

Mein Name ist Michaela Viereckt. In meinem Beruf als Lehrerin im Bereich berufliche Bildung und Beratung habe ich täglich mit Orientierung suchenden Menschen zu tun. Ich habe eine Ausbildung zum Coach (INTAKA Regensburg) gemacht und eine Zertifizierung im Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) erworben.

### Was ist Coaching?

Beim Coaching unterstützt der Coach den Beratenden (Coachee) bei der Definition seines Ziels und begleitet den Gesprächsprozess. Ein gutes Gespräch kann neue Perspektiven eröffnen und Transparenz für den persönlichen Weg geben.

Rufen Sie mich an. Ich begleite Sie gern.



Michaela Viereckt | Zur Wiege 1 | 34311 Naumburg-Altendorf  
Mobil: 0160 8225712 | Mail: [landpause@gmail.com](mailto:landpause@gmail.com)

Land  
pause  
coaching und  
erholung

🌿 Sie brauchen eine Auszeit?

🌿 Sie möchten sich über eine verfahrenere Lebenssituation klar werden?

🌿 Mit unserem Angebot „Erholung und Coaching“ möchten wir Sie ein Stück begleiten.



## Landpause – Atme durch

Verborgen im nordhessischen Elbetal –  
in 34311 Naumburg-Altendorf - liegt unser fast 300 Jahre alter Fachwerkhof.

Unser Gästezimmer „Landpause“ wartet auf Sie.

Sei es als Zwischenstopp beim Radeln oder für ein verlängertes  
Wochenende, um den Kopf frei zu bekommen. Hier kommen Sie zur Ruhe,  
können durchatmen und nach einem ländlichen Frühstück zu einem  
Spaziergang im Grünen durch den Naturpark Habichtswald aufbrechen.  
Oder Sie suchen sich ein ruhiges Plätzchen zum Verweilen in unserem  
wunderschönen Bauerngarten. Vielleicht möchten Sie auch Coaching und  
Auszeit kombinieren? Sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Familie Viereckt, Altendorf  
Zur Wiege 1  
34311 Naumburg  
mobil: 0160 822 5712  
landpause@gmail.com

Übernachtung mit Frühstück  
40 Euro

## Coaching – Begleitung für mehr Transparenz im Leben

„So fühle ich mich nicht wohl.“,  
„Damit kann ich mich nicht identifizieren.“,  
„Immer stoße ich auf das gleiche Problem.“

Wer kennt solche Gefühle nicht? Sei es beruflich oder privat.  
Jeder kommt mal an seine Grenzen.

Hier kann Coaching den Blick weiten und neue Perspektiven eröffnen.  
In meiner Ausbildung zum Coach habe ich Methoden kennengelernt,  
die Sie auf dem Weg zu Ihren Zielen unterstützen können.

Gerne stehe ich Ihnen für ein Coaching-Gespräch zur Verfügung.

Michaela Viereckt,  
Coach INTAKA  
NLP Practitioner DVNLP zertif.,  
NLP Master

Einzelgespräch Coaching  
(60 Minuten)  
60 Euro - 80 Euro

Workshops nach  
Vereinbarung