

MASSAGEN in der Salzgrotte SALAERO

Das Besondere der Tao Touch Massagen zeichnet sich durch folgende Charakteristika aus:

- sie sind biodynamisch gestaltet, das heißt alles geschieht in Einheit und Integration von Körper, Geist und Seele
- sie erfolgen nach dem Prinzip der Spiraldynamik und erleichtern so den freien Fluß der Energie im Körper, so nehmen wir unseren Körper bewusst wahr
- Praktiken werden eingesetzt, die den Atem integrieren – herausfordern und/oder ausgleichen; eine ruhige und gleichmäßige Atemfrequenz entspannt und stabilisiert uns
- sanfte und intensive Drehungen werden eingesetzt, um die Beweglichkeit zu verbessern und die Organe beim Fasten zu mobilisieren und somit den Entgiftungs- und Entschlackungsprozess unterstützen
- die energetische Gelenkmobilisation wird auf sanfte und effektive Weise gelöst und somit ein gesunder Bewegungsspielraum hergestellt
- die Vielseitigkeit der Massagepraktiken und der Einsatz entsprechender Akupressur ermöglicht für jeden Einzelnen eine ganz individuelle Anwendung, die das Körpersystem unterstützt

„Eine der größten Aufgaben des Menschen ist es, sich zu erkennen, an sich zu glauben und sich selbst das zu geben, was man braucht.“

Terminvereinbarung unter 0157/30994194 Simone Röder