



CARELEAVER*
KOLLEKTIV

LEIPZIG

Meld dich!

**Trauma
Beratung**

Kostenlos

Bist Du Careleaver*in zwischen 16 und 27 Jahren?

Du hast emotional belastende Situationen in der Kindheit erlebt? Vielleicht dauerhafte Konflikte, Gewalt, Vernachlässigung oder den Verlust von einem nahestehenden Menschen?

Du hast ungeklärte Symptome, Stimmungsschwankungen, unkontrollierbare Impulsausbrüche, Ängste, Schlafstörungen, Depressionen oder, oder, oder?

Ich unterstütze dich gerne. Mein Name ist Susanne und ich bin Traumfachberaterin. In unseren Gesprächen biete ich dir an:

- deine Triggerpunkte zu erkennen
- deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- Ursache und Wirkung des Traumas zu verstehen
- gemeinsam zu erarbeiten, wie du damit gut umgehen kannst

So kann Dein Alltag entlastender und sicherer werden. Gerne kannst du mein Angebot auch als Überbrückung für die Wartezeit auf einen Therapieplatz nutzen.

**Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich bei mir: ✉ susanne@heizhaus-leipzig.de
Wir klären alle offenen Fragen und vereinbaren ein erstes persönliches Gespräch.
Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich.**