

FORMATION EN



THÉRAPIE MANUELLE TISSULAIRE



**Eric Guérin**

physiothérapeute ostéopathe

[www.therapiemanuelletissulaire.com](http://www.therapiemanuelletissulaire.com)

0033624540981

## **Programme de la formation en Thérapie Manuelle Tissulaire du système musculosquelettique**

La formation est enseignée par M. Guérin, physiothérapeute et ostéopathe d'expérience, ayant déjà enseigné des programmes de formation continue. Elle se fait sous forme de 7 modules, répartis sur 8 week-ends.

Le module « bassin et lombaires » se fait sur deux week-ends pour être validé.

Il est possible de faire la formation complète, un week-end par mois de septembre à mars, à un tarif préférentiel, ou à la « carte » par module.

Chaque cours est à vocation pratique (70 %).

Un certificat sera remis pour chaque module suivi.

Pour les élèves qui suivent tous les modules, il leur sera remis un **certificat en Thérapie Manuelle Tissulaire du système musculosquelettique**.

### **Module 1 : Introduction à l'Ecoute tissulaire 3 et 4 septembre 2022**

Ce séminaire a pour but d'aider les étudiants à développer leur ressenti et d'apprendre les bases des différentes techniques utilisées et leurs fondements.

#### **1/ Présentation du MRP**

Historique et écoutes. De Sutherland à Poyet.

Amener l'étudiant à ressentir les mouvements subtils du MRP et les corrections.

##### **a) Les fascias**

Anatomie Rôles  
Mécanique des fascias

**b) Techniques myofasciales**

Apprentissage des techniques et concepts développés par Eric Guérin

**c) Techniques Poyet** : principes et apprentissages.



**Module 2 : Thérapie Manuelle Tissulaire du membre inférieur.**

**24-25 septembre 2022**

**1/ La hanche**

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias

Tests articulaires et musculaires

Corrections.

Recentrage de la tête fémorale.

Techniques myofasciales des muscles de la hanche

Indications

**2/ Le genou et la fibula**

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias

Techniques fonctionnelles fémur/tibia, de la patella et de la fibula

Techniques myofasciales des muscles du genou et de la jambe

Indications

### **3/ La cheville**

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias

Tests articulaires et musculaires

Corrections

Indications

### **4/ Les articulations du pied**

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias

Tests articulaires et musculaires

Corrections

Techniques myofasciales des muscles du pied

Indications

### **5/ Equilibration du fascia plantaire**

Indications (fasciite, épine calcanéenne..)



## 6/ Les chaînes myofasciales du membre inférieur

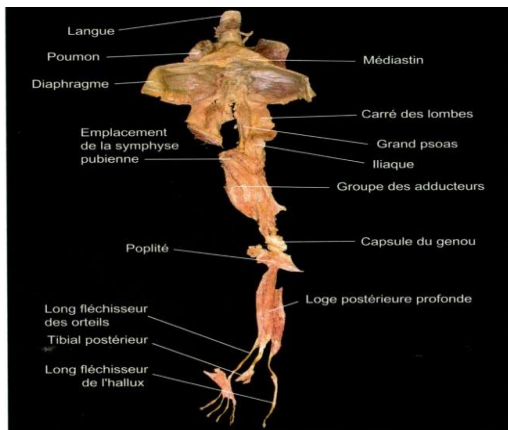


Fig. 9.3 Une tentative précoce de dissection de la Ligne Antérieure Profonde montre une connexion tissulaire continue depuis les orteils via le psoas jusqu'à la langue.

Anatomy Trains ligne antérieure profonde Thomas

W.Myers édition Deboeck p.196

## Module 3 : Thérapie Manuelle Tissulaire du membre supérieur

8-9 octobre 2022

### 1/ L'épaule

Rappels anatomiques et physiologiques.

Fascias : relations épaule avec les structures en regard

Tests articulaires et musculaires.

Corrections fonctionnelles : gléno-humérale, clavicule, scapula.

Recentrage de la tête humérale

Techniques myofasciales de l'épaule.

Indications

### 2/ Le coude et l'avant-bras

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias.

Tests articulaires et musculaires.

Corrections fonctionnelles : humérus/ radius et ulna, radius et ulna.

Membrane interosseuse

Techniques myofasciales du coude et de l'avant-bras.

Indications

### 3/ Le poignet et la main

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Tests articulaires et musculaires.

