

Oberschule Habenhausen · Bunnsackerweg 2-4 · 28279 Bremen

☎ (04 21) 361 3454

☎ (04 21) 361 15226

e-mail:

[423@bildung.bremen.de](mailto:423@bildung.bremen.de)

Datum und Zeichen  
Ihres Schreibens

Unser Zeichen  
(bitte bei Antwort angeben)  
- 423 -

## Hygienehinweise für Schülerinnen und Schüler

Bremen, 19.05.2020

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

mit der Wiederaufnahme des Unterrichts für alle Schülerinnen und Schüler beginnt eine Unterrichtszeit, die wir so nicht kennen. Das Coronavirus beeinflusst in den letzten Wochen unser Leben und Handeln. Damit wir gemeinsam starten können, ist es vorab wichtig, auf Vereinbarungen hinzuweisen, die wir getroffen haben, um das gemeinsame Lernen in Zeiten von Corona zu ermöglichen.

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

Deshalb bitten wir die Schülerinnen und Schüler um die Einhaltung folgender Regeln:

1. Bei Atemwegssymptomen zu Hause bleiben.
2. Abstand halten (mindestens 1,50 m, besser 2,00 m) – das gilt für alle Bereiche: Flure, Pausenhof, Sanitärbereiche, Klassenräume, Schulgebäude etc. und bedeutet: **Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln**
3. Pünktlich zum Unterricht erscheinen und in der Wartezone warten, bis ich abgeholt werde
4. Beim Betreten des Gebäudes werden die Hände desinfiziert.
5. Die Toiletten dürfen nur einzeln aufgesucht werden.
6. Ich wasche mir regelmäßig die Hände und beachte die ausgehängten Hygieneschilder.
7. Husten und Niesen in die Armbeuge.
8. Ich halte mich nur zu Unterrichtszeiten in der Schule auf. Das bedeutet: kein Spielen und Treffen mit Freunden auf dem Schulhof.

Wir freuen uns sehr, die Schülerinnen und Schüler wieder in der Schule zu haben und hoffen auf eine schöne Zeit.

Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße  
Ihre Schulleitung



Wartezonen A, B, C, D, E für die jeweilige Klassenbezeichnung



20-30  
Sekunden

### Zeit lassen!

Gründlich einschäumen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen. Das dauert 20 bis 30 Sekunden.



### Einseifen!

Mit einer ordentlichen Portion Seife.



### Wasser marsch!

Ärmel hoch und Hände richtig nass machen.



### Runter damit!

Hände von allen Seiten unter das Wasser halten. Den Seifenschaum gut abspülen.



### Trocknen!

Am besten mit einem Einmaltuch.



# RICHTIG

# HÄNDE

# WASCHEN

## Geht ganz einfach!

### Nicht vergessen!

Auf den Händen sitzen sie: Viren und Bakterien.

### Deshalb:

Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen und Hände mehrmals täglich waschen.

### Immer:

- ▶ vor dem Essen
- ▶ nach dem Klo
- ▶ wenn man von draußen kommt
- ▶ wenn man die Nase geputzt hat
- ▶ wenn man ein Tier gestreichelt hat

**Und noch ein Tipp:** Bei Schnupfen häufig Hände waschen!



**infektionsschutz.de**

Wissen, was schützt.



BZgA  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

### Nase rein!

Zum Naseputzen ein Papiertaschentuch nehmen. Aber das Taschentuch nur einmal benutzen!

### Weg damit!

- Taschentücher nicht herum liegen lassen
- nicht in die Hose oder in die Rocktasche stecken
- nicht sammeln

### Behalt's bei dir!

Niese und huste in deine Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch und halte dabei Abstand zu anderen.

### Ab in den Eimer!

Taschentücher gehören in den Mülleimer. Deckel zu und fertig!

# RICHTIG

# NIESEN UND

# HUSTEN

## Damit sich keiner ansteckt!

**In kleinen Tröpfchen unterwegs:** Viren und Bakterien.

Beim Niesen und Husten werden sie in alle Richtungen versprüht. Sie landen bei anderen Menschen oder auf Sachen, die andere berühren. Sei deshalb fair und hilf mit, dass sich Viren und Bakterien nicht weiter verbreiten.

Richtig husten und niesen geht ganz einfach.

### Noch ein Tipp!

Bei Schnupfen häufig Hände waschen.



**infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.

**BZgA**  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung