



Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.  
<https://www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de/>

## **Newsletter 07/24**

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Das Jahr 2024 geht so langsam zu Ende. Hier sind nochmals Hinweise auf die letzten Veranstaltungen in diesem und die ersten im neuen Jahr.

### **Training**

Montag	<b>19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken</b> Kleine Sporthalle
Dienstag	<b>19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining (vorher ab 18:15 Uhr Warmlaufen 3 km - 5 km)</b> Kleine Sporthalle
Mittwoch	<b>Nordic Walking an der Cecilienhöhe</b> Anfangszeiten bitte bei Conny Dehne erfragen (05105/80126)
Donnerstag	<b>18:30 Uhr Lauftreff</b> (mit Laufen, Walken etc.) Treffpunkt: Haus Kassel
Freitag	<b>19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining (Beginn 01.11.2024)</b> anschließend Stammtisch Große Sporthalle
Sonntag	<b>9:00 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking</b> Treffpunkt: Haus Kassel

In den Ferien vom 23.12.2024 bis zum 04.01.2025 sind die Sporthallen geschlossen. Training findet dann nicht statt. Das letzte Training in 2024 ist am Freitag, d. 20.12.2024 und das erste im neuen Jahr am Montag, d. 06.01.2025.

### **Silvester Lauftreff**

Start ist am 31.12.2024 in der Zeit von 9.30 – 10.30 Uhr. Teilnehmen kann jeder, der gemeinsam mit Freunden das Jahr 2024 sportlich laufend oder walkend und ohne Wettkampf ausklingen lassen möchte. Gegen eine Startgebühr von 2,- EUR gibt es dann anschließend Sekt und Berliner. Die genaue Ausschreibung findet ihr hier: <https://www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de/news/>

### **Neujahrswanderung**

Termin:	05.01.2025
Treffpunkt:	9.30 Uhr in Bad Nenndorf am Bahnhof
Wanderung:	Wir fahren mit dem Zug nach Barsinghausen und wandern von dort nach Bad Nenndorf zurück
Einkehr:	Mittagspause werden wir in der Mooshütte machen.
Teilnehmer:	Alle, die Weihnachtsgans, Silvesterfondue und Neujahrskarpfen abarbeiten möchten und auch sonst Lust auf eine Winterwanderung

Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.  
Käthe-Kollwitz-Weg 12  
31542 Bad Nenndorf  
05723/75692

haben.  
 Bei ausreichender Schneelage kann auch eine Skigruppe starten.  
 Verpflegung: Bitte nehmt ausreichend warme Getränke mit.  
 Anmeldung: Bis 27.12.2024 bei Uli Dehne  
 Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. [ulrich.dehne@t-online.de](mailto:ulrich.dehne@t-online.de)

### Singen mit Glady

Testweise hatte Glady in ihr Musikwunderland zum Singen eingeladen und wurde von der Resonanz überwältigt. Glady hat daraufhin angeboten, dass Singen in Zukunft als festen Bestandteil in unser Jahresprogramm aufzunehmen. **Besten Dank Glady.**

Allerdings soll es auf drei Termine pro Jahr beschränkt werden. Notiert euch die Termine schon mal.

Glady betont, dass nicht nur die kommen können, die gern singen sondern gerade auch alle, die zum Singen noch keinen richtigen Zugang haben.

Termine: **11.01.2025**  
**22.02.2025**  
**15.03.2025**  
 Uhrzeit: 19.00 Uhr  
 Wo: In Glady`s Musikwunderland, Kramerstr. 20, 31542 Bad Nenndorf  
 Teilnehmer: Jeder/jede, der/die Lust hat, zu singen. Kenntnisse sind nicht erforderlich.  
 Anmeldung: ist nicht erforderlich; einfach kommen.

