



# Nordstützpunkt Berlin

## „Tennis als Tanz“- August-Lehrgang beim STC Hakenfelde

Offen für

**alle Leistungstennis-Interessierten**

**Termine:** 02.08. – 04.08.2021 (Treffpunkt 8:30)

**Ort:** Anlage des STC Hakenfelde  
Helen-Keller-Weg 1  
13587 Berlin

### Aufbau:

Montag (09:00-12:00)	Dienstag (09:00-12:00)	Mittwoch (09:00-12:00)
Gemeinsames Warm-up	Gemeinsames Warm-up	Gemeinsames Warm-up
Theoretische Grundlagen – Rhythmus im Tennissport	Tennis als Tanz	Rhythmisierungsimpulse
Rhythmisierungsimpulse	Aufbau von Kombinationen	Freies Punktespielen
Rhythmisierungs-Drills	Videoaufnahme	Auswertung der Aufnahmen

**Preis:** 210,- € / 160,- € / 100,- € (für 3 / 2 / 1 Tage)

**Buchung:** \* bis 25.07. 20:00 Uhr unter  
[www.nordstuetzpunkt.de/training/lehrgaenge](http://www.nordstuetzpunkt.de/training/lehrgaenge) oder per WhatsApp an  
0177 788 36 02

\* Maximal 12 Teilnehmer