



## Winter-Trainingsplan Technik

Tag	Datum	Trainer
Dienstag	22.10.24	David
Dienstag	29.10.24	David
Dienstag	05.11.24	Lukas
Dienstag	12.11.24	Lukas
Dienstag	19.11.24	Andrew
Dienstag	26.11.24	Manfred
Dienstag	03.12.24	Andrew
Dienstag	10.12.24	David
Dienstag	17.12.24	David
Dienstag	24.12.24	Kein Training
Dienstag	31.12.24	Kein Training
Dienstag	07.01.25	Andrew
Dienstag	14.01.25	David
Dienstag	21.01.25	David
Dienstag	28.01.25	Manfred
Dienstag	04.02.25	David
Dienstag	11.02.25	Andrew
Dienstag	18.02.25	Lukas
Dienstag	25.02.25	Kein Training
Dienstag	04.03.25	Kein Training
Dienstag	11.03.25	Andrew
Dienstag	18.03.25	David
Dienstag	25.03.25	David
Dienstag	01.04.25	Lukas
Dienstag	08.04.25	Andrew
Dienstag	15.04.25	David
Dienstag	22.04.25	David

Tag	Datum	Trainer
Donnerstag	24.10.24	Laura
Donnerstag	31.10.24	Roger
Donnerstag	07.11.24	Christian
Donnerstag	14.11.24	Janus
Donnerstag	21.11.24	Roger
Donnerstag	28.11.24	Laura
Donnerstag	05.12.24	Christian
Donnerstag	12.12.24	Janus
Donnerstag	19.12.24	Manfred
Donnerstag	26.12.24	Kein Training
Donnerstag	02.01.25	Kein Training
Donnerstag	09.01.25	Vakant
Donnerstag	16.01.25	Christian
Donnerstag	23.01.25	Janus
Donnerstag	30.01.25	Andreas
Donnerstag	06.02.25	Christian
Donnerstag	13.02.25	Janus
Donnerstag	20.02.25	Manfred
Donnerstag	27.02.25	Kein Training
Donnerstag	06.03.25	Kein Training
Donnerstag	13.03.25	Christian
Donnerstag	20.03.25	Laura
Donnerstag	27.03.25	Janus
Donnerstag	03.04.25	Christian
Donnerstag	10.04.25	Lukas
Donnerstag	17.04.25	Christian
Donnerstag	24.04.25	Roger

## Trainerlegende

Trainer	Handy Nummer
Andreas Aschwanden	078 722 47 86
Andrew Kelly	079 949 27 34
Christian Philipp	079 960 58 68
David Tresch	079 235 50 56
Janus Schelbert	079 265 34 62
Laura Gisler	079 130 30 71
Lukas Frei	079 519 80 55
Manfred Jauch	078 755 33 72
Roger Walker	079 624 91 10