

## **REGOLAMENTO INTERNO**

### **PREMESSA**

*Far parte di una associazione vuol dire dividerne le finalità e lo spirito.*

*Non è un obbligo ma una scelta libera.*

*L'Associazione nasce con la finalità di promuovere la salute attraverso il cammino e lo spirito è quello di condivisione, spirito di gruppo, accoglienza e mutuo soccorso.*

*Le camminate sono momenti di condivisione di serenità e piacere di stare insieme.*

*Il Direttivo nasce dalla volontà dei soci. Non è un'imposizione.*

*Il lavoro del Direttivo è notevole e vuol tenere sempre alto il livello dell'associazione e il tutto senza chiedere niente in cambio e per contro, mettendosi alle spalle enormi responsabilità legali, e questo unicamente da parte del Presidente dell'associazione.*

*È normale che il socio abbia le sue idee, e siamo sempre stati attenti a cogliere, per quanto umanamente possibile, le esigenze dei singoli.*

*L'organizzazione di una escursione richiede uno sforzo notevole e la competenza si è costruita giorno dopo giorno, cammino dopo cammino e si fonda sull'esperienza e su corsi specifici di escursionismo.*

*Il Presidente  
Dott. Aldo Autolitano*

L'Associazione sportiva dilettantistica "Gli amici del cammino di Mortara" con sede in Mortara, sulla base del proprio Statuto, ritiene necessario l'integrazione con il presente "Regolamento Interno".

#### **Art. 1 Validità del Regolamento Interno**

Il presente regolamento è valido per tutti i soci presenti e futuri dell'Associazione "Gli amici del cammino di Mortara", e decorre dal 1° settembre 2019 a seguito della prima approvazione dell'Assemblea del "Consiglio Direttivo". Sarà valido sino a quando l'Assemblea, su proposta del Consiglio Direttivo non lo modificherà.

#### **Art. 2 Modalità di iscrizione del socio e quote**

Possono essere soci dell'Associazione tutte le persone fisiche italiani o stranieri residenti in Italia, che avendo sentimenti e comportamenti democratici, interesse per il benessere fisico e/o l'attività sportiva agonistica e non agonistica, condividano le finalità dell'Associazione. L'iscrizione può essere richiesta dalla maggiore età, da soggetti a tutela o da minorenni se in possesso di delega di chi ne esercita la patria potestà o del tutore.

Il modulo di iscrizione verrà fornito all'aspirante socio in forma cartacea o elettronica (Allegato A).

L'aspirante socio deve compilare il modulo di iscrizione, preparato dal Consiglio Direttivo, nel quale riporterà i suoi dati personali, compreso l'indirizzo di posta elettronica, che verrà utilizzato per le comunicazioni

ufficiali e il numero di cellulare per l'inserimento del socio nel gruppo WhatsApp dell'Associazione.

Il socio può richiedere la variazione dei dati al Consiglio Direttivo o al Segretario che provvede ad aggiornare il "Registro dei Soci". Il modulo di iscrizione deve essere compilato e inoltrato in modo elettronico oppure stampato, compilato e consegnato direttamente ad un membro del Consiglio Direttivo.

L'aspirante socio è tenuto a presentare domanda scritta al Consiglio Direttivo che delibererà in merito, così come indicato nell'art. 2 dello Statuto. Il Consiglio Direttivo, ricevuta la richiesta, decide alla prima riunione utile, sull'ammissione dei nuovi soci che abbiano fatto richiesta di iscrizione dall'ultima riunione effettuata dal Consiglio Direttivo stesso; sulla domanda di iscrizione, il Consiglio Direttivo, deve comunque decidere entro 30 giorni dalla data in cui è stata ricevuta la domanda di iscrizione.

In caso di accettazione del socio, il Consiglio Direttivo comunica l'esito positivo dell'iscrizione al socio tramite i recapiti forniti. A decorrere dalla data in cui il Consiglio Direttivo o il Segretario iscrive l'aspirante socio nel Registro degli Associati, questi viene considerato socio a tutti gli effetti con tutti i diritti e gli obblighi derivanti.

