

Unsere Kinder sind nicht dumm, faul oder unwillig.

Kinder mit AD(H)S haben Auffälligkeiten in 3 Kernbereichen:

Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen

- stundenlange Hausaufgaben
- lassen sich leicht ablenken
- sind sehr unkonzentriert

Impulsives Verhalten

- häufig plötzliche Wutanfälle
- schnell wechselnde Stimmungen

Eine ausgeprägte Unruhe

- rastlos, dauernd in Bewegung
- zappeln und stören
- Ein- und Durchschlafstörung

Was passiert, wenn ADHS nicht behandelt wird?

Mögliche Langzeitfolgen bei Nichtbehandlung – Langzeitstudien:

- Gefahr des schulischen Scheiterns
- Gefahr der sozialen Fehlentwicklung
- Gesteigerte Unfallhäufigkeit
- Sozialer Abstieg, Kriminalität
- Erhöhtes Risiko, eine Abhängigkeit oder Sucht zu entwickeln



Trott G.-E., Forum der Kinder- u. Jugendpsychiatrie 2001



„Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“

- Henry David Thoreau -

ADHS Elterngruppe Regionalgruppe Bruchsal/Hambrücken des ADHS Deutschland e.V.

- Wir treffen uns einmal im Monat im Forum der Pfarrer Graf Schule, Pfarrer-Graf-Straße 8 (Eingang Kniebisstr.), 76707 Hambrücken
- Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Infos und Anmeldungen unter den Telefonnummern:

- Kirsten Riedelbauch: 07255 / 768262
- Sabine Kolb: 0160 / 4501563
- und unter der E-Mail:
rg.bruchsal-hambruecken@adhs-deutschland.de

www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de

ADHS - was nun?

Haben Sie schon länger den Verdacht, dass mit Ihrem Kind etwas nicht stimmt?

Gab, oder gibt es Schwierigkeiten im Kindergarten oder in der Schule?

Werden Sie bei Verwandten und Freunden manchmal schräg angeschaut und/oder mit wohlmeinenden, erzieherischen Ratschlägen bedacht?

Wächst Ihnen bisweilen ALLES über den Kopf, weil das Leben so „anders“ ist als Sie es sich vorgestellt haben?

Oder haben Sie schon die Diagnose und suchen den Austausch mit anderen Eltern, Erfahrungsberichte über Therapiemöglichkeiten, zur Medikation und Unterstützung bei der weiteren Behandlung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

ADHS Elterngruppe Bruchsal/Hambrücken
www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de

**ADHS
DEUTSCHLAND e.V.**
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

Jahresplan 2023

Termine 2023 der ADHS-Elterngruppe

Für 2023 steht in der ADHS-Elterngruppe wieder ein buntes Programm an. Wir hoffen, dass wir trotz Corona langsam zur Normalität zurückfinden. Schauen Sie vor dem Treffen bitte trotzdem nochmal kurz auf die Homepage der ADHS-Elterngruppe. Sollte es Änderungen gegeben haben, stehen diese auf der Homepage.

Neben Vorträgen und Gruppentreffen der ADHS-Elterngruppe veranstalten wir am 23.+24.9.2023 die 5. ADHS-Tage Bruchsal/Hambrücken mit dem Thema ADHS in Schule, Ausbildung und Beruf.

Folgende Termine sind geplant:

17.01.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

Gruppentreffen

07.02.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

Jägerlager - Dipl. Psych.Dr. Johannes Streif, Wellheim

14.03.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

Transitions-Ambulanz des SRH Klinikum Karlsbad/Langensteinbach, Janna Schmidt

18.04.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

ADHS und Nachteilsausgleich in der Schule - Arbeitsstelle Kooperation SAA Karlsruhe, Susanna Becker, Silke Knörr

16.05.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

Gruppentreffen

20.06.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

Tricky Teens - Ergotherapiepraxis Veronika Schindler
Frau Bauchert/Ergotherapeutin, Frau Zaiß/Ergotherapeutin

18.07.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

Gruppentreffen

10.10.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

Gruppentreffen

14.11.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

ADHS - "Vom pubertären Ekel zum Berufsaoten"
Dr. Klaus Skrodzki/Kinder-und Jugendarzt Forchheim

12.12.2023 - 19.30 - 22.00 Uhr

Gruppentreffen

Auf unserer Homepage informieren wir immer aktuell über Änderungen. Schauen Sie hierzu bitte regelmäßig unter www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de vorbei.



- S**uchen und Finden von Gleichgesinnten
- E**insamkeit durch Gemeinsamkeit überwinden
- L**ebenssituation verbessern
- B**eziehungen aufbauen und vertiefen
- S**chwierigkeiten zusammen meistern
- T**eilnehmen und Verstehen
- H**andeln in eigener Sache
- I**nformationen geben
- L**ösungen entwickeln und entdecken
- F**ördern und Fordern
- E**rkennnisse weitergeben
- G**leichberechtigt miteinander umgehen
- R**egelmäßige Treffen
- U**nterstützen und Beraten
- P**robleme selbst in den Griff bekommen
- P**ersönlichkeit stärken
- E**r Erfahrungen austauschen
- N**eue Kontakte und Kooperationspartner finden