

PLANNING PERIODES SCOLAIRES 2024-2025 (hors vacances scolaires)

Entraînements en piscine

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16h00-16h45		CREVETTES			CREVETTES
16h45-17h45		CREVETTES +			CREVETTES +
17h45-18h30		VIVES			VIVES
18h30-19h30		ESPADONS			ESPADONS
19h30-20h30	CREVETTES + (prépa competitions)	JEUNES ET MASTERS	JEUNES	ESPADONS et JEUNES (Prépa competitions)	JEUNES
20h30-21h00	JEUNES (20h30-21h30) MASTERS (21h30-22h30)	BNSSA	MASTERS	BNSSA	
21h00-22h30					

Entraînements en milieu naturel le samedi matin : Océan

10h00 - 11h 00	KIDS
11h00-12h00	JEUNES ET MASTERS

Kids = Crevettes, Crevettes +, Vives et Espadons

Si changement de lieu en milieu naturel vers le lac ou une préparation physique, vous serez avertis via les groupes whatsapp et/ou mail.

Les entraînements en milieu naturel sont susceptibles d'être annulés par le coach en fonction des conditions météorologiques.

Il n'y aura parfois pas d'entraînement les jours de compétitions. Vous serez avertis via groupe whatsapp et /ou mail.