



## OVERZICHT ACTIVITEITEN VAN SEPTEMBER TOT EN MET DE KERSTVAKANTIE 2022

### VOOR OUDERS:

#### **Papa & Mama café**

Als kersverse ouders gebeurt er veel in jullie leven. En misschien hebben jullie veel vragen. Daarom is het idee ontstaan om een gezellige plek te creëren voor startende ouders. Een plek om andere ouders te ontmoeten, ervaringen te delen en elkaar op te zoeken.



#### **Baby, Bier en Bitterballen**

Het CJG organiseert 3 bijeenkomsten voor ouders/opvoeders van baby's in de leeftijd van 0 - 12 maanden. We gaan met verse vaders om de tafel rond de vraag: 'Wat voor vader wil je zijn voor je zoon of dochter? Wat zou je willen meegeven?' De bijeenkomst wordt i.s.m. Buro Nij gegeven.



#### **Babymassage**

Aanraking en interactie zijn belangrijk in het hechtingsproces. Samen genieten. Tijd voor jezelf en de baby. Mooi moment voor intens contact met je baby. De bijeenkomst wordt i.s.m. een kinderfysiotherapeut gegeven.



#### **Digitale Bijeenkomst Hechting en Ouderschap**

Het CJG organiseert bijeenkomsten voor ouders/opvoeders van baby's in de leeftijd van 0 - 12 maanden. Een goede band met je baby heeft veel te maken met de hechting tussen ouders en hun kind. We gaan digitaal met elkaar in gesprek over hechting en hoe je dat vorm kunt geven in het ouderschap.



#### **Peuterinloop Kinderboerderij de Proosdij**

De Proosdij Peuterinloop is een gratis bijeenkomst voor ouders/verzorgers en hun kinderen in de leeftijd tot en met 4 jaar.

Wat is er fijner dan klieren met water... met modder... of met verf? Welke peuter houdt niet van klauteren, rennen en dansen? Of van knuffelen met dieren?



#### **Maak je Relatie Sterk, 0-100 jaar**

Versterken van de partner relatie door middel van een korte module van 4 bijeenkomsten. Voor gezinnen waar de extra zorgbehoefte een extra druk kan leggen op de partnerrelatie, bv. bij een kind met autisme.





## OVERZICHT ACTIVITEITEN VAN SEPTEMBER TOT EN MET DE KERSTVAKANTIE 2022

### VOOR OUDERS:

#### Adviespunt Relatie en Scheiden, 0-100 jaar

Adviespreekuur (vooralsnog telefonisch). Op vrijdag in de oneven weken kun je bellen naar Adviespunt Relatie en Scheiden! Heb je relatieproblemen en denk je erover om deze samen op te lossen? Of wil je uit elkaar gaan en weten hoe het nu verder moet? Neem dan contact op met het Adviespunt Relatie en Scheiding.



#### ScheidingsAtlas

Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis, zeker als je samen kinderen hebt. Hoe zorg je ervoor dat jullie de scheiding goed doorkomen, en hoe blijf je samen met je ex-partner betrokken ouders zonder daarbij zelf vast te lopen?



#### Muziek op schoot, 0 tot 4 jaar

Heerlijk zingen, dansen, springen, spelen en muziek maken op eenvoudige instrumentjes. Voor kinderen is dansen en zingen één en al blijheid en plezier! Pure levensenergie! Door met je kindje een liedje te zingen, te dansen of muziek te maken heb je elke dag de hele dag door kleine feestjes. Na de les is er gelegenheid om met een kopje koffie of thee met elkaar over opvoeden te praten.



#### Webinar Ontwikkelingsvoorsprong? tot 6 jaar

Een Webinar voor ouders van peuters en kleuters in de leeftijd tot 6 jaar die vragen hebben over de ontwikkeling van hun kind. Hierbij is het mogelijk om vragen te stellen via de chat.



#### Themabijeenkomst voor (aanstaande) samengestelde gezinnen

Een samengesteld gezin vormen is een spannende en uitdagende periode in het leven van zowel ouders, stiefouders als kinderen en stiefkinderen. Leven in een samengesteld gezin is teamwork en topsport. Wat komt er allemaal bij kijken? Waar moet ik als partner en ouder rekening mee houden? Wat betekent het voor de kinderen als je gaat samenwonen met een nieuwe partner? Hoe kan ik mijn kinderen en stiefkinderen hierin begeleiden?



**NB: Er kunnen meer activiteiten bijkomen. Kijk voor het actuele overzicht, meer informatie en aanmelden op [www.cjgede.nl](http://www.cjgede.nl) onder 'Activiteiten'.**