



Körper, Atem und Bewegung spüren

8 Termine à 60 Minuten (Kinder und Teenies von 8 – 14 Jahren)

Termine: 18.9., 25.9., 9.10., 16.10., 13.11., 20.11., 27.11., 11.12.

Kursgebühr 96 €, anteilige Kostenübernahme durch die GKV möglich

Ort: Physiotherapiepraxis Eva-Maria Bauer, Gaustadter Hauptstraße 109

Kinder sind neugierig auf die Welt und nehmen sie mit allen Sinnen wahr. Mit Yoga können sie ihre natürliche Freude an Bewegung erleben und ihr Selbstbewusstsein stärken.

Corona-Spielregeln im Herbst:

Wir treffen uns um 16:25 Uhr (ohne Eltern!) am Eingang zur Physiotherapiepraxis (s.o.) und gehen gemeinsam mit Mund-Nasen-Schutz in den Kursraum. Auf der eigenen Yogamatte dürfen alle die Alltagsmaske beiseite legen, wir halten die Abstandsregeln ein und lüften regelmäßig den Kursraum.

Anmeldung bei **Susanne Wanke, Yogalehrerin BDY/EYU**

Mobil: 0177-6540919 oder Email: susanne@yoga-am-erbapark.de