

Eine Yogageschichte zum Mitmachen! Lass dir die Geschichte vorlesen oder lese sie selbst.- Wenn du ein fettgedrucktes Tier hörst oder liest, mach das Tierasana 😊 Diese findest du auch unter DOWNLOAD auf unsere Homepage!

Wer ist das mutigste Tier im Wald

An einem sonnigen Tag trafen sich der **Hase**, der **Fuchs**, die **Ameise**, der **Bär** und das **Reh** im Wald und sprachen darüber, wer wohl der mutigste von ihnen wäre.

Der **Hase** meinte: „Ich bin der mutigste hier im Wald. Immerhin sitze ich hier neben einem **Fuchs**!“

„Na du kleiner **Angsthase**“, meinte der **Fuchs**. „Ich schleiche immer nachts durch den Wald, ich bin viel mutiger als du!“

„Also ich klettere auf Bäume, obwohl ich Höhenangst habe,“ piepste die **Ameise**, „ich bin ganz bestimmt das mutigste Tier hier im Wald“

Da trat das **Reh** nach vorne und sagte: „Ich habe heute schon mit dem **Fuchs**, dem **Bär** und dem **Hasen** gesprochen, obwohl ich doch das scheueste Tier hier im Wald bin. Ich bin das mutigste Tier!“

Da brummte der **Bär** los: „Ich bin mutig und sage euch, dass ich manchmal Angst habe, obwohl ich so groß und stark bin. Ich finde, dass ist ganz schön mutig, das zu gestehen.“

„Wisst ihr, was auch ganz schön mutig ist“, sprach der **Käfer**, der am Rücken lag und laut um Hilfe schrie.

„Nein, das weiß ich nicht“, sagte das scheue **Reh** leise.

„Ganz einfach! Ich habe all meinen Mut zusammengenommen und um Hilfe gerufen. Um Hilfe zu bitten, ist manchmal gar nicht so leicht und ganz schön schwer!“, meinte der **Käfer**.

Plötzlich hörten die Tiere die Stimme der **Eule**.

„Ach ihr lieben Tiere, versteht ihr denn nicht! Ein jeder von euch ist mutig. Ein jeder ist es auf seine Weise.“

Als Entspannung für deine Muskulatur darfst du dich jetzt in einen **Igel** verwandeln und dich ausruhen!

Denke mal darüber nach, was bedeutet mutig sein für dich!

Vielleicht magst du uns zu diesem Thema eine kleine Geschichte schreiben oder zeichnen!