



YOGA

& Meditation

in Vulpera

Samstag, 11. Januar 2025

9.30h Yoga & Meditation

11.30h Brunch

kraftvolle Yogaeinheit

Pranayama

geführte - Meditation



Stefanie Denoth
Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol



www.stefanieyogaweg.ch
info@stefanieyogaweg.ch
+41 79 566 00 32



YOGA

& Meditation

in Vulpera

Samstag, 11. Januar 2025

Dieser Yoga - Vormittag ist für ALLE Level geeignet. Sollte es deine erste Berührung mit Yoga sein, so ist dies die ideale Gelegenheit um Yoga & Meditation in der Eigenerfahrung kennen zu lernen!

Entdecke eine Methode um dein Stresslevel zu reduzieren, dein Nervensystem zu regulieren und zur inneren Balance zu finden.

anschliessendes Zusammensein & Brunch

CHF 75

Anmeldung

Stefanie Denoth

info@stefanieyogaweg.ch +41 79 566 00 32

Ich freue mich auf dein Kommen...!



stefanie.yoga.weg

dein Weg zurück zu dir

Stefanie Denoth

Stefanie Denoth
Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol

www.stefanieyogaweg.ch
info@stefanieyogaweg.ch
+41 79 566 00 32