

7月の 日替わり メニュー

📷マークは写真で紹介しているメニューです。

記載されているカロリー・栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。

厳選国産十六穀米ご飯使用



日替わりヘルシー弁当 カロリー約550kcal



日替わりデラックス弁当 カロリー約750kcal



季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。



魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしてありません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金																																																																											
				1  📷国産生薑使用！牛肉の生薑焼き さっぱりいただく小魚フライ味噌南蛮漬け ピリ辛イカのちぎり揚げ かりかり山くらげのピリ辛和え しらすとわかめの山椒サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 439kcal</td><td>13.4g</td><td>11.6g</td><td>67.4g</td><td>3.1g</td></tr><tr><td>デラックス 692kcal</td><td>17.8g</td><td>15.2g</td><td>93.1g</td><td>3.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 439kcal	13.4g	11.6g	67.4g	3.1g	デラックス 692kcal	17.8g	15.2g	93.1g	3.9g																																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 439kcal	13.4g	11.6g	67.4g	3.1g																																																																											
デラックス 692kcal	17.8g	15.2g	93.1g	3.9g																																																																											
4  夏が旬！ ピーマン 📷ピーマン肉詰めフライ 合鴨のゆず塩チャプチェ 青ネギ入り！鶏つくねのリング揚げ 食物繊維豊富！たたきごぼう バジルマカロニサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 521kcal</td><td>11.5g</td><td>18.1g</td><td>74.7g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 750kcal</td><td>16.4g</td><td>26.8g</td><td>105.7g</td><td>2.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 521kcal	11.5g	18.1g	74.7g	2.0g	デラックス 750kcal	16.4g	26.8g	105.7g	2.7g	5  📷唐揚げのおかか昆布まぶし お楽しみの1品 鰯(はも)のしんじょう カリフラワーと赤パプリカのオイスター炒め お出汁煮上手のマッシュ和サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 541kcal</td><td>16.4g</td><td>16.7g</td><td>73.0g</td><td>2.9g</td></tr><tr><td>デラックス 789kcal</td><td>23.9g</td><td>26.2g</td><td>110.2g</td><td>3.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 541kcal	16.4g	16.7g	73.0g	2.9g	デラックス 789kcal	23.9g	26.2g	110.2g	3.8g	6  コロコロ 玉葱ソース 📷粗挽き肉ハンバーグ・和風オニオンソース 白身魚フライ〜3種のチーズソース〜 ちくわの磯辺揚げ 切干大根煮 店主おすすめサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 498kcal</td><td>14.0g</td><td>15.2g</td><td>72.1g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 740kcal</td><td>21.2g</td><td>26.5g</td><td>100.2g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 498kcal	14.0g	15.2g	72.1g	2.3g	デラックス 740kcal	21.2g	26.5g	100.2g	3.1g	7 👑Premium 七夕  九州産 鶏もも肉 📷九州豚唐揚げと夏野菜の甘辛胡麻がらめ いずみ鶏と干豆腐(ほしとうふ)の天の川風混ぜそば 豆乳と野菜のふわふわ天〜生薑醤油〜 星形オクラとバスタコンにゃくのキラキラサラダ つるんと涼やかすいか餡のマンナン水餃子 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 477kcal</td><td>13.2g</td><td>11.1g</td><td>75.6g</td><td>1.8g</td></tr><tr><td>デラックス 658kcal</td><td>19.3g</td><td>15.9g</td><td>106.1g</td><td>2.3g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 477kcal	13.2g	11.1g	75.6g	1.8g	デラックス 658kcal	19.3g	15.9g	106.1g	2.3g	8  📷鶏肉とたっぷり野菜の焼肉タレ炒め さば電田〜油淋鶏(ユウリンチー)ソース〜 粗挽きひとくちつくね・黒酢ダレ もやしとくわいの子の子の坦々炒め 玉子と春雨の中巻サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 535kcal</td><td>17.6g</td><td>17.4g</td><td>73.3g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 737kcal</td><td>24.4g</td><td>24.3g</td><td>99.9g</td><td>2.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 535kcal	17.6g	17.4g	73.3g	2.0g	デラックス 737kcal	24.4g	24.3g	99.9g	2.5g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 521kcal	11.5g	18.1g	74.7g	2.0g																																																																											
デラックス 750kcal	16.4g	26.8g	105.7g	2.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 541kcal	16.4g	16.7g	73.0g	2.9g																																																																											
デラックス 789kcal	23.9g	26.2g	110.2g	3.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 498kcal	14.0g	15.2g	72.1g	2.3g																																																																											
デラックス 740kcal	21.2g	26.5g	100.2g	3.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 477kcal	13.2g	11.1g	75.6g	1.8g																																																																											
デラックス 658kcal	19.3g	15.9g	106.1g	2.3g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 535kcal	17.6g	17.4g	73.3g	2.0g																																																																											
デラックス 737kcal	24.4g	24.3g	99.9g	2.5g																																																																											
