

コアフィールド西神南 タイムテーブル & 料金表

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	時間帯	休館日	休館日	レッスン	レッスン	レッスン
1限	9:40 ~ 10:40	休館日	休館日	9:30~ 【PT】パーソナル	【GL】グループレッスン	9:30~ 【PT】パーソナル
2限	11:20 ~ 12:20			【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン
3限	13:00 ~ 14:00			【GL】グループレッスン	【PT】パーソナル	【GL】グループレッスン
4限	14:30 ~ 15:30			14:30~ 【PT】パーソナル	【GL】グループレッスン	14:30~ 【PT】パーソナル
5限	16:10 ~ 17:10			【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン
キッズ	17:30 ~ 18:10			【キッズトレーニング】	【キッズトレーニング】	【キッズトレーニング】
6限	19:00 ~ 20:00			【GL】グループレッスン		【GL】グループレッスン
7限	20:30 ~ 21:30	【GL】グループレッスン		【GL】グループレッスン		

	曜日	土曜日	日曜日
	時間帯	レッスン	レッスン
1限	8:25 ~ 9:25		【GL】グループレッスン
2限	9:45 ~ 10:45	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン
3限	11:20 ~ 12:20	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン
4限	14:30 ~ 15:30	【GL】グループレッスン	13:30~14:30 【GL】グループレッスン
5限	16:00 ~ 17:00	【GL】グループレッスン	【PT】パーソナル
パーソナル	17:30 ~ 18:30	【PT】パーソナル	

【プログラム】

【GL: グループトレーニング】
60分サーキットトレーニング
定員: 5名
健康増進・スポーツパフォーマンスアップ
【P: パーソナルトレーニング】
プライベートレッスン
定員: 1名
完全オリジナルメニュー
【キッズトレーニング】
40分グループトレーニング
定員: 6名 対象: 年中~小学校二年生
コーディネーショントレーニング

【◆GL: グループトレーニング詳細】

【料金プランのご案内】
●週1回(月4回) 7,260 円(税込)
●週2回(月8回) 11,300 円(税込)
【グループとパーソナルがセットになったお得なパッケージプラン!】
●週1回グループ(月4回)+月1回パーソナル 15,000 円(税込)
●週2回グループ(月8回)+月1回パーソナル 18,000 円(税込)
●キッズ料金: 月4回 5,500 円(税込)
●キッズ料金: 6回回数券 11,220 円(税込)
●キッズ料金: 10回回数券 16,000 円(税込)
●グループトレーニング&キッズ体験料 1,000円(税込)
➡体験後、即日入会で体験料が 無料!!
更に!!! ➡体験後、即日入会で入会金(5,500円が 無料!!)

【◆PT: パーソナルトレーニング詳細】

【料金プランのご案内】
1レッスン: 60分
●月2回 15,400 円(税込)
●月4回 28,600 円(税込)
●月6回 39,600 円(税込)
●会員回数券【60分×6回券】 49,500円(税込)
●会員回数券【30分×6回券】 26,400円(税込)
●外部回数券【60分×6回券】 52,800円(税込)
●外部回数券【30分×6回券】 29,700円(税込)
●パーソナル体験料 3,850円(税込)
➡体験後、即日入会で入会金(5,500円が 無料!!)
※時間は上記表黄色枠にて応相談