



Nordstützpunkt Berlin

„Tennis als Tanz“- August-Lehrgang beim STC Hakenfelde

Offen für

alle Leistungstennis-Interessierten

Termine: 02.08. – 04.08.2021 (Treffpunkt 8:30)

Ort: Anlage des STC Hakenfelde
Helen-Keller-Weg 1
13587 Berlin

Aufbau:

Montag (09:00-12:00)	Dienstag (09:00-12:00)	Mittwoch (09:00-12:00)
Gemeinsames Warm-up	Gemeinsames Warm-up	Gemeinsames Warm-up
Theoretische Grundlagen – Rhythmus im Tennissport	Tennis als Tanz	Rhythmisierungsimpulse
Rhythmisierungsimpulse	Aufbau von Kombinationen	Freies Punktespielen
Rhythmisierungs-Drills	Videoaufnahme	Auswertung der Aufnahmen

Preis: 210,- € / 160,- € / 100,- € (für 3 / 2 / 1 Tage)

Buchung: * bis 25.07. 20:00 Uhr unter
www.nordstuetzpunkt.de/training/lehrgaenge oder per WhatsApp an
0177 788 36 02

* Maximal 12 Teilnehmer