

Yoga studio TULA instructor

Mayumi Miyajima

宮嶋 真由美



- 2012年 全米ヨガアライアンス200時間コース修了
- 2016年 JAPA認定アーユルヴェーダー・アドバイザー修了
- 2016年 ミナクシミよこキッズヨガ養成講座修了
- 2016年 アロマセラピーアドバイザー養成講座修了
- 2017年 ムーンサイクルヨガ養成講座修了
- 2017年 アナトミック骨盤ヨガ®指導者養成講座修了
- 2018年 シニアヨガ指導者養成講座修了
- 2019年 ヨガ解剖学TT 6日間修了

高校卒業後、看護師として数年病院に勤務する。

その後、趣味でスクーバダイビングを始め、人生の師匠と出会う。

師へ生き方・考え方の教を乞い看護師を辞めダイビングインストラクターとして20年間サマータイムでダイビングに携わっている。

水中で最も敏感に働く心理を強化する為にヨガを始め、その後恵比寿PranaPowerにて全米ヨガアライアンス200時間コースを修了する。ダイビング経験を活かしたアクアダイブヨガを考案し、新しい水中フィットネスのスタイルを提供する。

メンタルを重視するばかりのヨガからアナトミック骨盤ヨガ®に出会い、フィジカルなヨガがもたらす心身への効果と学びのあるヨガに目覚め、クラススタイルを変える。

