

# きぼう便り

令和6年  
春・夏号  
6月吉日発行



みなさま、いかがお過ごしでしょうか。  
今年も暑い夏になりそうですね。

去年は、4年振りに「ふれあい祭り」を開催することができました。たくさんの方々のボランティアに応援をいただき、新しい出会いもありました。つくづく、様々な人たちの支えを実感することができました。

私たちは、人との関わりの中で生活しています。

人それぞれ、性格も考え方も違います。

一生懸命になり過ぎず、ちょっと一呼吸しましょう。

無理は禁物、ぼちぼちと。

立ち止まって、ゆるりといきましょう。

理事長 勝見尚子



## 発行元 社会福祉法人きぼう

◆ 地域生活支援センター ふらっと

〒523-0895 滋賀県近江八幡市宇津呂町 19-6

Tel 0748(32)2667 Fax 0748(32)2668

◆ モコハウス

〒523-0087 滋賀県近江八幡市北津田町 159

Tel 0748(32)1810 Fax 0748(32)1088

# ★職員紹介★

理事長 勝見 尚子

## 【ふらっと】

所長	大澤 充
主任	大槻 怜子
相談支援専門員	深江 美帆
	棚橋 真未子
	井上 寿子
相談員	隅田 真歩
支援員	川野 美穂

## 【モコハウス】

所長	松川 一美
サービス管理責任者	松川 一美
主任	浦谷 和成
職業指導員	松川 賢
生活支援員	山川 勇
	福山 敏幸
	大森 崇陳
	高田 由美子
	北川 有紀子

