte mit einer umfangreichen Auszeichnung von Zusatzstoffen. Sollten Sie weitere Anregungen, Verbesserungsvorschläge oder besondere Wünsche haben, bitten wir Sie, uns diese mitzuteilen. Wir werden weiter für Sie an der Detailliertheit dieser Karte arbeiten.*

- 1 Farbstoff*
- 2 Konservierungsstoff*
- 3 Antioxidationsmittel*
- 4 Geschwefelt*
- 5 Geschmacksverstärker*
- 6 Geschwärzt*
- 7 Phosphat*
- 8 Süßungsmittel*
- 9 Lecithin*
- 10 Gluten*
- 11 Emulgator*
- 12 Sulphite*
- 13 Leptine*
- 14 Koffein*
- 15 Chinin*
- 16 Taurin*
- 17 Alkohol*
- 18 Agar*

*Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.*