

Wenn Du folgende Fragen mit ja beantworten kannst bist Du hier genau richtig!!

- Du möchtest den Sport wieder für Dich entdecken?
- Du weisst Du musst endlich etwas ändern?
- Du fühlst Dich unwohl in Deiner Haut?
- Du benötigst verbindliche Termine?
- Du hast Mühe Dich zu motivieren?
- Du fühlst Dich schlapp & träge?
- Du ziehst selten etwas durch!
- Diäten hast Du satt!



DEIN-NEUES-ICH

Seit 2015 starten wir jährlich genau 1 mal mit unserem **Erfolgsprojekt**.
Dein neues Ich startet jeweils mit maximal 12 Personen
Menschen welche sich bis zum Start des Projektes nicht kennen
und denen wir garantieren das Sie das Projekt Erfolgreich beenden...

Denn zwischen Dir und **DEINEM** neuen ICH liegen nur **12 Wochen!**
Wir arbeiten ganzheitlich an Deiner **Fitness / Ernährung & Lebensqualität**

Starte auch Du in Dein-neues-Ich und sichere Dir einen der
auf 12 Personen limitierten Startplätze (9.Sep bis 2.Dez)

- Das **12 wöchige Projekt** ist für Männer & Frauen und beinhaltet
- **24 Trainingseinheiten** jeweils **Dienstags 19Uhr & Samstags 10Uhr**, welche wöchentlich in einer kleinen Gruppe im und um dem BATA FIT Gesundheitszentrum Möhlin stattfinden.
- Zudem erwarten die Teilnehmer **10 Challenges** alle samt fordernd & motivierend. Die Challenges sind **wöchentliche Hausaufgaben** die der Gruppe in vorm von Videobotschaften jeweils am Sonntag als Wochenaufgabe gestellt werden.
- Werde Teil von etwas unvergesslichem. **Wir werden viel erleben einiges unternehmen und noch viel mehr bewegen....**

Jeder Teilnehmer hat das gleiche Ziel vor Augen:

aktiv werden, abnehmen, sich fit & vital fühlen.

Zum Kennenlernen starten wir mit einem **Motivations Meeting** am

9.September dort erfährst Du, was Dich und die anderen Teilnehmer in den kommenden Wochen erwartet. Etliche Kilos werden fallen! Muskeln werden weinen! Deine Motivation wird sich von Woche zu Woche steigern, da Du Deinem Ziel näher und näher kommst.

Begleitet/motiviert/&trainiert wirst Du von dem gesamten Experten Team des Bata Fit Gesundheitszentrums...

Lass Dich überraschen denn Du wirst entdecken was in Dir steckt!

Melde Dich **JETZT** für Dein-neues-Ich.

Anmeldung nur über **unser Buchungssystem** Rubrik **Unsere EVENTS** und wähle die Veranstaltung **DEIN NEUES ICH**

Startet am **9.September** und Endet am **2.Dezember**

Bei Fragen **078 715 20 33**

Weitere Infos folgen nach Anmeldung

Bata Fit Mitglieder erhalten **20% Rabatt**

Kosten für Mitglieder: 1040,-CHF

Kosten für externe Personen: 1300,-CHF





DEIN neues ICH

- 12 Wochen trennen Dich von dem was Du Dir erträumst
 - 10 Challenges trennen Dich von mehr Vitalität
- 24 Trainings trennen Dich von Deiner stärksten Seite
- Nur diese ANMELDUNG führt Dich GARANTIERT in

DEIN NEUES ICH

