

# Bewusstes Golf – Mental Mastery Workshop



## Auf einen Blick:

### Wann?

TBA

### Wo?

Golf am Haus Amecke  
Haus Amecke 1, 59846  
Sundern (Sauerland)

### Kosten?

350,- € pro Person

### Voraussetzungen?

Ein Handicap von 36 oder  
besser

### Noch Fragen?

Bitte an

[info@bewusstes-golf.de](mailto:info@bewusstes-golf.de)

### Wie kann ich mich

anmelden?

Über ein Meldeformular auf  
meiner Homepage. Wird  
noch veröffentlicht.

### Zum Meldeformular:

<https://www.bewusstes-golf.de/mental-mastery-workshop/>

(wird noch veröffentlicht)

Möchtest du dein Golfspiel auf ein völlig neues Level heben? Sehnt du dich danach, freier, erfolgreicher und mit mehr Freude Golf zu spielen? Möchtest du auch endlich dein volles Potenzial auf dem Platz oder in Turnieren entfalten? Dann ist der "Mental Mastery Workshop" genau das Richtige für dich! In diesem exklusiven Workshop lernst du die Geheimnisse des mentalen Spiels und wie du sie gezielt in dein Golfspiel integrieren kannst. Unsere Schwerpunkte umfassen:

- **Weiterentwicklung:** Erfahre, wie du dich kontinuierlich und stetig als Golfer weiterentwickelst.
- **Steigerung der Konzentration:** Erfahre, wie du dich auf den entscheidenden Moment fokussieren kannst und wie du deine Konzentration verbessern kannst.
- **Umgang mit negativen Gedanken und Emotionen:** Profitiere von meinem Konzept zum sinnvollen und zielführenden Umgang mit negativen Emotionen und Gedanken.

- **Selbstvertrauen auf dem Platz:** Lerne, wie du dein Selbstvertrauen auf dem Platz aufbauen und steigern kannst.
- **Spiel mit Intuition und weniger Spannung:** Lerne Konzepte und Techniken kennen, um intuitiver und freier zu spielen.
- **Bewältigung von Stress und Erwartungsdruck:** Finde Wege, wie du mit Stress und hohen Erwartungen konstruktiv umgehst, um bessere Ergebnisse zu erzielen.
- **Bewusstes Golf:** Lerne meine Bewusstes Golf Philosophie kennen und revolutioniere dein Spiel

Der Workshop beinhaltet sowohl theoretische als auch praktische Einheiten, die dir das notwendige Wissen und die Fähigkeiten vermitteln, um dein Golfspiel nachhaltig zu verändern.



**BEWUSSTES**  
GOLF

Premium  
Kurs

### Kontakt und Webseite:

E-Mail: [info@bewusstes-golf.de](mailto:info@bewusstes-golf.de)

Webseite: [www.bewusstes-golf.de](http://www.bewusstes-golf.de)

Auf meiner Webseite findest du  
weitere Informationen zu  
folgenden Themen:

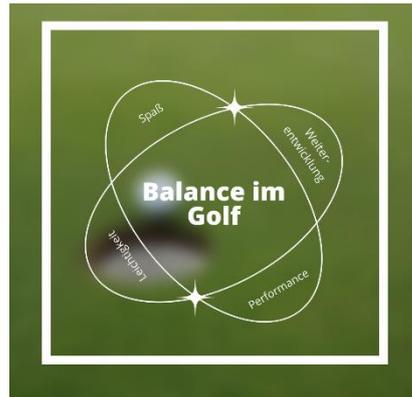
- Einzelcoaching mental
- Einzelcoaching und Training im Golf
- Gruppenkurse
- Schnupperkurse
- Platzreifekurse

Folge mir auf  
Instagram:  
[@bewusstes\\_golf](https://www.instagram.com/bewusstes_golf)

Mehr Informationen  
zu meinem Online-  
Kurs:

[www.bewusstes-golf.academy](http://www.bewusstes-golf.academy)

# Bewusstes Golf – Mental Mastery Workshop



### Workshop-Zeiten:

Freitag: 16:00 - 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr

Sonntag: 9:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 15:30 Uhr

### Im Preis enthalten:

- Ein 1:1 Coaching über 45 Minuten außerhalb der Workshopzeiten  
Zu Beginn des Workshops klären wir, wann dieses Coaching für dich stattfinden soll. An dem Workshopwochenende oder zu einem späteren Zeitpunkt (auch über Zoom möglich)
- Ein lebenslanger Zugang zu meinem Online Kurs "Bewusstes Golf – Das mentale Spiel meistern" im Wert von 159,-€

### Nicht im Preis enthalten:

- Übernachtung (Empfehlungen zur Übernachtung gern auf Anfrage)
- Verpflegung
- Greenfee
- Bälle für die Driving Range

### Informationen zur Anmeldung:

- Ab 3 Anmeldungen findet der Workshop statt
- Es können maximal 8 Personen am Workshop teilnehmen
- Um dich anzumelden, fülle bitte das Meldeformular aus und sende es an [info@bewusstes-golf.de](mailto:info@bewusstes-golf.de)

Wenn Golf für dich mehr ist als nur ein Sport und eine echte Leidenschaft darstellt, dann solltest du diesen Workshop nicht verpassen. Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz! Bei einer höheren Anmeldung führen wir eine Warteliste.



**BEWUSSTES**  
GOLF