

# Formation

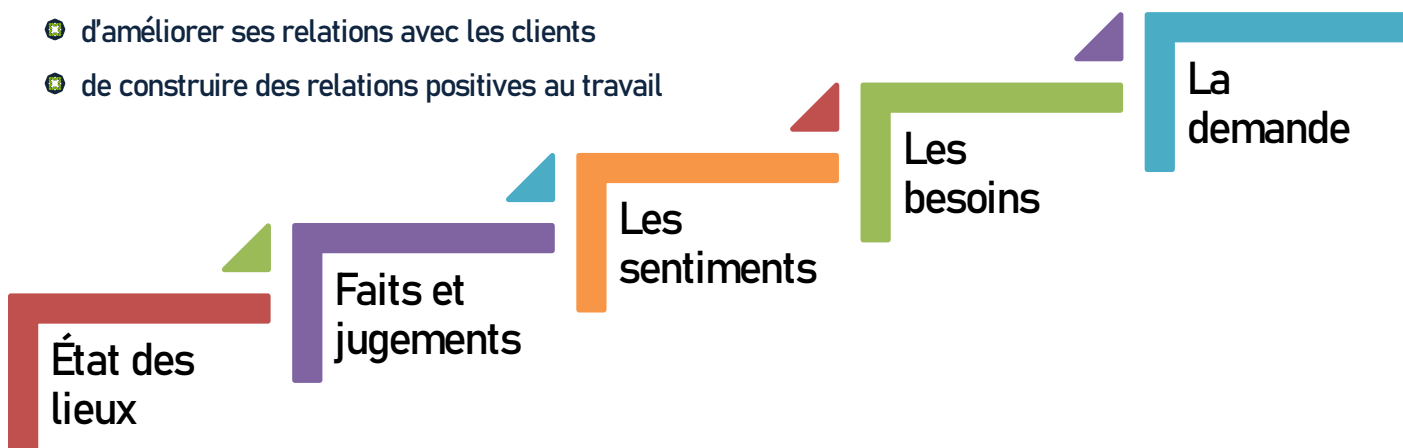
## La Communication Non-Violente ou bien communiquer pour vivre mieux



La Communication Non-Violente (CNV) est une façon de penser, de parler et de réagir basée sur la compréhension et le respect mutuel.

Mieux se connaître et mieux connaître sa relation aux autres permet au collaborateur :

- d'augmenter sa motivation et sa productivité
- de diminuer son stress
- d'améliorer ses relations avec les clients
- de construire des relations positives au travail



La CNV est un outil simple et efficace pour  
augmenter l'efficacité au travail



1 journée de formation  
Contact : Marie-Noële Peeters  
+32 472 633 475  
[www.better-insight.com](http://www.better-insight.com)

Leading you from GOOD to GREAT