



Seminarreihe:

Kommunikation und Selbstwahrnehmung -

werde zur besten Version deiner selbst
für dich und dein Baby!

Worum geht es?

7 Module zum Thema Kommunikation, Konfliktbewältigung, Stressabbau und Selbstwahrnehmung

Jeder Kurs ist eine wertvolle Gelegenheit, dich selbst und deine Bedürfnisse besser zu verstehen – und damit auch deinem Baby einen starken und liebevollen Start ins Leben zu ermöglichen.

Deine Vorteile auf einen Blick:

- **Praxisnahe Übungen**, die du sofort im Alltag anwenden kannst
- Stärkung deines Selbstbewusstseins und deiner emotionalen Kompetenz
- Erlerne Techniken, die dir auch nach der Geburt deines Kindes helfen
- Austausch in einer wertschätzenden und geschützten Atmosphäre
- Fühle dich gehört und akzeptiert

Interesse geweckt?

- Jedes Modul dauert 1-1,5 Stunden und ist auf deine individuellen Bedürfnisse zugeschnitten
- Du kannst die Seminare einzeln besuchen oder als Paket buchen
- Komme allein oder mit deinem Herzensmenschen
- Mach dir und deinem Baby dieses wertvolle Geschenk!.

Du kannst die Seminare einzeln besuchen oder als Paket buchen.

einzeln gebuchte Termine: 20€/ Person bzw. 30€ als Paar.

Paketpreis: 100€/ Person bzw. 150€ als Paar

maximale Teilnehmeranzahl: 10 Personen