

## Weiterbildungsübersicht → Denkzeit-Trainingsprogramme

Die Denkzeit-Trainingsprogramme<sup>1</sup> werden, seit über 20 Jahren erfolgreich für junge Menschen eingesetzt, die sich delinquent, deviant oder demokratiefeindlich verhalten. Diese Einzeltrainings-Programme sind zielgruppenspezifisch akzentuiert. Es liegt jeweils ein eignes Manual vor, mit denen eine ausgebildete Fachkraft mit einem/einer Klient:in über 7-9 Monate in 30-40 Sitzungen arbeitet. Die Haltung und die Überzeugung, dass eine entwicklungsförderliche Beziehung zu einer relevanten Veränderung des Erlebens und des Verhaltens führen kann, liegt auch der Denkzeit-Arbeit zugrunde.

Die Durchführung der Denkzeit-Programme (klassisch, präventiv, JVA, Coaching) erfordert die Teilnahme an Modul 1 Entwicklungspsychologische Grundlagen<sup>2</sup> und an einem speziellen Aufbaukurs, in dem die praktische Anwendung und der Umgang mit dem Manual erprobt werden. Die Teilnahme an Modul 1 kann online (zur Präsenzveranstaltung zugeschaltet) oder in Präsenz stattfinden. Der Aufbaukurs findet in Präsenz in Berlin statt.

Die Denkzeit-Weiterbildung kostet insgesamt 1.725 Euro (für insgesamt 35 Blöcke à 90 Minuten). Im Anschluss können Sie in die bezahlte Fallarbeit bei der Denkzeit-Gesellschaft e. V. einsteigen und werden dort weiter begleitet<sup>3</sup>.

| Aufaktveranstaltung Weiterbildungen 2025 am 07.02.2025 von 16:30 bis 19:30 |   |
|--|---|
| Modul 1: Entwicklungspsychologische Grundlagen                             |   |
| 14.02.2025, 14:00 bis 15:30 Uhr  | Affektentwicklung   |
| 14.02.2025, 15:45 bis 19:00 Uhr  | Mentalisierung  |
| 15.02.2025, 10:00 bis 11:30 Uhr  | Soziale Informationsverarbeitung                                      |
| 15.02.2025, 11:45 bis 13:15 Uhr  | Moralentwicklung  |
| 15.02.2025, 13:30 bis 14:00 Uhr  | Fragen und Reflektion der Inhalte                                     |
| 21.02.2025, 14:00 bis 15:30 Uhr  | Psychodynamische Grundlagen   |
| 21.02.2025, 15:45 bis 19:00 Uhr  | Angst und Sucht   |
| 22.02.2025, 10:00 bis 11:30 Uhr  | Radikalisierung und Demokratiefeindlichkeit                           |
| 22.02.2025, 11:45 bis 13:15 Uhr  | Wirksamkeitsfaktoren in der Delinquenzprävention und Denkzeit-Methode |
| 22.02.2025, 13:30 bis 14:00 Uhr  | Fragen und Reflektion der Inhalte                                     |

<sup>1</sup> Mehr zu den Denkzeit-Programmen und der Methode unter [www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com)

<sup>2</sup> Bitte beachten Sie, dass das Modul 1 der Denkzeit-Weiterbildung einige Seminarblöcke mehr umfasst, als oben unter „Einzelne Vorträge hören“ aufgelistet sind.

<sup>3</sup> Siehe für mehr Informationen zu den Denkzeit-Programmen und dem Jugendhilfeträger [www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com).

|  |   |
|--|---|
| 28.02.2025, 14:00 bis 15:30 Uhr  | Trauma und Traumafolgen   |
| 28.02.2025, 15:45 bis 19:00Uhr   | Gewaltmotive  |
| 01.03.2025, 10:00 bis 11:30 Uhr  | Rahmen in der pädagogischen Arbeit  |
| 01.03.2025, 11:45 bis 13:15 Uhr  | Professionelle Haltung  |
| 01.03.2025, 13:30 bis 14:00 Uhr  | Fragen und Reflektion der Inhalte   |
| <b>Modul 2: Aufbaukurs</b>   |   |
| 17.03.2025, 10:45 bis 16:30 Uhr  | Umsetzung der Theorie in die Praxis im Rahmen des Seminars, Umgang mit den Denkzeit-Manualen, Ablauf der Denkzeit-Trainings, Auseinandersetzung mit herausfordernden Situationen, Beginn und Abschied |
| 18.03.2025, 09:00 bis 17:30 Uhr  |   |
| 19.03.2025, 09:00 bis 17:30 Uhr  |   |
| 20.03.2025, 09:00 bis 17:30 Uhr  |   |
| 21.03.2025, 09:00 bis 12:15 Uhr  |   |
| <b>Einstieg in die begleitete Fallarbeit bei der Denkzeit-Gesellschaft e. V.</b> |   |
| Ab dem 24.03.2025  | Wenn gewünscht: Übernahme von Denkzeit-Fällen auf Honorarbasis, als Minijob oder in Teilzeit, Betreuung und qualitätssichernde Begleitung   |
| <b>Zertifizierung als Denkzeit-Trainer:in</b>                                    |   |
| Nach Erfüllen der Zertifizierungskriterien                                       | Zertifikat und Ende der obligatorischen, qualitätssichernden Begleitung   |

## Kontakt

### IPIP e. V.

Innsbrucker Straße 37, 10825 Berlin

[www.ipip-berlin.de](http://www.ipip-berlin.de)

### Kontaktaufnahme bitte per Mail:

Allgemein: [info@ipip-berlin.de](mailto:info@ipip-berlin.de)

Winnie Plha: [plha@ipip-berlin.de](mailto:plha@ipip-berlin.de)

Prof. Dr. Rebecca Friedmann: [friedmann@ipip-berlin.de](mailto:friedmann@ipip-berlin.de)

### Denkzeit-Gesellschaft e. V.

[www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com)