

„Kennst du dich? Selbst!“

selbst bewusst sein - selbst vertrauen -
selbst entwickeln



Kursnummer: K01

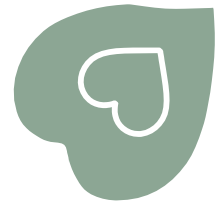
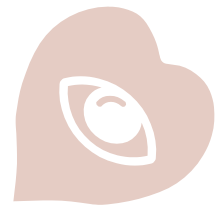
Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstvertrauen, sind Begriffe, die häufig fast synonym benutzt werden, in Wirklichkeit über drei verschiedene Bedeutungen verfügen. Tatsächlich beschreiben sie drei Zustände die aufeinander aufbauen und in enger Verbindung mit weiteren „Selbst“-Begriffen stehen.

Darum möchten wir Ihnen einen Einblick in die Thematik des „Selbst“ anbieten.

Wir möchten Sie auf ihrer Reise zu ihrem Selbst ein Stück weit begleiten und Ihnen dabei ein paar wertvolle Übungen an die Hand geben, mit denen Sie sich über sich klarer werden und so die weiteren Weichen für ihr Leben stellen können.

SIE ERLEBEN

- 🌈 Klärung der Wortbedeutungen
- 🌈 Selbstklärung
- 🌈 Praktische Übungen zu Selbst-BEWUSST-heit; Selbst-VERTRAUEN; Selbst-WERT, Selbst-WIRKSAM-keit, Selbst-ENTWICKLUNG, Selbst-BEEINFLUSSUNG
- 🌈 Hintergrundwissen über die Zusammenhänge



Basis-Kurs (K01-BK)	Vertiefungskurs (K01-VK)
<ul style="list-style-type: none"> 🌈 Klärung der Wortbedeutungen 🌈 Selbstklärung 🌈 Praktische Übungen zu: Selbst-BEWUSST-sein, Selbst-BEWUSST-heit, Selbst-WERT, Selbst-VERANTWORTUNG 🌈 Hintergrundwissen über die Zusammenhänge 	<ul style="list-style-type: none"> 🌈 Vertiefende und weitere praktische Übungen zu: Selbst-BEWUSST-sein; Selbst-BEWUSST-heit; Aufbau von Selbst-VERTRAUEN; Zur Steigerung der Selbst-WIRKSAM-keit, und somit der Selbst-ENTWICKLUNG 🌈 Reflexion Ihrer Haltung mit der Gruppe und den Trainern

Sie sind interessiert? Fragen Sie noch heute unverbindlich nach Ihrem individuellen Angebot.*

Firmen, Schulen, Unternehmen, Institutionen und Vereine erhalten ein persönlich auf sie abgestimmtes Angebot, der Gruppengröße, Bedarfe und Dauer entsprechend.

*Alle Kosten verstehen sich auf Grundlage §19 UStG. Als Kleinunternehmer erheben wir von Ihnen **keine Umsatzsteuer!**

Wir bieten Ihnen **vorzugsweise Inhouseschulungen** in Ihren Räumlichkeiten. Sollte dies nicht möglich sein, mieten wir entsprechend geeignete Räume. Dies planen wir mit Ihnen gerne im Einzelfall. Uns ist es wichtig, dass wir Ihnen unser Honorar im individuellen Angebot verbindlich zusichern und damit **keine versteckten Kosten** auf Sie zukommen.

Ihre Dozenten & Trainer



Daniel Dieudonné
Geschäftsführer



Andreas Brixner
Geschäftsführer

Das beste Birkenbihl-Duo der saarländischen Welt

*Mit Humor, Verstand und viel Gefühl,
und vor allem Birkenbihl*

Daniel Dieudonné & Andreas Brixner GbR
Fontanestr. 15
66424 Homburg/Saar

Tel.: (+49) 6848/88 09 751

E-Mail: info@kompetenzschmiede-saar.de

Web: www.kompetenzschmiede-saar.de

Dieudonné Daniel & Brixner Andreas GbR
Bank 1 Saar eG
IBAN: DE31 5919 0000 1301 0280 04
BIC: SABADE55

Stnr. 040/152/13065