11  瀬戸内 レモン 📷海老フリッター・塩レモンペペロン お肉たっぷり大判包み・味噌田楽(てんがく)風 鶏さつま揚げの出汁醤油 おまかせの副菜 ごぼうの胡麻サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 451kcal</td><td>12.7g</td><td>10.4g</td><td>74.5g</td><td>2.7g</td></tr><tr><td>デラックス 644kcal</td><td>17.7g</td><td>14.6g</td><td>107.2g</td><td>3.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 451kcal	12.7g	10.4g	74.5g	2.7g	デラックス 644kcal	17.7g	14.6g	107.2g	3.5g	12  📷甘辛豚と旬野菜のマスタードソース炒め 7種具材豆腐ハンバーグ・ゆずおろしあん ピリ辛こんにゃくの炒め煮 きんぴら連ね ポトトサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 487kcal</td><td>9.9g</td><td>15.9g</td><td>73.1g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス 738kcal</td><td>14.8g</td><td>28.1g</td><td>101.6g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 487kcal	9.9g	15.9g	73.1g	2.1g	デラックス 738kcal	14.8g	28.1g	101.6g	2.9g	13  宮崎県 📷宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え お福荷風肉詰め油揚げの出汁香る炊いたん 鮭と大豆のもろみソース炒め わかめとネギのサクサク醤油炒め 春菊ともやしのナムル <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 461kcal</td><td>16.1g</td><td>13.5g</td><td>67.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>デラックス 710kcal</td><td>28.5g</td><td>36.5g</td><td>96.2g</td><td>3.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 461kcal	16.1g	13.5g	67.5g	2.6g	デラックス 710kcal	28.5g	36.5g	96.2g	3.9g	14  📷ネギ塩サムギョプサル風 旬のたっぷりつづぶつコーンフライ ズッキーニとナスのラタトゥイユ仕立て ひじき煮 湯葉と昆布の和風サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 469kcal</td><td>10.0g</td><td>14.9g</td><td>71.5g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 698kcal</td><td>14.6g</td><td>24.6g</td><td>101.3g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 469kcal	10.0g	14.9g	71.5g	2.3g	デラックス 698kcal	14.6g	24.6g	101.3g	3.0g	15 ★Special  📷3種魚介のシーフードカレーコロッケ 肉団子と野菜の黒胡麻ナッツがらめ 海鮮チヂミ 水菜と白菜のさっぱり和え たまきくらげと小松菜の和サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 541kcal</td><td>12.5g</td><td>16.5g</td><td>83.3g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 796kcal</td><td>17.6g</td><td>26.8g</td><td>118.3g</td><td>2.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 541kcal	12.5g	16.5g	83.3g	2.2g	デラックス 796kcal	17.6g	26.8g	118.3g	2.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 451kcal	12.7g	10.4g	74.5g	2.7g																																																																											
デラックス 644kcal	17.7g	14.6g	107.2g	3.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 487kcal	9.9g	15.9g	73.1g	2.1g																																																																											
デラックス 738kcal	14.8g	28.1g	101.6g	2.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 461kcal	16.1g	13.5g	67.5g	2.6g																																																																											
デラックス 710kcal	28.5g	36.5g	96.2g	3.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 469kcal	10.0g	14.9g	71.5g	2.3g																																																																											
デラックス 698kcal	14.6g	24.6g	101.3g	3.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 541kcal	12.5g	16.5g	83.3g	2.2g																																																																											
デラックス 796kcal	17.6g	26.8g	118.3g	2.8g																																																																											
18  お休み	19  📷クセになる牛肉スタミナ炒め ホタテ風味フライ 大根のそぼろあん 竹の子のピリ辛高菜和え マカロニサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 469kcal</td><td>11.0g</td><td>13.8g</td><td>73.0g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>デラックス 642kcal</td><td>14.9g</td><td>19.0g</td><td>100.1g</td><td>3.3g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 469kcal	11.0g	13.8g	73.0g	2.5g	デラックス 642kcal	14.9g	19.0g	100.1g	3.3g	20 👑Premium 海の日  ビーフ入り ハンバーグ 📷ビーフ入りハンバーグ・きのこトマトソース 📷ネギマヨサクサ醤油の海味カニ足フライ さつま芋のスパイシーカレーマッシュ しらすと海藻の海の恵みサラダ 北海道産タケノコメンソゼリー <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 520kcal</td><td>14.6g</td><td>14.4g</td><td>80.2g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 809kcal</td><td>24.1g</td><td>26.9g</td><td>113.9g</td><td>3.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 520kcal	14.6g	14.4g	80.2g	2.3g	デラックス 809kcal	24.1g	26.9g	113.9g	3.2g	21  📷チキン大葉フライ・ガリタルタルソース カルシウム豊富 あじの南蛮漬け 信田巻き(しのだまき)〜野菜の油揚げ巻き〜 チゲン菜ときのこのバター醤油炒め そばの実なめこのネバネバサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 447kcal</td><td>14.8g</td><td>11.7g</td><td>68.0g</td><td>1.8g</td></tr><tr><td>デラックス 671kcal</td><td>23.1g</td><td>19.4g</td><td>96.9g</td><td>2.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 447kcal	14.8g	11.7g	68.0g	1.8g	デラックス 671kcal	23.1g	19.4g	96.9g	2.4g	22  5種果汁 入りお肉 📷豚しゃぶの明太おろしデレ お楽しみの揚げ物 瀬戸内産小えびのチヂミ 切干大根煮 ブロッコリーとカリフラワーのオニオンサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 480kcal</td><td>12.7g</td><td>14.6g</td><td>72.5g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 721kcal</td><td>17.6g</td><td>24.9g</td><td>103.7g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 480kcal	12.7g	14.6g	72.5g	2.3g	デラックス 721kcal	17.6g	24.9g	103.7g	3.0g															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 469kcal	11.0g	13.8g	73.0g	2.5g																																																																											
