

INTERAKTIVE LESUNG MIT WORKSHOP

für Kinder & Erwachsene

Autorin &
Illustratorin

Pädagogin
& Coach

Glaube an
DICH ♥

Holli
↓



- für mehr Selbstvertrauen
- zur Stärkung der Resilienz
- zur gesunden Selbstwahrnehmung
- zum Erkennen der individuellen Stärken



WER WIR SIND

Nadja Hofer

Lehrerin, freiberufliche Trainerin & Coach | Oberdachstetten

Als Lehrerin, Reflexintegrationstrainerin und im Coaching mit Pferden, ist es mein großes Anliegen Erwachsenen, Kindern und Familien individuelle „Werkzeuge“ an die Hand zu geben, die dabei helfen, zu sich selbst zu finden und die Lebensqualität zu verbessern.

Ich bin Mutter von drei Kindern.

Mehr unter: www.selbstwelt.de



Elena Bauer

freiberufliche Illustratorin & Autorin | Burk

Meine Passion ist es, Kindern durch meine Bilder Mut zu machen, Kraft und positive Energie für ihren Weg zu schenken. Dazu erschaffe ich Charaktere die Mutgeschichten erzählen, ein bisschen aus der Reihe tanzen und die Herzen der Betrachter berühren.

Ich habe einen Sohn.

Mehr unter: www.eliba-illustriert.de



In dieser Zusammenarbeit kombinieren wir unsere jeweilige Expertise zu einem abgerundeten Angebot, das auf liebevolle Weise Mut macht und starke Werte vermittelt.

Unsere lebenslange Freundschaft macht diese Teamarbeit zu einem echten Herzensprojekt.



Wir freuen uns auf Sie!
Ein Vorstellungsvideo finden Sie auf unseren Webseiten.



DIE GESCHICHTE

Kennen Sie Kinderbücher, die beim Vorlesen auch Ihr Herz berühren?

... UND SINGENDE EULEN GIBT'S **JA WOHL!**

Ein kleines Mutmachbuch für den Glauben an
DICH SELBST

Text, Layout und Illustration: Elena Bauer



Die Geschichte, die ich dir erzählen möchte, handelt von einer kleinen Eule. Und weißt du, was diese Eule am liebsten macht? Singen! Genau.

Es gibt nur ein Problem – die anderen Tiere können das gar nicht verstehen und fühlen sich nachts in ihrer Ruhe gestört.

Das macht die kleine Eule sehr traurig. Ist sie wirklich so anders? Doch dann lernt sie jemanden kennen und schöpft neuen Mut.

Eine Mutmachgeschichte mit ganz viel Herz für Jung und Alt.

Mit der wertvollen Botschaft:

GLAUBE AN DICH!

Dieses Buch wurde in wertschätzender Zusammenarbeit mit Kindern und Pädagogen entwickelt.

Empfohlen ab 4 Jahren.



UNSERE ANGEBOTE FÜR KINDER

für Vorschule, Grundschule und Themen-Veranstaltungen

- **LESUNG + STABFIGUREN-WORKSHOP**

Wir arbeiten den Inhalt der Geschichte gemeinsam auf und unterstützen die Entwicklung der Empathiefähigkeit. Die Kinder haben die Möglichkeit mit unseren Stabfiguren selbst kreativ zu werden.

Lesung mit Workshop 60 min



- **WALD-LESUNG + NATURWORKSHOP**

Die Lesung findet in der natürlichen Umgebung der Buchcharaktere statt – im Wald. Naturcoaching-Elemente runden das Erlebnis ab.

- **LESUNG + „GLAUBE-AN-DICH“-WORKSHOP** für Schulen

Mit abwechslungsreicher Aufarbeitung des Buchinhaltes fördern wir die Selbstreflexion der Kinder, das Selbstbewusstsein und den Glauben an sich selbst.

Lesung mit Workshop 90 min





UNSER ANGEBOT FÜR ERWACHSENE

für Einrichtungen, Themen-Veranstaltungen und Gruppen



- **WALD-LESUNG + ACHTSAMKEIT**

Die Lesung findet in der natürlichen Umgebung der Buchcharaktere statt – im Wald. Das Erlebnis wird mit Achtsamkeitsübungen abgerundet. Ziel ist eine liebevolle Begegnung mit sich selbst für mehr innere Kraft.

- **LESUNG + PERSÖNLICHKEITS-WORKSHOP**

Eine Anregung zur liebevollen Selbstreflexion. Wie bremsen wir uns manchmal selbst und andere aus? Welche Glaubenssätze haben wir dazu verinnerlicht?

- **LESUNG + ELTERN-WORKSHOP**

Wir stellen uns der wichtigen Frage:
Wie kann ich mein Kind in seiner individuellen Persönlichkeit stärken?
Dazu reflektieren wir unsere Erziehungsmuster.






KONTAKT

LESUNG MIT WORKSHOP ANFRAGEN

Sie haben Interesse an einer interaktiven Lesung mit anschließendem Workshop?
Nadja Hofer und Elena Bauer besuchen Sie dazu gerne im Team
Ihre Anfrage und Buchung nimmt **Nadja Hofer** gerne entgegen:

 post@selbstwelt.de

  **01511 737 4557**

 www.selbstwelt.de

selbstWelt
Spielweg 3 • 91617 Oberdachstetten

AUTORENLESUNG ANFRAGEN

Sie haben Interesse an einer Autorenlesung mit Signierstunde?
Elena Bauer besucht Sie dazu gerne.

Ihre Anfrage und Buchung nimmt **Elena Bauer** gerne entgegen:

 elena.bauer@eliba-illustriert.de

  **0170 70 566 87**

 www.eliba-illustriert.de

ELIBA illustriert
Großohrenbronner Str. 15 • 91596 Burk

UNSERE PREISE

Lesung mit Workshop 60 min 249,- €

Lesung mit Workshop 90 min 375,- €

Autorenlesung mit
Signierstunde 60 min 120,- €

Fahrtkosten pro Person / Stunde
Berechnung nach freier Fahrt 45,- €

Buch Hardcover 21 x 21 cm
„ ... Und singende Eulen gibt's ja wohl!“ 17,95 €