



EVENT LENTE MEDITATIE
Facilitator San

Lente Meditatie

Ontspanning
Bloemen- ritueel
Smudgen

Laat je op de klanken van sound healing muziek meevoeren, de heerlijke geuren je in het Nu brengen, de kleuren je verfrissen en de bloemen je tot rust brengen in deze ontspannende LENTE MEDITATIE

Thema is opbloei en nieuw leven!

Deze heerlijke ontspannende LENTE MEDITATIE zorgt voor rust en verbinding met jezelf en anderen. In een oase van rust middenin de opbloeiende natuur.

Laat je verrassen wat meditatie, relaxatie, ademen, de geuren, de klanken, de kleuren, de bloemen, de verbinding maken met jezelf en anderen met je doet.

Relaxatie - Rust - Flowers

Betaling bij inschrijving 20 *Euro* - incl. thee & healthy snacks

Eet licht die ochtend en middag, draag fijn zittende (warme) kleding, neem zelf een handdoek en dekentje mee.