

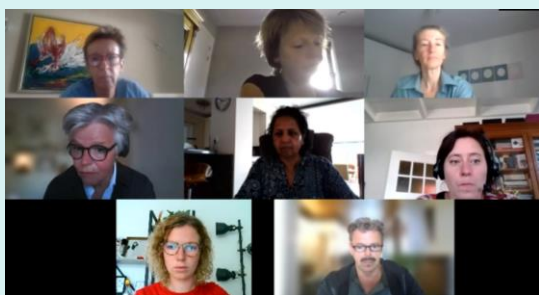
SCHEMATHERAPIE BIJ DIS

Updates

➔ Een cliënt die schematherapie in het kader van DIS heeft ontvangen doet haar verhaal in de rubriek “vallen & weer opstaan” van GGZ Oost Brabant. Je kunt het interview lezen op: <https://valleneneeropstaan.ggzoostrabant.nl/herstelverhalen/mireille>

➔ Abate: expertisecentrum angst en trauma is als vierde instelling bij de behandelstudie aangesloten. Samen met GGZ Oost Brabant, Altrecht en Arkin (bestaande uit Sinai en NPI) vormen zij onze deelnemende behandelcentra.

➔ Neem eens een kijkje op de website van de behandelstudie: www.stbijdis.nl. Hierop staat informatie over de studie, relevante artikelen, nieuwsbrieven en contactgegevens.



Naast schematherapeuten hebben diverse SPV'ers ook een belangrijke rol. De SPV'ers hebben maandelijks gesprekken met deelnemende cliënten waarin ze ondersteuning en coaching bieden bij praktische problemen in het dagelijks leven (zoals problemen met werk, wonen en financiën). De SPV trainingsdag heeft online plaatsgevonden



Onderzoeker aan het woord

De Brabant Academie geeft onderzoekers ruimte om iets over hun onderzoek te delen. Robin van der Linde, PhD student op de behandelstudie, heeft hiervoor ook een rubriek geschreven.

Het volledige interview is terug te lezen op:

<https://www.brabantacademie.nl/welkom/wetenschappelijk-onderzoek/robin-van-der-linde>



Wat onderzoek je?

Ik doe onderzoek naar de effectiviteit van schematherapie bij mensen met een dissociatieve identiteitsstoornis (DIS).

Waarom is onderzoek naar dit onderwerp belangrijk?

Bij een groep mensen met een hoge lijdensdruk, voor wie de zorg vaak ontoereikend is gebleken tot nu toe, vind ik het belangrijk om te onderzoeken hoe we deze groep het beste kunnen helpen.

Er is relatief weinig empirisch onderzoek gedaan naar de oorzaken en naar de behandeling van dissociatieve stoornissen. Om deze te verbeteren doen wij, in samenwerking met diverse universiteiten en instellingen in Nederland, onderzoek naar de effectiviteit van behandeling voor DIS nodig. In de huidige studie onderzoeken we de effectiviteit van schematherapie voor DIS.

SCHEMATHERAPIE BIJ DIS



Vervolg even voorstellen

Wat hoop je met dit onderzoek te bereiken?

De behandeling van DIS bestaat onder andere uit schematherapie. De centrale doelen hiervan zijn het verminderen van maladaptieve coping (Maladaptief is gedrag dat slecht is aangepast aan bepaalde omstandigheden zoals in dit geval vermijding), het bevorderen van gezond functioneren (waaronder zelfsturing), het verminderen van zelf bestraffende gedachten en het verwerken van traumatische gebeurtenissen.

Het doel van deze studie is om de behandeling van DIS patiënten te verbeteren. We hopen met dit onderzoek bij te dragen aan de empirische basis voor de toepassing van schematherapie bij mensen met DIS en meer inzicht te krijgen in de werkingsmechanismen.

Wat drijft jou om dit onderzoek te doen?

De groep patiënten met DIS wordt vaak uitgesloten van grotere (epidemiologische) studies. Dit terwijl er sprake is van een zeer hoge lijdensdruk, lage kwaliteit van leven, hoge mate van zelfbeschadigend gedrag, co-morbiditeit, meervoudige suïcidepogingen en risico's op vroeg overlijden. De beperkingen in functioneren zijn bovendien 50% hoger dan die van mensen met andere psychiatrische klachten. Daarnaast behoren de behandelingen tot de duurste in de GGZ.

Ondertussen zijn er nog maar weinig wetenschappelijke studies die aantonen wat, op het gebied van behandeling, wel of juist niet voor deze doelgroep werkt. Het onderzoeksveld van dissociatieve stoornissen is er een waarin veel discussie plaatsvindt. Er is veel ruimte voor verbetering in de zorg van mensen met DIS.