



CR Code zum Anmelden in der WhatsApp Gruppe
Für Verein, Trainer und Sportlerin und Sportler. Bitte einloggen!

Hannover

I. August 2023

Der Landestrainer

Auswahlkader der U22 DM (für JG 01 – 15.10.05)

Einladung Sichtungslerngang U22 vom 28. bis 30.08.2023 am OSP Niedersachsen

Diese Einladung ist als Freistellungsantrag bei den Schulen und Arbeitgeber zu verwenden und gilt als Kostenabrechnung für die Vereine.

Der Niedersächsische Boxsport Verband möchte seine besten Sportlerinnen und Sportler zum nationalen Höhepunkt DM U22, nominieren. Dazu wird dieser verpflichtende Lehrgang durchgeführt.

Kosten: 80,- Euro/Pers. für zwei Übernachtungen und Vollverpflegung

Kostenerstattungen können bei den Unterverbänden beantragt werden.

Die Beiträge sind unter Angabe DM U22 Sichtung, Name des Sportlers und Verein auf das unten genannte NBSV Konto (siehe Fußzeile) bis spätestens 26.08.23 zu überweisen.

Überweisungsbeleg ist per Foto und WhatsApp an 01709590301 zu senden.

Auswahlmannschaft:

Nr	Name	G	JG	Verein	GK	
1	Nesrin Yusufoglu	W	2004	Verden	48	UWV 1
2	Xenia Mikliaev (1.IT)	W	2001	Lintorf	54	UWV1
3	Nils Gruschke	M	2004	BSA Hannover	51	UWV1
4	Jaury Conradi	M	2003	BSA Hannover	54	UWV1



CR Code zum Anmelden in der WhatsApp Gruppe
Für Verein, Trainer und Sportlerin und Sportler. Bitte einloggen!

Der Landestrainer

5	Faisal Qorbani (DM,LM)	M	2001	BS Lüneburg	57	
6	Ilja Blankov	M	2005	BSA Hannover	60	BCC
7	Emre Can Yildiz	M	2003	BSA Hannover	60	UWV1
8	Martin Lukas Muhl	M	2005	BW Lohne	63,5	BBC
9	Salah Beldizira	M	2005	BC Gifhorn	63,5	UWV1
10	Ousmane Diallo	M	2001	BC Norden	63,5	UWV1
11	Ali Okasim Gomar	M	2005	BSA Hannover	67	BBC
12	Schellenberg, Leon (3.DM)	M	2004	BSK Hannover-Seelze	67	UWV1
13	Kerem Yilmaz	M	2004	BC Panther Peine	67	UWV1
14	Akseker, Haci-Sakir (2.DM)	M	2002	BSK Hannover-Seelze	71	?
15	Klos, Danny	M	2001	Raspo Osnabrück	71	UWV1
16	Misha Feroyan (1.IT)	M	2004	Nienburger Boxer	75	
17	Arjan Shala (2x 3.DM)	M	2004	BC Gifhorn	75	UWV1
18	Janderson Da Gracia Schulz	M	2004	BC Verden	75	BBC
19	Shlieout, Paul	M	2002	BSA Hannover	75	
20	Shako Ahmad (3.DM)	M	2004	BSA Hannover	80	UWV1
21	Resul Kocak	M	2004	BC Peine 62	86	UWV1
22	Lorentim Shala	M	2004	SV Holzhausen	86	UWV1
23	Younes Amin Quchaou (DM)	M	2004	BSA Hannover	ü92	
24	Justin Epp (DM)	M	2002	VfK Celle	ü92	UWV1

Keine deutsche Staatsbürgerschaft

U19 nach Leistung BCC

Leistungsnachweis bei UWV1

Nachrücker: Macel Sterlikow wenn jemand ausfällt.



CR Code zum Anmelden in der WhatsApp Gruppe
Für Verein, Trainer und Sportlerin und Sportler. Bitte einloggen!

Der Landestrainer

Erläuterung: Alle blau gekennzeichneten Sportlerinnen und Sportler, haben die Möglichkeit der Nominierung, wenn die Leistungen bei der UWV als „SEHR GUT“, bewertet werden können.

Alle gelb gekennzeichneten Sportler, haben bisher keine deutsche Staatsbürgerschaft nachgewiesen und müssen nach Leistungssport Richtlinien, alle Kosten selbst tragen.

Alle BBC Sportler, werden nach ihrem Wettkämpfen in FFO bewertet.

Dieser Lehrgang ist die Grundlage für die Nominierung zur DM U22. Wer hier nicht teilnehmen kann, hat den Leistungsnachweis für die DM nicht erbracht und kann nicht berücksichtigt werden!

Ablaufplan: Montag:	09:00 Uhr	Anreise und Akkreditierung
	09:30 Uhr	Krafttest (3 RM und Sprung)
	11:00 Uhr	Laufstufentest
	13:00 Uhr	Mittagessen
	Anschl.	Zimmer beziehen
	15:30 Uhr	Partnerübungen
	17:30 Uhr	Abendessen
	19:30 Uhr	Gymnastik und Dehnung
	22:00 Uhr	Nachtruhe
	Dienstag:	06:30 Uhr
07:45 Uhr		Frühstück
10:00 Uhr		WKS (1. Gruppe)
10:00 Uhr		Extensiven Lauf (2. Gruppe)
13:00 Uhr		Mittagessen
15:30 Uhr		Wechsel der Gruppenaufgabe
18:00 Uhr		Abendessen
19:30 Uhr		Präventionsübungen mit Handstabilität



CR Code zum Anmelden in der WhatsApp Gruppe
Für Verein, Trainer und Sportlerin und Sportler. Bitte einloggen!

Der Landestrainer

22:00 Uhr	Nachtruhe
06:30 Uhr	Frühsport mit Kraftaktivierung
07:45 Uhr	Frühstück
09:30 Uhr	WKS für alle
13:00 Uhr	Mittagessen
16:00 Uhr	Lauftest 3 mal 3 min mit vorgegebener Norm
17:30 Uhr	Reflektion und Ende der Maßnahme

Trainerteam:

Delegationsleitung und Organisation:	Holger Stitz
Sportliche Leitung:	Arthur Mattheis
Bundesstützpunkttrainer:	Gunnar Berg
NBSV Trainerteam:	Akhmed Dzhafarov (wenn verfügbar)

Mitzubringen sind:

- **Ausweisdokument!!!**
- **Startausweis!!!**
- Krankenkassenkarte
- Alle relevanten Box Utensilien (Mundschutz, Bandagen, Boxstiefel, mindestens 12 Oz Sparringshandschuhe, Kopfschutz, Tiefschutz) zum Training
- Mehrfache Wechselkleidung (Wetter entsprechende Kleidung, Regenjacke, Laufschuhe)
- Wasch -und Duscutensilien incl. Handtücher

Unterkunft UWV: Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10

Ein großes Dankeschön an alle Schulen und Arbeitgeber für die Unterstützung!

