

# SALADE SUCRÉ-SALÉ

colorée et originale



Pour 4 personnes

Préparation 15 min

Lavez et épluchez le chou rave puis coupez-le en de petits morceaux avant de le râper pour en faire de fins morceaux (idéalement avec un robot ou un mixeur pour gagner du temps).

Pelez ensuite vos oranges, coupez-les en de fines tranches puis en de petits morceaux.

Mélangez le tout puis ajoutez la sauce à la salade.

Pour préparer la sauce : mélangez vigoureusement la moutarde, la crème, l'huile, le vinaigre, le citron, le sel et le poivre.

Bon appétit !

1/2	chou rave
2	oranges sanguines
1càs	de moutarde
80g	de crème fluide
2càs	de vinaigre de vin rouge
	jus de citron
	sel / poivre