



**YOGA
AM
ERBAPARK**

Ferienkurs Yoga für Kids und Teens

5x 60 Minuten 6.9.-10.9.2021 (5x12€ = 60€)

Montag – Freitag, 15:00 – 16:00 Uhr für Grundschul Kinder (6-11 Jahre)

Montag – Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr für Jugendliche ab 12 Jahren

Die Freude an der Bewegung, die eigene Erfahrung und das schöne Erlebnis im Grünen Yoga zu praktizieren stehen im Mittelpunkt dieses Yoga-Sommerprogramms. Wir üben bekannte und weniger bekannte Yoga-Haltungen ein und lernen unseren Körper von Kopf bis Fuß besser kennen. Der Ferienkurs findet im ERBA Park statt. Jedes Kind findet eine Yogamatte und ein Yogakissen auf seinem Platz. Bitte bringt etwas zu trinken mit und schaut ob die Füße gewaschen sind.

Kontakt & Anmeldung:

Susanne Wanke, Yogalehrerin BDY/EYU,

Email: susanne@yoga-am-erbapark.de