※貸借対照表はホームページに記載しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

【社会福祉法人きぼうホームページ URL】

<https://www.shakaifukushihojinkibo.com/>



今年も開催します！

# 第11回 ふれあい祭り



皆様のご来場を

お待ちしております♪

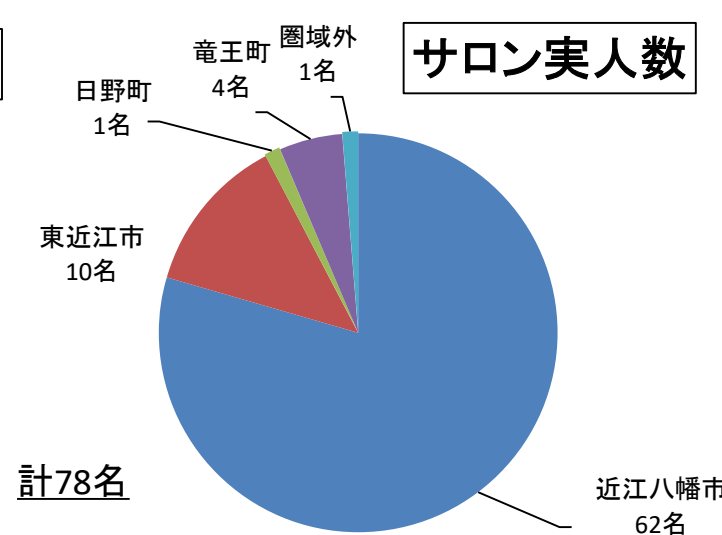
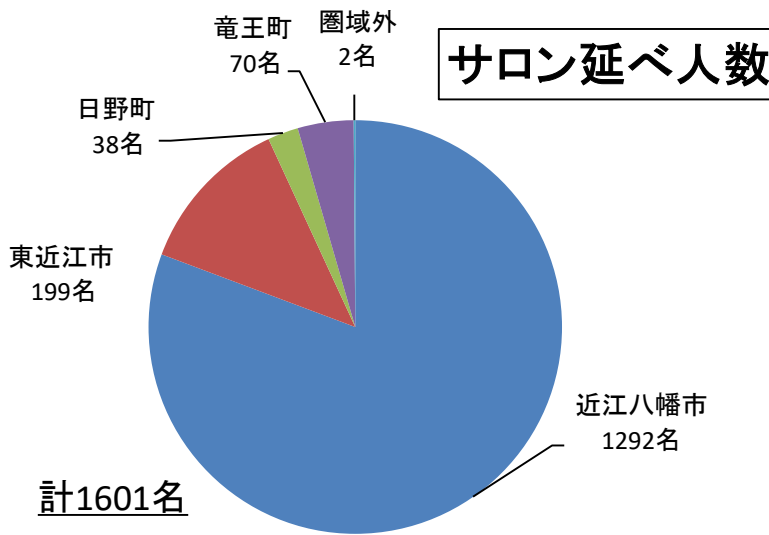
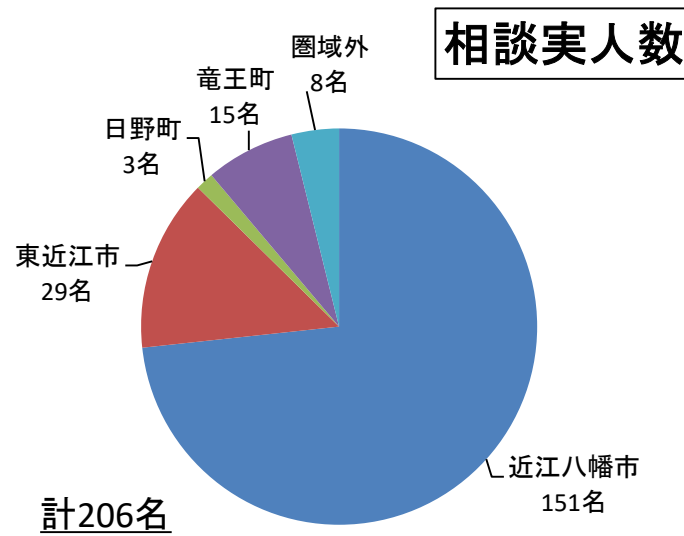
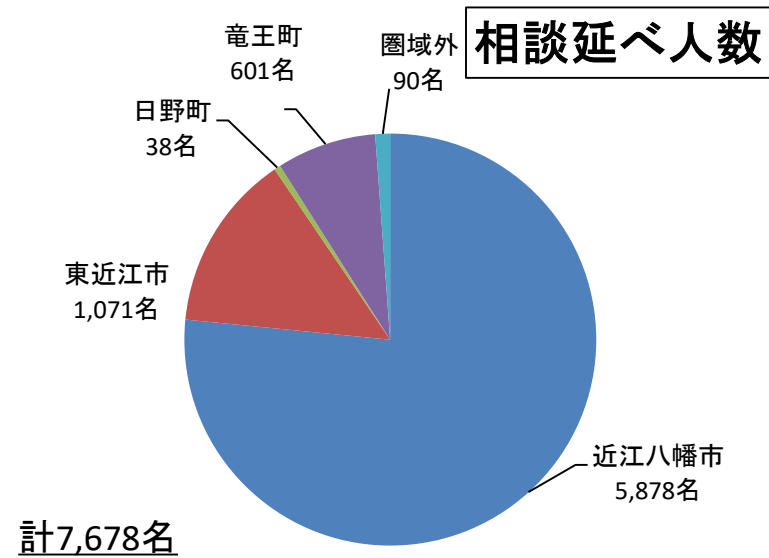


日時：令和6年10月26日（土曜日）11時～15時  
場所：地域生活支援センターふらっと（八幡商業高校前）  
詳しい内容は決まり次第ホームページにて  
お知らせいたします！



# 地域生活支援センターふらっと

令和5年度の利用状況を報告させていただきます。



## ヤングサロンだより

ヤングサロンは16歳～概ね30歳前後の方を対象にしたサロンです。基本月に2回金曜日の午前中に開催しています。1回目の活動は自己紹介をしたり、ゲームをしたり、テーマについて話したりしています。2回目はきぼう便りや毎月の予定表を一緒に折っています。

ヤングサロンは「ここなら安心して話ができる、まずは来てもらうことから」の場所づくりを心がけています。気になる！という方は、ふらっとまでご連絡ください。

# サロンの活動について

サロンでどんなことをしているのか、活動の一部を紹介していきます！

## 久しぶりの卓球教室

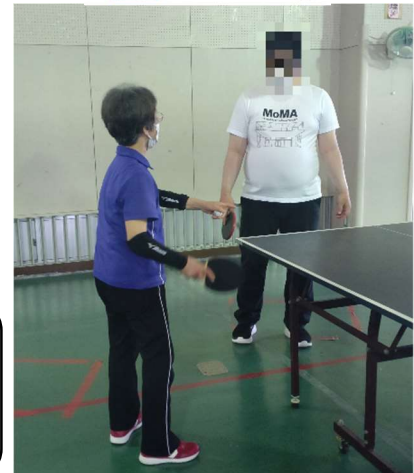
5月27日に滋賀八幡病院デイケアのみなさんと合同で卓球教室をしました！卓球が上手なボランティアさんに協力していただき、基本のラリーから教えていただきました。※7月から9月は体育館が暑くなるため、お休みさせていただきます。10月から再開します！



