

Mehr als Wissen vermitteln: Potentiale im Klassenzimmer entfalten

Inhalte des online Begleitprogramms eMOTION eDUCATION by Katrin Raupp
für engagierte Lehrkräfte.

- ♥ Tools, um im Schul- Alltag **Selbstfürsorge** leben zu können
 - Achtsamer Umgang mit beruflichen Herausforderungen, Stress und Belastung
 - Stressreduktion durch Förderung emotionaler Intelligenz
 - Integration zielgerichteter Bewegung im Schulalltag der Lehrkräfte

- ♥ **Tools um herausfordernde Schüler-/Elterngespräche zu führen und dabei die**
 - Ansprache bewusst, je nach beteiligtem Menschentyp zu wählen, um eine effektive Gesprächsbasis zu ermöglichen.

- ♥ **Mindset-Arbeit**
 - Was blockiert mich, dass ich nicht in meine Stärke komme? Welche Stärken bringe ich mit?
 - Stärkung der Resilienz und Selbstfürsorge, um adäquat mit herausfordernden Situationen umgehen zu können

- ♥ Vom **Ich** zum **Wir** – wie begleite ich meine Schüler einzeln und im Klassenverband ins eigene förderliche Potential

- ♥ Selbsterfahrung zur **Stärkung der eigenen Persönlichkeit** „Kopf aus Herz an“
 - Vermittlung und praktische Einübung von Selbstmanagement-Kompetenzen

- ♥ Bildung eines **langfristigen Fundaments** für soziales Miteinander und kognitives Lernen für Lehrende und Lernende

Termine IMMER 17.00 - 18.30 Uhr ONLINE – Link folgt nach Anmeldung

Grundschule: folgende Dienstage 14. & 28. Januar, 4. & 18. Februar, 11. & 25. März, 3. Juni

Sek 1 Stufe: folgende Donnerstage 23. & 30. Januar, 6. & 20. Februar, 13. & 27. März, 5. Juni

Deine Investition in Dich zum **Markteinführungspreis** von 550,- Euro.

Lass uns gemeinsam Schule neu denken und mehr als Wissen im Klassenzimmer vermitteln!

Ich freu mich auf die Reise mit dir!

Katrin Raupp - systemischer Coach

Raupp Coaching - Visionen Werte Motivation

07666 9379040 oder 0176 51347994

rauppcoaching@gmail.com

