

## RITMICA SUMMER CAMP 2021

### Settimane dal Lunedì al Venerdì

- 1^ settimana dal 21 al 25 giugno - nate nel 2014 e precedenti
- 2^ settimana dal 28 giugno al 2 luglio – nate nel 2014 e precedenti
- 3^ settimana dal 5 al 9 luglio (solo per anni 2016 -2015)
- 4^ settimana dal 12 al 16 luglio – nate nel 2014 e precedenti
- 5^ settimana dal 26 al 30 luglio – nate nel 2014 e precedenti

### Iscrizioni a numero chiuso

**ORARIO:** dalle ore 8.30 alle ore 17.00 (anni 2014 e precedenti)  
dalle ore 8,30 alle ore 14,00 (anni 2016, 2015)

### PROGRAMMA:

8.30/9.00	accoglienza al centro sportivo (Palazzetto)
9.00	inizio attività a corpo libero e con i piccoli attrezzi, percorsi motori
11.00	merenda di metà mattina a base di frutta (portata da casa)
12.30	pausa pranzo al sacco (portata da casa)
14.00	relax
14.30	laboratorio di creatività, espressività corporea, o giochi d'acqua
16.30	merenda (portata da casa)
17.00	fine attività

### PROGRAMMA Baby:

8.30/9,00	accoglienza al centro sportivo (Palazzetto)
9.00	inizio attività a corpo libero e con i piccoli attrezzi, percorsi motori
10,30	laboratorio di creatività, espressività corporea, o giochi d'acqua
11.00	merenda di metà mattina a base di frutta (portata da casa)
12.30	pausa pranzo al sacco (portata da casa)
14.00	fine attività

IL VENERDÌ POMERIGGIO: consegna degli attestati di partecipazione

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- 1 settimana = €140
- 2 settimane = €270
- 3 settimane = €400
- 4 settimane = €530
- Settimana Baby = €90

### QUOTE PER DUE SORELLE:

- 1 settimane = totale €260
- 2 settimane = totale €500
- 3 settimane = totale €740
- 4 settimane = totale €980
- 1 settimana Baby = totale €160

Il versamento della quota può essere effettuato:

- tramite bonifico bancario: Polisportiva Brembate Sopra IT63N0503452660000000003875 – nella causale specificare Summer Camp Ritmica nome e cognome della ginnasta.
- Con voucher anno sportivo non goduto ( per iscritte ai corsi anno sportivo 2020/2021) all'atto dell'iscrizione

## **MATERIALE OBBLIGATORIO:**

- Bottiglia d'acqua grande
- Scarpe da ginnastica (da indossare dopo l'ingresso in palestra)
- Telo o tappetino per attività da sdraiate
- Disinfettante per mani e mascherina
- Indossare pantaloncini e canotta

**Tutte le iscritte riceveranno un omaggio.**

NB: Non sarà possibile utilizzare gli spogliatoi, pertanto le ginnaste dovranno presentarsi in palestra già con l'abbigliamento sportivo.

## **DA PORTARE IL PRIMO GIORNO:**

- **Certificato Medico:** solo se scaduto o per esterni alla società
- **Autocertificazione:** modulo da scaricare dal nostro sito (Ritmica Brembate Sopra)
- **Fotocopia** del Bonifico

## **REGOLE E NORME DA RISPETTARE:**

- In presenza di febbre (oltre 37,5°C) o altri sintomi influenzali non è consentito entrare in struttura ma si deve ritornare al proprio domicilio e chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.
- In caso di passata positività al Covid-19, non è consentito accedere all'impianto sportivo se non in possesso di certificato di guarigione.
- Non è consentito entrare o rimanere nei locali del centro sportivo qualora, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura superiore a 37,5° o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, ecc.), per cui le disposizioni delle autorità competenti impongano di informare il medico di famiglia, l'autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.
- Agli accompagnatori non è consentito entrare e sostare nei locali del centro sportivo.
- Gli spogliatoi sono chiusi nel rispetto delle linee guida anti-Covid19; è dunque necessario presentarsi in palestra già con l'abbigliamento sportivo.
- Le iscrizioni saranno a numero chiuso per rapporto istruttore/num./atlete.
- **Il pranzo e le merende personali devono essere al sacco per ragioni di maggior sicurezza.**
- Il personale non è autorizzato a somministrare medicinali.
- La Polisportiva declina ogni responsabilità in relazione a danni o perdita di oggetti personali.
- Durante le attività è vietato l'uso del cellulare.

**Responsabile Tecnica:** Daniela Rossi                      tel. +39 3331976789

Per esigenze particolari siete pregati di contattare la Responsabile Tecnica.