Acquisito parere favorevole, deve prendere atto e accettare il contenuto dello statuto e del regolamento interno e accettare il pagamento della quota associativa annuale.

Per l'anno 2022, la quota annuale è di 20,00 Euro per il socio fondatore, ordinario e non praticante. Tale quota può essere soggetta a variazione da parte dell'Associazione negli anni futuri.

Il nuovo socio deve versare la quota associativa entro 15 giorni dall'accettazione della domanda da parte del Consiglio Direttivo, secondo le modalità di pagamento prescritte da questo regolamento.

Il pagamento della quota associativa deve essere effettuato attraverso Bonifico alle coordinate indicate sul modulo di iscrizione dell'Associazione:

Beneficiario: Gli Amici Del Cammino Di Mortara-Asd

IBAN: IT50M0623056070000030798019

BIC: CRPPIT2P058

Banca: CREDIT AGRICOLE

o in contanti a un membro del Consiglio Direttivo.

La quota annuale va rinnovata, per i già soci, nel corso del mese di settembre di ogni anno e avrà validità per tutto l'anno sociale.

Per i nuovi soci l'anno sociale decorrerà a partire dalla data di rilascio e terminerà il 31 Agosto.

In caso di mancata accettazione, il Consiglio Direttivo provvederà a comunicare al richiedente le motivazioni che lo hanno escluso. L'aspirante socio potrà richiedere nuovamente l'iscrizione, soltanto quando non sussisteranno più le cause che ne hanno determinato la mancata accettazione.

Le quote versate non saranno rimborsate.

### **Art. 3 Il Consiglio Direttivo**

Il Consiglio Direttivo è tuttora composto da 6 membri aventi le cariche di:

Presidente

Vicepresidente

Segretario

Tesoriere

Consiglieri

In caso di dimissioni o inabilità permanente di uno o più membri del Consiglio, l'Associazione adotterà l'uso di un membro coopto per il raggiungimento della quota minima di 5 membri, fino alla prima Assemblea ordinaria per la rielezione di un nuovo membro del Consiglio Direttivo.

Ha il compito di:

- deliberare su ogni atto di carattere patrimoniale e finanziario che ecceda l'ordinaria amministrazione;
- dare il proprio parere su ogni altro oggetto sottoposto al suo esame dal Presidente;
- procedere, all'inizio di ogni anno sociale alla revisione degli elenchi dei soci al fine di accertare la permanenza dei requisiti di ammissione di ciascun socio, prendendo gli opportuni provvedimenti in caso contrario;
- deliberare sull'adesione e partecipazione dell'Associazione ad enti ed istituzioni pubbliche e/o private che interessano l'attività dell'Associazione stessa, designando, tra i soci, i rappresentanti presso i suddetti enti ed istituzioni pubbliche e/o private;
- approvare il Regolamento Interno e deliberare sulle eventuali modifiche richieste dalla Assemblea.

Il Consiglio Direttivo, nell'esercizio delle sue funzioni può avvalersi della collaborazione di commissioni consultive e/o di studio, composte da soci e non soci e nominate dal Consiglio stesso. Il Consiglio Direttivo delibera a maggioranza semplice del numero dei presenti, per alzata di mano. In caso di parità dei voti, prevale il voto del Presidente.

### **Art. 4 Iscrizione e doveri dei soci ordinari e non praticanti**

I soci ordinari e non praticanti all'atto dell'adesione accettano lo Statuto e il presente Regolamento, condividendo gli scopi dell'Associazione e supportandola con contributi. È fondamentale che gli impegni presi nel corso della partecipazione alle attività dell'associazione siano portati a termine, in caso di impedimento deve esserne data comunicazione al presidente o a un suo delegato.

