

# Über mich....



Mein Name ist **Sandra Honegger**

Als Pflegefachfrau HF habe ich viele Facetten des Gesundheitssystems über Jahre hinweg kennen gelernt. Ich erlebte, dass immer weniger Zeit zur Verfügung stand, um auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten/Kunden einzugehen.

Teile des Puzzles fehlten einfach. Bis ich die Naturheilkunde kennenlernte. Für mich ist das Puzzle nun vollständig.

Naturheilkunde und Schulmedizin sind Gebiete, welche ich verknüpft betrachte. Ich kenne beide Seiten, welches ich als grossen Vorteil erachte.

1996 - 2008 arbeitete ich als Dipl.Pflegefachfrau HF auf einer chirurgischen und orthopädischen Abteilung eines grossen Schweizer Kantonsspitals. Berufsbegleitend absolvierte ich die Ausbildung zur dipl.Naturärztin/ Naturheilpraktikerin und zur dipl. klassischen Homöopathin.

2008 machte ich mich selbständig mit meiner „Naturheilpraxis Cocoon“ ([Enstehung des Namens](#))

Meine erste Praxis befand sich in Schaffhausen, die zweite im Thurgau in Willisdorf dann Münchenstein BL und 2020 bis 2023 bin ich mit meiner Praxis im schönen Möhlin AG in der Villa Kym ansässig gewesen.

Ende 2022 haben mein Lebenspartner Simon und ich ein Gesundheitszentrum eröffnet, welches Fitness und Gesundheit kombiniert.

Die "Naturheilpraxis Cocoon" wird zu "Praxis Sandra Honegger" im Batafit Gesundheitszentrum Möhlin.

Stetige Weiterbildungen und auch zusätzliche Ausbildungen helfen mir, meine Arbeit dreidimensional zu gestalten. Egal welche Beschwerden Sie oder Ihr Kind haben, wir finden zusammen einen Weg.