

WOCHE 2:

22. BIS 25. JUNI

AKTIVWOCHE YOGA II	MONTAG 20. JUNI	DIENSTAG 21. JUNI	MITTWOCH 22. JUNI	DONNERSTAG 23. JUNI	FREITAG 24. JUNI	SAMSTAG 25. JUNI
08:00 KURSFLÄCHE			YOGA MORNING FLOW	YOGA MORNING FLOW	YOGA MORNING FLOW	YOGA MORNING FLOW
09:00 KURSFLÄCHE						OUTDOOR BOOTCAMP
9:30 FREIFLÄCHE				CUBE FITNESS		
10:00 KURSFLÄCHE						
MITTAGSPAUSE						
17:30 KURSFLÄCHE			BODY- HIIT	FUNCTIONAL WORKOUT	BAUCH-BEINE- PO WORKOUT	
18:30 KURSFLÄCHE			ZUMBA	FATBURNER FLOW	ZUMBA	
18:30 FREIFLÄCHE			CUBE FITNESS	CUBE FITNESS	CUBE FITNESS	

**Individuelles
Traineren am Cube**

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag:
8:00 - 12:00 Uhr
17:00 - 20:00 Uhr
(ohne Betreuung)

**Personal Training
mit Julia Ristow
& Nico Leddin**

MEET THE EXPERT
immer:
Montags: 11-11:30 Uhr
mit Julia Ristow
Mittwochs: 13-13:30
Uhr
mit Nico Leddin
(kostenfrei &
unverbindlich)

SCHWERPUNKT: YOGA AKTIVWOCHE II