### **Art. 5 Diritti dei soci ordinari e dei soci non praticanti**

A fronte del contributo attivo, il socio ha diritto a:

- partecipare all'Assemblea e di votare direttamente per l'approvazione e le modifiche dello Statuto e per la nomina degli Organi Direttivi dell'Associazione;
- conoscere i programmi con i quali l'Associazione intende attuare gli scopi sociali;
- partecipare alle attività promosse dall'Associazione;
- usufruire di tutti i servizi dell'Associazione;

- dare le dimissioni in qualsiasi momento, fatto salvo il pagamento integrale della quota associativa dovuta;

### **Art. 6 Obblighi dei soci**

Il socio ordinario e il socio non praticante devono:

- essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità, rilasciato (ai sensi del Decreto del Ministero della Salute del 24.04.2013- Allegato C), esclusivamente dal proprio medico di famiglia o dal Medico dello Sport.
- essere in possesso del certificato medico in corso di validità, rilasciato (ai sensi del Decreto Ministeriale Lorenzin del 8 agosto 2014) esclusivamente da un Medico Specialista in Medicina dello Sport partecipa a percorsi dai o superiori ai 20 chilometri o è membro della squadra di Nordic Walking.

Il socio non praticante non è tenuto a produrre il Certificato medico.

### **Art. 7 Dimissione ed esclusione dei soci**

A completamento dell'art.2 dello Statuto si precisa che:

La qualifica di socio può venir meno per i seguenti motivi:

- a) dimissioni presentate al Consiglio Direttivo da comunicarsi per iscritto almeno un mese prima della scadenza dell'esercizio sociale;
- b) mancato pagamento della quota annuale entro un anno dalla scadenza del precedente esercizio sociale. Trascorso un anno senza aver rinnovato l'associazione, dovrà presentare nuovamente domanda di associazione;
- c) decadenza dei requisiti descritti nell'art. 2 del presente Regolamento Interno;
- d) deliberazione del Consiglio Direttivo per accertati motivi di incompatibilità con la natura e le finalità dell'Associazione;
- e) denigrazione dell'Associazione, degli organi sociali o dei soci;
- f) l'inosservanza delle disposizioni dello Statuto, del Regolamento Interno e delle delibere degli organi sociali;
- g) avere attentato in qualche modo al funzionamento dell'Associazione ostacolandone lo sviluppo;
- h) avere commesso e/o provocato disordini durante le manifestazioni;
- i) appropriazione indebita dei fondi sociali, di atti, documenti o altro di proprietà dell'Associazione;
- j) avere arrecato in qualche modo danni morali o materiali all'Associazione, ai locali ed alle attrezzature di sua pertinenza.

La delibera di esclusione è presa dal Consiglio Direttivo con la maggioranza dei due terzi dei presenti ed è comunicata per iscritto all'associato, a mezzo posta elettronica, indirizzata ai recapiti forniti al momento dell'iscrizione a socio o successivamente comunicati per iscritto al Consiglio Direttivo.

A tale scopo il Consiglio Direttivo procederà, alla revisione della lista dei soci. Sia l'esclusione che il recesso non danno diritto al rimborso delle quote associative versate.

### **Art. 8 Proprietà intellettuale dei contributi**

All'atto di iscrizione il socio firma la liberatoria e autorizzazione alle riprese audio e video. I contributi di idee, articoli, pubblicazioni, disegni, fotografie,

video, testi, ecc. forniti liberamente dai soci in qualunque modalità (brevi mano, posta, e-mail, social network), quando non diversamente concordato con il Consiglio Direttivo, sono da ritenersi di proprietà dell'autore e l'Associazione può disporne a suo piacimento.

I soci che desiderano disporre dei materiali pubblicitari, foto, testi, video, disegni, ecc. realizzati dall'Associazione, devono farne richiesta preventiva e solo dopo consenso del Consiglio Direttivo, potranno farne utilizzo nel rispetto del codice privacy dell'associazione.

### ***Art. 9 Sviluppo iniziative dell'Associazione***

Le iniziative ufficiali dovranno essere assoggettate all'approvazione del Consiglio Direttivo, il quale vaglierà, approverà e stilerà il calendario di tutte le iniziative nell'arco dell'anno.

Le proposte da parte dei soci sono ben accette se afferiscono agli scopi dell'Associazione stessa.

I programmi per i quali non vi è il tempo necessario per l'approvazione, dovranno comunque essere inoltrate preventivamente al Presidente o ad un suo delegato, che in caso favorevole lascerà l'autorizzazione per la diffusione sul gruppo WhatsApp e Facebook.

Eventuali proposte, da parte dei soci, di iniziative che ricadono in date già destinate ad eventi organizzati dall'Associazione non saranno prese in considerazione.

### ***Art. 10 Partecipazione alle iniziative dell'Associazione***

I soci fondatori, ordinari e non praticanti hanno facoltà di partecipare alle attività proposte e organizzate. Una volta iscritti a tali attività si impegnano a rispettare la programmazione della giornata in modo da non danneggiare gli altri partecipanti e consentire il regolare svolgimento dell'iniziativa proposta, osservando le seguenti norme di comportamento:

- rispettare gli orari stabiliti per la partenza;
- indossare un accessorio dell'Associazione (bandana, gilet, maglia arancione del Gruppo del Cammino di Mortara...);
- mantenere un comportamento disciplinato e corretto nei confronti dei Referenti e nel rispetto degli altri partecipanti;
- osservare scrupolosamente le disposizioni dei Referenti per l'escursione e dei loro collaboratori, e contribuire con essi alla buona riuscita dell'escursione ed essere solidali con le decisioni di volta in volta necessarie, soprattutto in caso di necessità;
- seguire i Referenti per l'escursione e/o i loro collaboratori in testa al gruppo, senza mai allontanarsi, senza avviarsi autonomamente in percorsi alternativi, senza sorpassare il Referente alla testa del gruppo;
- evitare gesti inutili, irrispettosi e dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione;
- essere consapevoli che gli itinerari preparati e studiati sulla carta, talvolta con escursioni preparatorie, possono occasionalmente subire modifiche per imprevisti e che, i tempi stabiliti nel programma tecnico, sono indicativi e legati all'andamento fisiologico del gruppo eterogeneo di camminatori.

Il rispetto delle seguenti norme eviterà malumori, tensioni e soprattutto problemi di sicurezza, garantendo un sereno svolgimento dell'escursione.

Il Consiglio Direttivo si avvale di un primo richiamo nei confronti del socio con atteggiamenti poco in linea con le regole e lo spirito dell'Associazione stessa e, in caso di reiterati atteggiamenti, dichiarerà decaduto il socio.

### **Art. 11 Concorso chilometri in cammino**

Ogni anno, nel mese di settembre, si avvia un'edizione del concorso "Chilometri in cammino", al quale possono aderire i soci che hanno presentato regolare domanda di iscrizione al nuovo anno sociale e che risulta in regola con il versamento della quota associativa. Il concorso parte il primo Settembre di ogni anno e si conclude il 30 Agosto dell'anno successivo. Le adesioni si concludono il 31 Ottobre.

Le categorie sono due, legate al genere: categoria maschile e categoria femminile.

Si considerano validi i chilometri fatti appositamente per percorrere un sentiero, un itinerario, un percorso di allenamento, in compagnia o in solitaria. Non vanno considerati i passi che le nostre app rilevano quando ci muoviamo a casa, o per andare a fare la spesa, o per recarci a lavoro.

In questo arco temporale i partecipanti devono tenere traccia delle sessioni svolte e comunicare i chilometri effettuati ogni quattro mesi tramite WhatsApp o email.

Tutti i partecipanti riceveranno un gadget dell'associazione e chi si posiziona ai primi tre posti, per numero di chilometri percorsi, nella classifica della sua categoria (maschile o femminile) ottiene un riconoscimento. Dalla premiazione (pur se partecipanti al concorso), sono esclusi i componenti del Direttivo. Il Concorso ha una chat WhatsApp attiva: Chilometri in cammino.

### **Art. 12 Social**

L'Associazione si avvale di chat WhatsApp e una pagina Facebook

Le chat sono gestite dal Presidente o da un suo delegato e attualmente attive sono:

- Chilometri in cammino dedicata all'omonimo concorso
- Gli amici del cammino, dedicata ai soci
- Nordic Walking sportivo, dedicata ai componenti della squadra di Nordic Walking

### **Arti. 13 Convenzioni attive**

1. **Fox** Corso Novara, 135 – 27029 Vigevano (PV)

Al socio che presenta la tessera in corso di validità dell'Associazione è riconosciuto uno sconto del 30% su tutti i prodotti in vendita.

2. **Medico Sportivo** - Dott. Forni c/o Palestra Fitness Program Snc  
Piazza Italia 10, 27036 Mortara (PV)

Il prezzo attualmente concordato è di:

- 50€ per la visita di idoneità alla pratica agonistica
- 40€ per la visita di idoneità alla pratica non agonistica

### **Art. 14 Squadra di Nordic Walking Sportivo**

Gli aspiranti e i membri effettivi della Squadra di Nordic Walking devono:

- essere in possesso del certificato medico sportivo per l'idoneità alla pratica agonistica in corso di validità, rilasciato, ai sensi del Decreto

Ministeriale Lorenzin del 8 agosto 2014, esclusivamente da Personale Medico Specialista in Medicina dello Sport.

- aver frequentato il corso ed essere in possesso del Diploma di NW
- prendere parte attivamente agli allenamenti di gruppo o personalizzati predisposti dall'allenatore ufficiale Rocco Todero.
- Partecipare alle gare (salvo impedimenti causa forza maggiore) a cui la squadra decide di presenziare.
- Essere in possesso della RUNCARD per il Nordic Walking o in alternativa essere tesserati FIDAL.

#### **Art. 15 Assicurazione**

Il socio ha copertura sugli infortuni e danni verso terzi, ma non sul pronto intervento, per il quale può attivarsi in modo autonomo.

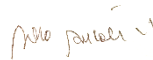
I non soci che chiedono di prendere parte ad eventi organizzati dall'Associazione, all'atto dell'adesione sono obbligati a sottoscrivere un'assicurazione giornaliera di pronto intervento e danni verso terzi, ma che non garantisce copertura su infortuni.

#### **Art. 16 Disposizioni conclusive**

Per tutto ciò che non è specificato nel presente documento, si fa riferimento allo Statuto dell'Associazione. Eventuali future modifiche potranno essere deliberate solo dal Consiglio Direttivo e saranno comunicate ai soci in Assemblea.

#### **Letto, approvato e sottoscritto il**

Autolitano Aldo (Presidente)



Vai Patrizia (Vice Presidente)

Covoni Carolina (Segretario)

Pezzino Mariarosaria (Tesoriere)

Todero Rocco (Consigliere Istruttore)

Cappella Antonio (Consigliere)

## Allegato A:



*Gli Amici del Cammino - ASD - Mortara*  
*C.F. 92015280180*  
*Piazza Guida, 8 - 27036 Mortara (PV)*  
*email: amici.cammino.mortara@gmail.com*

Domanda di ammissione a socio della

“Associazione Sportiva Dilettantistica - Gli Amici del Cammino - Mortara”

Il/La Sottoscritto/a \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_

in via/vicolo/corso/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

cellulare \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Chiede

di essere ammessa quale socia della "Associazione Sportiva Dilettantistica - Gli Amici del Cammino Mortara", per lo svolgimento e il raggiungimento degli scopi primari della stessa, attenendosi allo statuto sociale ed alle deliberazioni degli organi sociali, ed impegnandosi a corrispondere la quota sociale fissata annualmente dal Consiglio Direttivo. Dichiara, altresì, di aver preso visione dello statuto e di accettarlo integralmente.