目指せラリー10往復！！



みなさん先生のアドバイスを聞いて、汗だくになりながら練習されていました。



## かんたん調理

最初から最後まで自分で作れることを目標に、簡単な調理をしています。包丁を使わない時やフライパンを使わないときもあります。調理が苦手な人でも気軽に参加していただけます！

オクラ、納豆、長芋をのせてねぼねぼ丼の完成です。



おにぎらず、上手に包めるかな～



この日はホットドッグ。飲み物付きです！



無事完成！サラダ、みそ汁もついて200円です。満腹になり、大満足♪



# モコハウス

## ナイスハート・スポーツ広場に参加しました！

5/26(日)にサン・ヴィレッジ近江八幡にて開催された、自動車総連様主催のナイスハート・スポーツ広場に参加させて頂きました。今回はモコハウスの利用者さんが選手宣誓をする事となり、お二人は緊張しながらも、しっかりした大きな声で見事に大役を努めてくれました！本当にお疲れ様でした！それと今回は通常開催という事で、風船バレーやじゃんけんゲーム、それに漫談があったりと利用者さんも職員もとても楽しめました。ありがとうございました。



## 今年も除草作業が始まりました！

(株)近江兄弟社様から毎年5月～10月まで頂いている除草作業です。毎週金曜日の午前中に作業を行います。これからは気温も上がるので、熱中症に十分気をつけてがんばります！



## 除草作業以外にも色々な作業があるので、ご紹介します。

特定非営利活動法人ウェル・エナジー能登川事業所様から頂いているカットクロス折り作業と除湿剤の袋詰め作業です。除湿剤の袋詰め作業は流れ作業となっていますので、チームワークが大切です。



カットクロス折り作業

除湿剤の袋詰め作業

(株)ファイナル商事様から頂いているダンボールのテープ貼り作業です。この作業は昨年度から年間を通じて頂いている作業です。テープを貼る位置もだいぶ慣れてこられて、作業効率が上がってきました。



## お花を頂きました

今年度もヴォーリス学園様が、花の日礼拝後、モコハウスまでお花を持って来て下さいました。早速、お花を飾ると「今年も頂いたのですね！やっぱりお花があるといいですね～♪」と利用者さんはとても喜んでおられました。綺麗なお花をありがとうございました。





# ご支援ご協力のおかげ

平素は、当法人へのご支援、ご協力を賜りありがとうございます。

さて、当法人の元役員さんから「資金づくり」のひとつとしてそうめんの販売をご提案いただきこれまで、たくさんの方々にご協力いただきましたこと、御礼申し上げます。資金づくりは、島手そうめん販売株式会社（長崎県）が、団体組織の活動資金づくりのお手伝いをして下さるといふもので、モコハウスは施設整備を行いました。これからも維持、修繕などに資金が必要となりますので、本年も引き続き販売を行いたいと思っております。皆様のご協力を賜りたくどうぞよろしくお願い申し上げます。



## そうめん

- ① 標準小売価格 4,536 円 (夏ごころ) が販売価格(税込) 3,100 円 (50g×30 束)
- ② 標準小売価格 6,156 円 (細糸の舞) が販売価格(税込) 3,950 円 (50g×40 束)・木箱

## 全粒粉入りそうめん

- ③ 標準小売価格 3,780 円 (島原小町) が販売価格(税込) 2,650 円 (50g×18 束)

## そうめん(めんつゆ付き)

- ④ 標準小売価格 4,752 円 (瑞の輝) が販売価格(税込) 3,200 円 (50g×20 束), めんつゆ 200ml×1 本

## 丸うどん・平うどん/鯛の出汁付き

- ⑤ 標準小売価格 5,076 円 (鯛の奏で) が販売価格(税込) 3,440 円  
丸うどん(90g×5 束) 平うどん(90g×5 束), 鯛エキス入り出し汁 80ml×4 本

## うどん

- ⑥ 標準小売価格 5,076 円 (島原のれん) が販売価格(税込) 3,130 円  
丸うどん(90g×7 束) 平うどん(90g×7 束)

## うどん・そば混合タイプ

- ⑦ 標準小売価格 5,616 円 (麺のしらべ) が販売価格(税込) 3,250 円  
丸うどん(90g×4 束) 平うどん(90g×4 束) そば(90g×6 束)

※最終注文は締め切り 7 月 12 日(金)とさせていただきます。

※注文はモコハウス・地域生活支援センターふらっとでお受けします。