デラックス 642kcal	14.9g	19.0g	100.1g	3.3g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 520kcal	14.6g	14.4g	80.2g	2.3g																																																																											
デラックス 809kcal	24.1g	26.9g	113.9g	3.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 447kcal	14.8g	11.7g	68.0g	1.8g																																																																											
デラックス 671kcal	23.1g	19.4g	96.9g	2.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 480kcal	12.7g	14.6g	72.5g	2.3g																																																																											
デラックス 721kcal	17.6g	24.9g	103.7g	3.0g																																																																											
25  📷リコピン 📷真っ赤なトマトのハヤシビーフ煮込み 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 平サヤインゲンときのこの甘辛炒め おまかせの副菜 ポトトサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 484kcal</td><td>14.2g</td><td>12.8g</td><td>75.2g</td><td>1.8g</td></tr><tr><td>デラックス 651kcal</td><td>18.7g</td><td>17.3g</td><td>101.1g</td><td>2.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 484kcal	14.2g	12.8g	75.2g	1.8g	デラックス 651kcal	18.7g	17.3g	101.1g	2.2g	26 ★Special  有名店 監修 📷北海道中国料理「布袋」監修 鶏ザンギ 📷イカとオクラの落とし揚げ・和風あん 黒胡椒香るハムステーキ じゃこピーマンのやつつきおかか炒め 菜の花とナッツのシーザーサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 524kcal</td><td>15.3g</td><td>20.1g</td><td>68.0g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 794kcal</td><td>22.6g</td><td>33.3g</td><td>97.3g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 524kcal	15.3g	20.1g	68.0g	2.2g	デラックス 794kcal	22.6g	33.3g	97.3g	3.0g	27  📷キャベツまるっとメンチ会津若松風ソース いずみ鶏と彩野菜のカレーおかず さばの塩焼き ごぼうの味噌さんぴら 店主おすすめ1品 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 491kcal</td><td>14.9g</td><td>14.5g</td><td>72.9g</td><td>1.9g</td></tr><tr><td>デラックス 736kcal</td><td>22.1g</td><td>23.8g</td><td>105.2g</td><td>2.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 491kcal	14.9g	14.5g	72.9g	1.9g	デラックス 736kcal	22.1g	23.8g	105.2g	2.6g	28  📷海老カツ・チリマヨソース 醤油香ばし焼きとうもろこしのすり身揚げ 生鮎風じんじきつね揚げ かぶのさっぱり和え サタケこんにゃくと水菜のもろみサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 487kcal</td><td>12.3g</td><td>11.5g</td><td>81.5g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 762kcal</td><td>18.4g</td><td>20.6g</td><td>122.6g</td><td>2.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 487kcal	12.3g	11.5g	81.5g	2.0g	デラックス 762kcal	18.4g	20.6g	122.6g	2.5g	29  📷ハンバーグ〜デミグラスソース煮込み〜 ごま油香る！揚げがコロッケ エリンギと竹の子の中華炒め ひじき煮 ナスとズッキーニのおろし和え <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>ヘルシー 477kcal</td><td>11.5g</td><td>14.2g</td><td>73.3g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 710kcal</td><td>17.4g</td><td>22.7g</td><td>105.6g</td><td>3.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 477kcal	11.5g	14.2g	73.3g	2.4g	デラックス 710kcal	17.4g	22.7g	105.6g	3.4g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 484kcal	14.2g	12.8g	75.2g	1.8g																																																																											
デラックス 651kcal	18.7g	17.3g	101.1g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 524kcal	15.3g	20.1g	68.0g	2.2g																																																																											
デラックス 794kcal	22.6g	33.3g	97.3g	3.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 491kcal	14.9g	14.5g	72.9g	1.9g																																																																											
デラックス 736kcal	22.1g	23.8g	105.2g	2.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 487kcal	12.3g	11.5g	81.5g	2.0g																																																																											
デラックス 762kcal	18.4g	20.6g	122.6g	2.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
ヘルシー 477kcal	11.5g	14.2g	73.3g	2.4g																																																																											
デラックス 710kcal	17.4g	22.7g	105.6g	3.4g																																																																											