



Probandin gesucht!

PREGGIE

Studie zur Ernährung von Schwangeren in Deutschland

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Teilnehmen können alle Schwangeren bis zur 16. Schwangerschaftswoche im Alter zwischen **18 und 39 Jahren**.

Was wird untersucht?

Die Studienteilnehmerinnen sollen zweimalig über drei Tage ein Ernährungsprotokoll führen. In einem Online-Fragebogen werden Daten zu Gesundheit und Lebensumständen abgefragt. Bei zwei Besuchen in unseren Studienzentren (**Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke oder Studienzentrum Hamburg-Othmarschen**) geben die Teilnehmerinnen eine Blut- und Urinprobe ab und erhalten damit Auskunft über ihren Ernährungsstatus. Aus diesen Daten, den Daten aus dem Mutterpass und den Daten der Neugeborenen nach der Entbindung sollen Empfehlungen für eine gesunde Ernährung in der Schwangerschaft abgeleitet werden.

Die Untersuchungstermine werden selbstverständlich entsprechend den vom Robert-Koch-Institut (RKI) empfohlenen, aktuellen Hygienemaßnahmen im Rahmen der Corona-Pandemie durchgeführt!

Was ist sonst noch wichtig?

Die Studie wird unterstützt durch die BKK ProVita.

Die Teilnahme an der Studie **ist kostenlos und freiwillig**.

Unter den Teilnehmerinnen werden am Ende 10 x **50 €** verlost.

Außerdem erhalten sie die **Ergebnisse des Ernährungsprotokolls** und der **Blut- und Urinanalyse**.

Interesse an der Studienteilnahme?

Mehr Informationen gibt es unter:

www.preggie-studie.de



Forschungsinstitut für
pflanzenbasierte
Ernährung



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS
HERDECKE