Traitements :

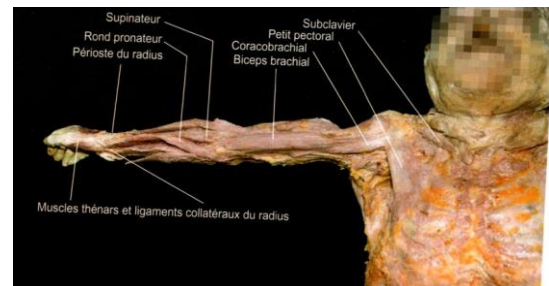
Corrections : des os du carpe, radius et ulna, de la colonne du pouce, des métacarpo-phalangiennes, des carpo-métacarpiennes.

Techniques myofasciales de la main et du poignet.

Indications



### 4 /Les chaînes myofasciales du membre supérieur



Anatomy Trains ligne antérieure profonde Thomas W.Myers édition Deboeck p 164

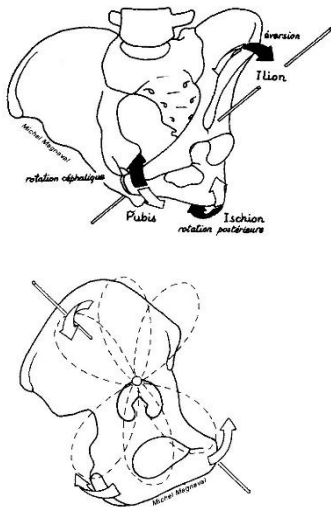
## Module 4 : Thérapie Manuelle Tissulaire du bassin et des lombaires Sur deux week-ends : 12-13 novembre 2022 et 10-11 décembre

### I. Iliques et pubis

Rappels anatomiques, physiologiques.

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales.

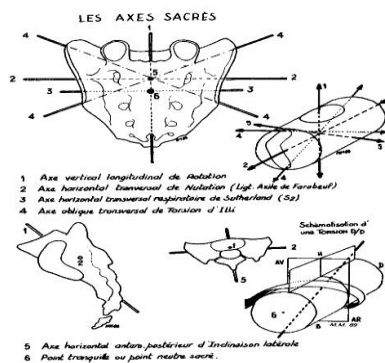
Tests articulaires et musculaires  
 Corrections : Ilium, de l'ischion et du pubis  
 Techniques myofasciales des muscles du bassin  
 Indications



## II. Sacrum et coccyx

### 1/ Le sacrum

Rappels anatomiques, physiologiques.  
 Fascias relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias  
 Tests articulaires et musculaires  
 Corrections du sacrum.  
 Axe transverse, torsions, axe vertical, axe antéro-postérieur



Pompages  
 Indications

### 2/ Le coccyx

Rappels anatomiques et physiologiques  
 Fascias  
 Relations articulaires, musculaires, viscérales.

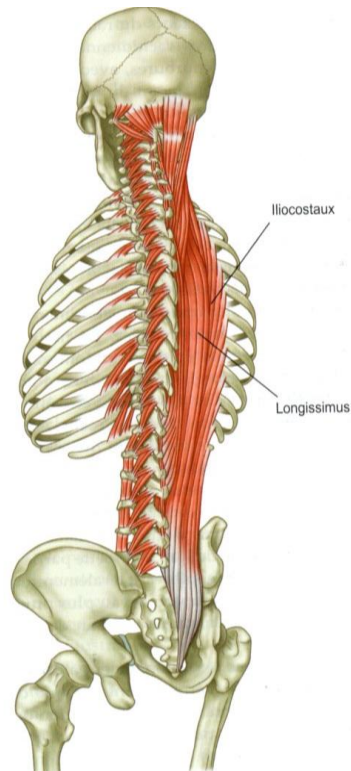
Tests articulaires et musculaires  
Corrections du coccyx en externe  
Techniques myofasciales des muscles du petit bassin (externe)  
Indications



### **3/ Les lombaires**

Rappels anatomiques, physiologiques  
Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales.  
Tests articulaires et musculaires  
Corrections fonctionnelles des lombaires : importance de L5.  
Pompages  
Techniques fonctionnelles.  
Techniques myofasciales des muscles en relation avec les lombaires  
Importance du psoas et corrections  
Indications

### **4/Les chaînes myofasciales du bassin et des lombaires**



## Module 5 : Thérapie Manuelle Tissulaire du rachis dorsal, des Côtes et du sternum

14-15 janvier 2023

### 1/ Le rachis Dorsal

Rappels anatomiques, physiologiques.

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaire

Corrections fonctionnelles.

Techniques myofasciales des muscles en relation avec le rachis dorsal

Indications

### 2/ Les côtes

Rappels anatomiques, physiologiques,

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires.



Corrections fonctionnelles des côtes

Particularité des 2èmes et 3èmes côtes, de T12

Techniques myofasciales des muscles en relation avec les côtes

Indications

### **3/ Le sternum**

Rappels anatomiques, physiologiques,

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales.

