

アスリートY 中学生 2023年 2月 行事・試合・練習(予定) ※変更の可能性あり

中学生は原則テスト1週間前からは休み。各自勉強に集中すること。

日	曜	行事予定	場所・時間	午前	午後	夜間	備考	練習予定
1	水			一般公開			強化週①	
2	木		緑地競技場 18:00~					
3	金			競技場×	一般公開			
4	土	森 日本室内帯同	休み	県タスキリレー		一般公開		
5	日			四日市駅伝(予備日)	一般公開			
6	月		緑地競技場 18:00~	一般公開			強化週②	
7	火		緑地競技場 18:00~	競技場×(予備日)	一般公開			
8	水			一般公開				
9	木		緑地競技場 18:00~					
10	金							
11	土	建国記念の日	緑地競技場 14:00~	競技場×	一般公開		回復週	テスト期間 自宅にて ①セルフ パイプス クワット ②上半 身・下半 身のスト レッチ を毎日欠 かさず入 念に行う こと。 スキマ時 間の使い 方が勝敗 を分ける
12	日			一般公開				
13	月		緑地競技場 18:00~					
14	火		緑地競技場 18:00~					
15	水							
16	木		緑地競技場 18:00~					
17	金							
18	土		緑地競技場 14:00~	競技場×	一般公開			
19	日			競技場×	一般公開			
20	月		緑地競技場 18:00~	一般公開				
21	火	学年末テスト	緑地競技場 18:00~				来る人は事 前に連絡す ること	
22	水	学年末テスト						
23	木	天皇誕生日 森 三田国際学園視察	休み					
24	金	学年末テスト	緑地競技場 18:00~					
25	土	一斉体験	緑地競技場 14:00~				練習の導入	
26	日							
27	月	一斉体験	緑地競技場 18:00~					
28	火		緑地競技場 18:00~					