



KARIN KRONBERGER

LSB IN AUSBILDUNG UNTER SUPERVISION

Neue Normalität? Sinnhaftigkeit
der momentanen Situation...

6 Wochen ist es her, dass wir normal essen gehen konnten, als Kinder sich mit ihren Freunden treffen konnten und wir ganz unbeschwert vor die Tür gehen und sich mit Freunden und Familien Zeit verbringen durften.

In den Medien wird von neuer Normalität gesprochen. Ein Wort, mit dem ich mich nicht anfreunden kann. Meiner Überzeugung nach werden wir gestärkt aus dieser Krise herausgehen. Trotz allem hoffe ich, dass wir uns nicht immer hinter Masken verstecken müssen. Die Freude in meinem Gesicht soll bald wieder zu sehen sein, wenn wir liebgewonnene Menschen treffen. Es ist so viel Emotion und Gefühl in einem Gesichtsausdruck zu sehen, dass die Masken, auch wenn sie vielleicht wirklich sinnvoll sein mögen, nicht zu einem Dauerzustand werden können. Wie geht es dir damit? Wie fühlst du dich in Begegnung mit anderen? Sind die Masken für dich befremdlich oder hindern sie dich?

Die letzten Wochen haben mir gezeigt, wie wichtig es ist mit beiden Beinen im Leben zu stehen, seine Werte und den Sinn seines Lebens zu kennen. Ich möchte mein Augenmerk auf die vielen positiven Aspekte in dieser schwierigen Zeit lenken. Wir genießen die Zeit als Familie sehr. Ohne Verpflichtungen, ohne Stress und ohne Terminkollisionen ist es leicht ruhiger und gelassener zu sein.

Die Arbeit im Krankenhaus ist für mich intensiver als vorher. Abgesehen von den Schutzmaßnahmen, die für mich nicht immer leicht zu bewältigen sind, sind die Patienten dankbarer für die Arbeit. Es erfüllt mich, einen wichtigen Beitrag für das Wohlergehen unserer Patienten zu leisten.

Wie hast du die letzten Wochen wahrgenommen? Fühlst du dich durch die Einschränkungen und Verbote hilflos? Was macht es mit dir? Spüre in dich hinein, ist dein Leben ohne Freizeitbeschäftigungen und Veranstaltungen trotzdem sinnerfüllt?

Die Uhr scheint sich momentan langsamer zu drehen. Wie füllst du deine Zeit aus? Ist die Zeit reif für Veränderungen? Um gefestigt jede Veränderung, ob gewollt oder nicht, bewältigen zu können, sind deine Ideale und Werte in dieser schwierigen Situation besonders wichtig. Wenn ich dir helfen kann, diese für dich zu erkennen und zu benennen, melde dich gerne.

„Das Revolutionärste, was ein Mensch heute tun kann, ist, öffentlich glücklich zu sein.“ (Patch Adams)