

# Imu Pro

## *Hur kan man bli sjuk av nyttig mat?*

Råmjölk är nyttigt – men inte för alla. En idealisk källa till kalcium för många människor, men en hälsofara för andra. Ruccolasallad som vi lärt känna via det italienska köket kan orsaka problem för vissa människor, trots att den innehåller en mängd nyttiga mineraler och vitaminer. Visste du att vanlig brödgäst kan leda till födoämnesallergi och att det enda alternativet då är surdegsbröd? Det är möjligt att många nyttiga maträtter absolut inte bör finnas på just din matsedel. Skälet till detta är en sorts "dold" födoämnesallergi, så kallad typ III allergi. Maten du äter kan sätta igång immunologiska reaktioner i din kropp som i sin tur kan leda till kroniska sjukdomar och besvär.

## *Hur utvecklas typ III födoämnesallergi?*

Kroppens immunförsvar har en viktig funktion: det skyddar mot infektioner som orsakas av bakterier, virus, svampangrepp eller parasiter. Vid typ III födoämnesallergi riktas denna försvarsmekanism mot vanliga, annars helt ofarliga födoämnen som "oskadliggörs" med hjälp av inflammatoriska processer. I fall man äter dessa födoämnen ofta, kan inflammationen bli kronisk (ständig) och försämra hälsan. Det lömska med typ III födoämnesallergin är att den ofta inte ens upptäcks. Huvudsakligen beror det på att symtomen visar sig först 8–72 timmar efter födoointaget. Därför är det till exempel möjligt att magtarmbesvären på fredagen orsakas av något man åt på onsdagen!

Många forskare ser idag kopplingar mellan typ III födoämnesallergi och hälsoproblem som till exempel:

- Kroniska magtarm besvär
- Hudsjukdomar som neurodermatit och psoriasis
- Ledvärk och reumatiska besvär
- Kroniskt trötthetssyndrom
- Fibromyalgi
- Diabetes typ II (åldersdiabetes)
- Fetma och sjuklig fetma

## *Hur fungerar Imu Pro?*

Ditt blodprov skickas till ett specialiserat laboratorium där det analyseras enligt högt ställda vetenskapliga krav. Med hjälp av blodtestet Imu Pro PreScreening avslöjas om du har utvecklat typ III allergi. Testet som ger svar för sju födoämnesgrupper är ett valfritt första steg.

- Imu Pro 300 ger ett detaljerat analys svar som inkluderar nästan 270 olika födoämnen och livsmedelstillsatser. Du får ditt personliga analys resultat och din individuella dietplan. Även en anpassad receptsamling ingår.
- Rekommendationerna är lätta att följa: de födoämnen du är allergisk mot utesluts ur dieten samtidigt som en roterande kostplan förhindrar uppkomsten av nya allergier.
- Immunförsvaret avlastas och dina besvär kan förbättras eller helt försvinna. En användarstudie har kunnat visa att 50–80% av patienter med olika kroniska sjukdomar blir bättre.
- En annan fördel är att överviktiga personer oftast går ner i vikt till en följd av de nya matvanorna. En användar studie med 400 patienter har visat en genomsnittlig viktninskning på 7 kg inom åtta veckor.