

## PROFESSIONAL SKILLS

Medical Biology laboratory  
Web content design  
Life Coach (ICF)  
Personal Development Coach  
Sophrologist  
Workshop collective intelligence  
Facilitator  
Conférencier

## PERSONAL SKILLS

Creative spirit  
Reliable and professional  
Organized Time management  
Team player  
Fast learner  
Motivated

## CONTACT

P: +32493981621 E:  
rolncoaching@gmail.com  
W: www.rolincoaching.net

# L'ACCOMPAGNEMENT APRÈS CRISE SUR UN AIR DE LIBERTÉ

## OBJECTIFS

- Profiter d'un lieu d'écoute et d'accueil dédié, sans enjeu opérationnel.
- Faire remonter les situations irritantes, inquiétantes, difficiles...
- Partager son vécu, ses émotions, son ressenti.
- Bénéficier du regard bienveillant et du soutien de pairs, sans jugement ni injonction.

## DÉROULEMENT

- Prise de parole individuelle .
- Les réactions et émotions face au changement .
  - Partage de représentations.
  - Cas pratiques et situations concrètes.
  - Plan d'action managérial à court terme.

## ORGANISATION

- En intelligence collective :
  - Groupe de 8 personnes
  - 1 session de 4 heures