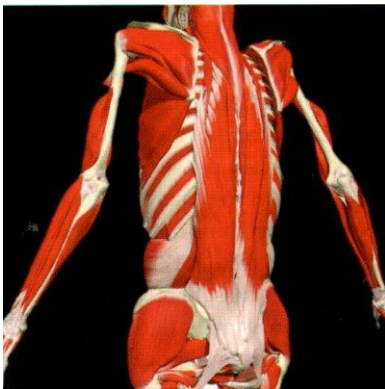
Tests articulaires et musculaires

Mobilisation du sternum, des côtes/au sternum

Techniques myofasciales des muscles en relation avec le sternum

Indications

### **3/Les chaînes myofasciales du dos**



## **Module 6 : Thérapie Manuelle Tissulaire du rachis cervical, de la charnière cervico-dorsale et des 3 diaphragmes**

**11-12 février 2023**

### **1/ Cervicales basses**

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales

Tests articulaires et musculaires

Techniques fonctionnelles du rachis cervical bas

Pompages

Techniques myofasciales des muscles en relation avec le rachis cervical

Indications

## **2/ Cervicales hautes**

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias : aponévroses cervicales

Relations articulaires, musculaires, viscérales.

Tests articulaires et musculaires des cervicales hautes.

Pompages

Techniques myofasciales des muscles en relation avec le rachis cervical haut

Techniques spécifiques C0/C1

Indications

## **3/ La charnière cervico-dorsale :**

Rappels anatomiques et physiologiques,

Fascias

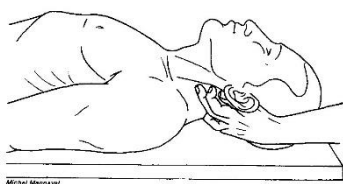
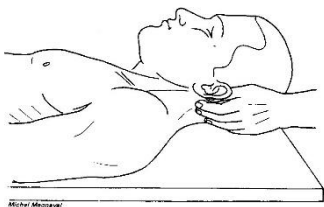
Relations articulaires, musculaires, viscérales.

Corrections fonctionnelles de K1, de T1, de K1/clavicule..

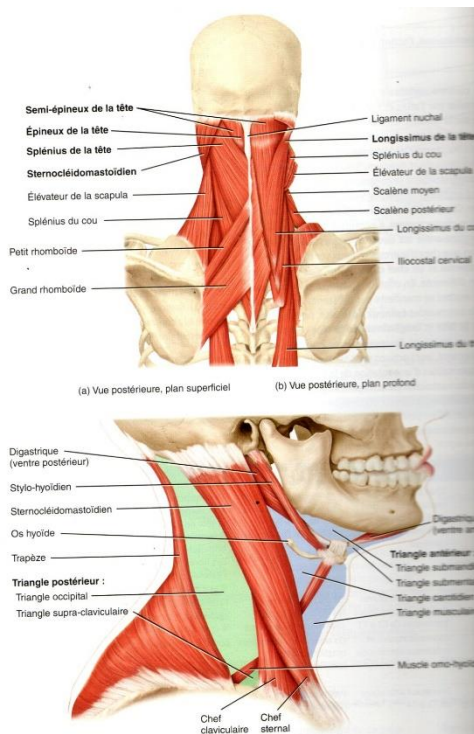
Pompages

Techniques myofasciales des muscles en relation avec la charnière.

Indications



## **5/ les chaînes myofasciales cervicales et thoraciques hautes**



## 6 / les 3 diaphragmes/ Ecoutes et corrections

### A / Le diaphragme respiratoire

Anatomie, physiologie, correction

### B/ Les diaphragmes pelviens

Anatomie, physiologie, correction

### C/ Orifice d'entrée thoracique

Anatomie, physiologie, correction



## **Module 7 : Séminaires de révision, cas cliniques et examens finaux.**

**11-12 mars 2023**

Pour chaque module : livret de formation, logiciel d'anatomie comme support et vidéos de chaque technique.

### **Infos pratiques :**

- **Lieu de formation :** Thérapie de la Tourelle  
Chemin de Champ-d'Anier 17, 1209 Genève
- Tarif : 450 CHF par module.

Pour la formation complète en musculosquelettique :3000 CHF, payable en totalité et en avance.

- Horaires : 8h30 – 17h30.

Pause de 30 minutes à chaque demi-journée, et d'une heure à midi.

- **Inscriptions et contact Formateur :** [ericguerintmt@gmail.com](mailto:ericguerintmt@gmail.com)

**Tel : 0033624540981**