



LES POKÉS BOWLS



SAVEUR

1 BASE + 1 PROTÉINE + 3 FRUITS / LÉGUMES

+ 1 GRAÏNE + 1 SAUCE

VÉGÉTARIEN

1 BASE + 5 FRUITS / LÉGUMES

+ 1 GRAÏNE + 1 SAUCE



10 €



12 €

ÉTAPE 1 CHOISIS TA BASE

RIZ VINAIGRÉ RIZ NOIR RIZ NATURE QUINOA ROUGE CAROTTES

ÉTAPE 2 CHOISIS TA PROTÉINE

SAUMON POULET MARINÉ CREVETTE THON CUIT ÉMIETTÉ BROCHETTE DE POULET YAKITORI

ÉTAPE 3 CHOISIS TES FRUITS & LÉGUMES

SALADE ÉDAMAMÉ WAKAMÉ MANGUE TOMATE SÉCHÉE

POMME AVOCAT KIWI GRENADE TOMATE CERISE

CHOU CAROTTES RAPÉES ANANAS CONCOMBRE

● ÉTAPE 4 CHOISIS TON TOPPING

● SÉSAME ● OIGNONS FRITS ● NOIX DE CAJOU ● OIGNONS ROUGES

● SÉSAME AU WASABI ● CACAHUÈTES ● MULTI GRAINES

● ÉTAPE 5 CHOISIS TA SAUCE

● TOMATE ÉPICÉE ● LAÏT DE COCO ● HUÏLE DE SÉSAME ● MAYONNAÏSE

● HUÏLE D'OLIVE CITRON ● SOJA SUCRÉ ● SOJA SALÉ ● POKÉ MIEL



LES EXTRAS

| | | | |
|------------------------------|--------|---------------|--------|
| FRUITS ou LÉGUMES | 1,00 € | TOPPING | 1,00 € |
| CACAHUÈTES AU WASABI | 1,00 € | DOUBLE AVOCAT | 1,00 € |
| FROMAGE FRAÏS | 1,00 € | MOZZARELLA | 1,00 € |
| CHÈVRE FRAÏS | 1,00 € | | |
| SAUMON | 2,50 € | | |
| BROCHETTE DE POULET YAKITORI | 2,50 € | | |

Tous nos produits sont frais, faits *Maison* et à la commande chaque jour 😊

