

OFFENER AUSTAUSCH | PRAKTISCHE HILFE
SICHERER RAUM FÜR DAS SENSIBLE THEMA

EIN TAG RUND UM DIE TRAUER

Zwei Durchführungen:

Samstag, 24. Oktober 2020
in Ennenda, GL

Samstag, 31. Oktober 2020
in Schindellegi, SZ

09:15 - 17:00 Uhr

- Einblicke in die Trauer und den Trauerprozess
- Erahnung der Gefühle einer trauernden Person
- Eigene Hilflosigkeit als Blockade gegenüber Trauernden

Hier anmelden:
carinawalser.ch/trauer

Kursleitung durch psychosoziale Beraterinnen in
angewandter humanistischer Psychologie:

Domenica Meier,
domicameier.ch
Beraterin SGfB
Trauerbegleiterin



"Seit jungen Jahren bin ich mit den Themen Tod und Sterben konfrontiert worden: Suizid, Krankheiten, Unfälle. Ich begegnete Menschen, die grosse Trauer erfahren haben."

Carina Walser,
carinawalser.ch
Beraterin SGfB
Textcoach



"Vor zwei Jahren ist eine meiner besten Freundinnen jung an Krebs verstorben. Ich durfte sie in ihren letzten drei Jahren begleiten."

Kosten für den Tag
CHF 320.- (inkl. Material, exkl. Mittagessen)

Das nehmen Sie mit:

- Erkenntnisse über Ihre persönliche Art zu trauern
- Wissen, wie man mit trauernden Personen umgehen kann
- Wissen, was der trauernde Mensch im «Moment» braucht