

こんにちは。皆さんいかがお過ごしでしょうか。8月に入り、猛暑日がまだまだ続きそうですね。日除け対策・水分補給・十分な睡眠と食事を心掛けて生活しましょう。みさわ整骨院では「治す」だけではなく、将来的な「予防」まで考えて治療の提案をしています。

## 腰痛について

「腰痛」はほとんどの人が経験しており、特に繰り返しぎっくり腰を起こすような人は注意が必要です。“腰痛の8割以上は椎間板性の痛み”という研究もあるように、ここ数年でMRI検査の精度が上がり、腰痛の原因を特定することが可能になりました。簡単な徒手検査でも筋肉の痛みか椎間板の痛みなのかは殆どの場合特定可能ですが、MRI検査をすることで、より詳細な診断ができ将来的なリスク等も予測ができます。繰り返す腰痛をお持ちの方は放っておかず早めに相談ください。

## 【シュロスベストプラクティス】

最先端の側弯症に対する保存療法です。ドイツの整形外科医Dr.Weiss(おばあちゃんから代々受け継がれ3代目)が確立し、現在も進化し続け、効果を出し続けている治療法です。装具とエクササイズで側弯症の進行を止めるのではなく改善を目的としています。手術をしてしまうと、背骨に入れた金属は一生取れません。土日は麴町で側弯症専門の治療を行っています。側弯症でお困りの方がいらっしゃれば、気軽にご相談下さい。

---

みさわ整骨院 院長 みさわてつや

【受付時間】 月～土 9時～20時 予約制(急患は随時対応)

※火・木は午後のみ、土曜日は午前のみ

※ご予約は直接ご来院・電話・公式LINEにてお受けいたします

**【TEL】03-6807-9797 / 090-7185-3386**



LINE



ホームページ