Firma

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Il/La Socio/a)

(L' esercente la potestà parentale in caso di associato minorenni)

In relazione all' informativa fornita ai sensi dell' art. 13 D.lgs. n. 196/2003, si prende atto che con la sottoscrizione del presente modulo i dati verranno trattati dagli incaricati dell' Associazione per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1a dell' informativa. In particolare si presta il consenso al trattamento dei dati necessario all' espletamento di tutte le attività strumentali alla realizzazione delle finalità istituzionali dell' Associazione, nella misura necessaria all' adempimento di obblighi previsti dalla legge, dalle norme statutarie e da quelle dell' ordinamento sportivo. Si specifica che, qualora si negasse il consenso al trattamento o alla trasmissione dei dati di cui sopra per le finalità di tipo istituzionale, l' Associazione si troverà costretta a non dar seguito alla richiesta di ammissione.

Firma

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Il/La Socio/a)

(L' esercente la potestà parentale in caso di associato minorenni)



Acconsento al trattamento ed alla pubblicazione, per i soli fini istituzionali, di fotografie ed immagini atte a rivelare l'identità del sottoscritto sul sito web dell'associazione, sul periodico edito dalla medesima ed in apposite bacheche affisse nei locali della Polisportiva (punto 1b dell'informativa).

Nego il consenso

Firma

-----

(Il/La Socio/a)

Presto il consenso

Firma

-----

(L' esercente la potestà parentale in caso di associato minorenni)

Acconsento all'invio di informazioni di natura commerciale e promozionale da parte di aziende terze con le quali l'associazione abbia rapporti di natura contrattuale (punto 1c dell'informativa), e da queste trattati nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge e dai contratti.

Nego il consenso

Firma

-----

(Il/La Socio/a)

Presto il consenso

Firma

-----

(L' esercente la potestà parentale in caso di associato minorenni)

Il pagamento della quota associativa deve essere effettuato in una delle seguenti modalità:

- Bonifico bancario  
Beneficiario: Gli Amici Del Cammino Di Mortara-Asd  
IBAN: IT50M0623056070000030798019  
BIC: CRPPIT2P058  
Banca: CREDIT AGRICOLE
- Contanti a un membro del Consiglio Direttivo

MORTARA, li \_\_ / \_\_ / 20\_\_

## Allegato B



*Gli Amici del Cammino - ASD - Mortara  
C.F. 92015280180  
Piazza Guida, 8 - 27036 Mortara (PV)  
email: amici.cammino.mortara@gmail.com*

### LIBERATORIA E AUTORIZZAZIONE ALLE RIPRESE AUDIO/VIDEO

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

#### AUTORIZZA

L'Associazione sportiva dilettantistica "Gli amici del cammino di Mortara" a effettuare riprese fotografiche, video e/o registrazioni audio, anche realizzate da soggetti terzi autorizzati dall'organizzazione medesima; e a utilizzare tali registrazioni, sia nella sua integrità sia in modo parziale in qualunque forma e modo e con qualsiasi mezzo tecnico ritenga utile alla promozione dell'Associazione stessa.

Il sottoscritto, inoltre,

#### DICHIARA

di non avere nulla da pretendere dall'Associazione in merito all'utilizzazione dei filmati e del materiale audio e video così come sopra indicato.

In fede,

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma del socio \_\_\_\_\_

#### INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali dei partecipanti saranno trattati e conservati dall'Associazione sportiva dilettantistica "Gli amici del cammino di Mortara"

Le informazioni relative ai partecipanti verranno trattate per le finalità legate allo svolgimento e alla promozione della manifestazione.

Rispetto ai dati personali ogni interessato può esercitare i diritti previsti dalla legge vigente.

Letta l'informativa sopra riportata si manifesta il consenso al trattamento dei dati.

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma del socio \_\_\_\_\_

Allegato C

20-7-2013 GAZZETTA UFFICIALE DELLA REPUBBLICA ITALIANA *Serie generale* - n. **169**

**Certificato di idoneità alla pratica di  
attività sportiva di tipo non agonistico**

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a .....il .....

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data .../.../....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore