

FORMATION ENERGETICIEN SONOTHERAPEUTE

Contenu de la formation :

- 26 modules de cours accompagnés d'audios
- accès illimité à la formation en ligne
- des vidéos sur le soin sur autrui, l'autotraitement et sur des pratiques méditatives
- des exercices et méditations guidées en audio
- un soin bonus en vidéo
- accès à un groupe Facebook privé réservé aux étudiants
- des quiz à la fin de chaque module pour vérifier vos connaissances
- un test de fin de formation
- un certificat de formation
- 3 RDV en visio pour la formation en ligne

Programme de la formation :

- Exercices d'éveil spirituel et de transformation intérieure : des méditations guidées, des exercices pratiques de respiration, de yin yoga, d'ancrage, nettoyage et de protection.
- Apprentissage d'un soin énergétique visant à nettoyer et harmoniser les chakras en auto-traitement et en traitement sur autrui.
- Apprentissage d'un soin de sonothérapie avec des diapasons thérapeutiques et explications sur les différents types de diapasons et leurs utilisations.

A la fin de la formation, vous pourrez combiner soin énergétique et sonothérapie et utiliser ces techniques à titre personnel ou professionnel.