

SEI UNICO E SPECIALE

La forza dei 4 elementi

SEMINARIO ESPERIENZIALE
12-13.9.2020 c/o l'Hotel Serpiano

DESCRIZIONE DEL WORKSHOP

Seminario residenziale di due giornate per entrare in contatto con te stesso attraverso le energie dei 4 elementi, acqua-aria-terra-fuoco. Le mani e i piedi ci indicano come questi elementi sono presenti in noi e come ci influenzano.

Attraverso esercizi di ascolto, osservazione, movimento, disegno, introspezione, meditazione, condivisione, sperimenteremo le qualità di ogni elemento.

L'obiettivo è divenire consapevole delle tue qualità e dei tuoi talenti e ricevere degli strumenti pratici da utilizzare nella tua quotidianità per allenarli e integrarli nella tua vita.

Il valore aggiunto è la condivisione all'interno del gruppo, in un ambiente di totale accoglienza, ascolto, riservatezza e rispetto.

CONDUTTORI	Cristina Calderari, guida ai luoghi energetici, riflessologa olistica Federica Keller, analista della mano, metodo Life Prints® dell'IIHA	
RIVOLTO A	chiunque ha voglia di conoscere e valorizzare sé stesso	
CONOSCENZE	nessuna conoscenza particolare richiesta	
PARTECIPANTI	minimo 6	
FORMULA	residenziale in pensione completa	
LUOGO	Hotel Serpiano, via Serpiano - 6867 Serpiano	
DATE E ORARI	sabato 12 settembre 2020	9:00 – 12:30 / 14:00 – 17:30
	domenica 13 settembre 2020	9:00 – 12:30 / 14:00 – 17:30
COSTO	Fr. 350.- workshop di due giorni Fr. 165.- vitto ed alloggio presso l'Hotel Serpiano, in pensione completa	
COMPRESIVO DI	Contenuti e materiale didattico Pernottamento in camera singola, con colazione e libero accesso alla SPA. Pranzo e cena sabato, pranzo domenica, con menu di 2 portate: un piatto principale ed un dessert (bevande escluse). Eventuali intolleranze o esigenze particolari vanno notificate via e-mail al momento della conferma di partecipazione!	
MATERIALE:	tappetino da yoga o ginnastica, vestiti comodi per le attività, materiale per prendere appunti e matite colorate	
ISCRIZIONE	entro il 01.09.2020 via mail a: abbracciatuanatura@gmail.com - info@serpiano.ch - info@analisiellemani.ch indicando nome, cognome, telefono, domicilio, esigenze alimentari particolari	
PAGAMENTO	direttamente presso l'Hotel Serpiano, contanti o carta di credito	
INFORMAZIONI	per eventuali maggiori informazioni contattare Cristina Calderari, abbracciatuanatura@gmail.com, www.abbracciatuanatura.ch Federica Keller, info@analisiellemani.ch, www.analisiellemani.ch	