



TrauerKraft

Information zum Angebot
TrauerWandergruppe

Wandergruppe für Trauernde

Graubünden

Durch die Trauer wandern, bewegt und getragen von der Gemeinschaft und der Natur, hin zu neuer Lebensfreude.

Zielgruppe	Erwachsene Trauernde in jedem Alter und unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Wir treffen uns 1 x monatlich samstags
Anmeldung	5 Tage im Voraus
Schwierigkeit	leicht - mittel
Wichtig	Gute Schuhe und der Witterung angepasste Kleidung, Sonnenschutz, Getränk und eventuell Picknick mitnehmen.
Infos	Treffpunkt, Zeit und zusätzliche Informationen jeweils bei Anmeldung.
Zeitrahmen	ca. 2 - 3 Stunden inkl. Aufenthalte
Kosten	CHF 15.00 pro Wanderung inkl. TrauerKraft-Impulse
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Daten	Bitte der Website entnehmen oder direkt bei uns anfragen.

Für Informationen und Anmeldung:
Irene Ardüser, 078 882 49 11



Wir begleiten
achtsam – wertschätzend – kompetent – stärkend
und unabhängig von Glaubens- und Konfessionszugehörigkeit.

Andrea Schena
Ritual- & Zeremoniegestaltung, Trauerbegleitung
Telefon: 079 423 71 25 info@andrea-schena.ch
www.andrea-schena.ch

Irene Ardüser
Trauerarbeit, Seelsorge und Coaching
Telefon: 078 882 49 11 info@mb-p.ch
www.mb-p.ch