### Winterwochenende im Harz

Termin: **08. - 09.02.2025**  
 Unterkunft: Naturfreundehaus St. Andreasberg in überwiegend Doppelzimmern mit Halbpension;  
 Teilnehmer: Alle, die den Winter mögen – Skilangläufer, Alpinfahrer, Snowboarder, Winterwanderer, Rodler  
 Programm: Technikschiulung Langlauf, Snowboard, geführte Touren; bei Bedarf Alpinschiulung  
 Kosten: ca. 55,- € pro Person  
 Anreise: mit PKW und Fahrgemeinschaften  
 Sonstiges: Vereinseigene Langlaufausrüstungen (Ski, Stöcke, Schuhe) können bei Jürgen Fischer ausgeliehen werden Tel. 05723 8436.  
 Weitere Infos: ca. eine Woche vor dem Termin  
 Anmeldung: bis 31.12.2024 bei Uli Dehne  
 Ansprechpartner: Uli Dehne Tel. 05723/ 3857, [ulrich.dehne@t-online.de](mailto:ulrich.dehne@t-online.de)

### Eishalle Lauenau am 13.01.2025

Nach dem großen Erfolg in den letzten Jahren haben wir auch im Januar 2025 die Eishalle in Lauenau exklusiv für uns – besten Dank Jürgen. Wir können Eisstockschießen, Schlittschuhlaufen und sonst alles das machen, was man auf Eis so macht. Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden.

Im Einzelnen:

Termin: **13.01.2025**  
 Treffpunkt: ab **18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr** in der Eishalle Lauenau  
 Eissport: Die Eishalle öffnet wieder ausschließlich für uns. Wir können Schlittschuhlaufen, Eisstockschießen, Eis-Trike-Fahren etc.  
 Teilnehmer: Alle, die Lust auf Eis, Schlittschuhlaufen, Eisstockschießen etc. haben

- Anmeldung: Anmeldung erwünscht, aber spontan geht auch
- Verpflegung: Bitte bringt Getränke (Glühwein, Tee etc.) und ggfls. Knabbereien, restliche Weihnachtskekse mit.
- Ausklang: Geplant ist, den Abend wie im letzten Jahr beim Griechen in Lauenau ausklingen zu lassen. Um das planen zu können, brauchen wir allerdings eure Anmeldung hierfür. Wer also nach dem Eisvergnügen noch mit zum Griechen möchte, melde sich bitte unter [heiner.matthias@t-online.de](mailto:heiner.matthias@t-online.de) an

## Himmelfahrt an der Nordsee (nur noch wenige Plätze frei)

### 2025 geht es nach Borkum

- Termin: **29.05. – 01.06.2025 (Himmelfahrt-Wochenende)**
- Unterkunft: Deutschlands größte Jugendherberge  
Die Unterbringung erfolgt in Einzel- und Doppelzimmern (Hochbetten / Bad möglicherweise auf dem Flur)
- Teilnehmerkreis: Alle von 0 – 99 die Lust auf Nordsee, nette Menschen und eine frische Brise haben
- Programm: Strand-, Dünen-, Radwanderungen, Gesellschaftsspiele, jeder so wie er mag
- Anmeldung: Anmeldung bis spätestens **31.12.2024**  
bitte per E-Mail an [bernd-lescher@t-online.de](mailto:bernd-lescher@t-online.de)  
Weitere Informationen unter Tel. 05723 / 76196
- Kosten: werden noch bekannt gegeben.  
(Schätzung ca. 250 bis 300 Euro p.P. für Übernachtung/VP, Fähre, Gepäck, Kurtaxe, ggf. Fahrradleihe)
- Anreise: erfolgt mit privaten PKW (bitte Fahrgemeinschaften bilden)
- Weitere Infos: rechtzeitig vor dem Termin und im Netz unter:  
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/borkum>

Auch im Jahr 2024 hatten wir wieder viele ganz tolle sportliche Aktivitäten, die euch hoffentlich auch wieder so viel Spaß gemacht haben wie uns. In 2025 wird es weitergehen.

**Wir wünschen euch und euren Familien ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes, zufriedenes und sportliches Jahr 2025.**



## Euer Vorstand

Elfriede, Cordula, Jelena, Heiner, Bernd, Uli

