

Montag
25.09.2023

Dienstag
26.09.2023

Mittwoch
27.09.2023

Donnerstag
28.09.2023

Freitag
30.09.2023

Fit

Fit

Menü 1

7,50 €

Rostbratwurst auf gestovtem Möhrengemüse dazu Kartoffelpüree	SJ, GL MI, GL 3	Putenstreifen in einer Currysauce dazu bunten Gemüsereis	MI, GL	Chili con Carne Kidneybohnen, Mais und Paprika dazu frisches Baguette	GL, SJ GL	Frikadelle (Rind) dazu Kohlrabi in Rahm und Kartoffelpüree	GL, EI GL, MI 3	Seelachs-Nuggets mit Remouladensauce dazu Salzkartoffeln und Apfel-Möhren Rohkostsalat	GL, FI, SF SF, EI, 1, 11
--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	----------------------------------------------------------------------	--------	-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------

Fit

Fit

Fit

Menü 2

vegetarisch

6,90 €

Veggie Klößchen in einer Tomatensauce dazu Langkornreis	GL	Tomaten-Gemüse-Ragout mit Lauch, Karotte und Sellerie dazu Vollkornnudeln	3 SL GL	Eintopf von grünen Bohnen mit frischem Suppengrün und Kartoffelwürfel	3 SL	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	GL 3	Farfalle mit Broccoli in einer cremigen Paprikasauce	GL MI
---------------------------------------------------------------------	----	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------	-----------------------------------------------------------------------------------	---------	------------------------------------	---------	---------------------------------------------------------------	----------

Kennzeichnungslegende einsehbar unter: www.mahlzeit-se.de/kennzeichnung

Änderungen vorbehalten.

