

# WORKSHOPS

## KONTAKT

Für KLEIN & Groß  
Julia - Anna Lammer  
Pichl 156  
8181 Mitterdorf/Raab  
0664 1293490

[www.fuerkleinundgross.at](http://www.fuerkleinundgross.at)

01



## MUTAUSSBRUCH - Elternvortrag

*Gefühle begleiten - Gefühle verstehen*

Der theoretische Teil für Eltern informiert über die Wichtigkeit, die Gefühle von Kindern Ernst zu nehmen und diese richtig zu begleiten. Es gibt praktische Übungen um die Selbstregulation der Kinder zu stärken und so einen Gefühlsausbruch entgegen zu wirken.

**Dauer:** ca. 1,5 h

**Kosten:** 28,00€

(bei Buchung des Kinderworkshops ist der Elternvortrag kostenlos!)

02



## MUTAUSSBRUCH - Kinderworkshop

*Selbstregulationstraining für 6 - 10 Jährige*

Kinder lernen auf spielerische Art und Weise ihre Gefühle kennen, sie zu benennen und damit um zu gehen. Ihre Selbstregulation, das Körperbewusstsein, der Zugang zu den eigenen Emotionen und ihre mentale Stärke werden dabei gefördert. Ein großes kreatives Angebot, Fantasiereisen, Bewegungsspiele und Übungen für zu Hause warten auf die Kinder.

**Dauer:** 4 Einheiten zu je 2 Stunden

**Kosten:** 4 Einheiten 98,00€ (1 Einheit 28,00€)

03



## AROMAWORKSHOP für Kinder

*für Kinder von 5 - 10 Jahren*

Die Kinder lernen verschiedene ätherische Öle kennen und wir stellen gemeinsam eigene Naturprodukte für zu Hause her wie z.B. SOS Roll On, Schlaf - Gut Öl für eine Fußmassage, Knetseife, Duftamulett etc.

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Kosten:** 38,00€

04



## ICH KOMME BALD IN DIE SCHULE!

*Vorschultraining für 5 - 6 Jährige*

Bei diesem Workshop bereiten wir uns gemeinsam auf die Schule vor. Konzentrationsspiele, Feinmotorik Übungen zur Vorbereitung auf das Schreiben lernen, räumliche Wahrnehmung, ein Ausflug in das Zahlenland und ganz viel Spaß erwartet die Kinder.

**Dauer:** 2 Stunden

**Kosten:** 4 Einheiten 98,00€

(1 Einheit 28,00€)



FÜR KLEIN & GROSS  
Die Kinderpraxis für ganzheitliche Gesundheit.